

Beste lezer,

De meimaand loopt langzaam teneinde en we kunnen ons weer voorbereiden op de bedevaart naar Handel. Zeker in deze tijd een mooi moment om je te bezinnen.
Mijn standpunt is: maak je niet te druk van wat er in de wereld gebeurt en ga uit van je eigen kracht. Hou goede contacten met je burens, vrienden en familie; samen sta je sterker.
Wil je een keer in gesprek met een van onze ouderenadviseurs, neem contact op.
Voor nu geniet van onze vrijheid en het leven.

Peter Plompen, Voorzitter



Onze voorzitter Peter Plompen heeft met koningsdag een koninklijke onderscheiding ontvangen; Lid in de Orde van Oranje-Nassau.
Peter is sinds 2015 lid van het bestuur, eerst als penningmeester, nu al weer jaren als voorzitter.
Daarnaast is hij ouderenadviseur en coördinator voor het belasting invullen.
Onze leden doen nooit vergeefs een beroep op hem, hij staat altijd klaar.
Dik verdiend vinden wij!



BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.
Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden, zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.
Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

JUISTE TELEFOONNUMMER

Het is, voor met name onze werkgroep ledenzorg, erg belangrijk dat wij uw juiste telefoonnummer hebben. Is uw nummer van een vaste telefoon vervallen en heeft u voortaan een 06 nummer, wilt u dit dan doorgeven aan onze ledenadministratie . Tel.no. 06-428 14 114 of e-mail kbovalkenswaardledenad@gmail.com

25 JAAR LID

Mevrouw Dungen-Wijnen is op 12 juni 25 jaar lid van onze afdeling. Van harte gefeliciteerd, leden van het bestuur zullen een bezoek brengen en een bloemetje overhandigen. Wij hopen dat u nog lang plezier mag hebben binnen onze afdeling.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 10 juni wordt mevrouw Thissen-Derks 102 jaar

Op 11 juni wordt mevrouw van Hoof-Wijnen 92 jaar

Op 13 juni wordt de her Hoedt 90 jaar

Op 30 juni wordt mevrouw Vlemmix-van Rooij 90 jaar



Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

GRATIS MET DE BUS NAAR HANDEL ? DAT KAN!



en er

Gratis met de bus naar Handel? Ook dit jaar kan dat weer op **ZATERDAG 21 juni** voor de ouderen in Groot Valkenswaard. Na 11 jaar kun je gerust zeggen traditiegetrouw. We kunnen dit alleen doen dankzij 3 trouwe sponsors te weten de Stichting Maria Kalender, Senioren Valkenswaard (KBO) en Nieuwe Levenskracht en nog een aantal donateurs. Om 13.00 uur verzamelen bij Zorgcentrum Kempenhof, Antwerpsebaan 3 te Valkenswaard. Om 13.30 uur stipt vertrek en 's Avonds na de Eucharistieviering om 20.30 uur weer terug naar Valkenswaard. Het ontbreekt u aan niets: koffie of thee met vlaai bij aankomst in Handel en u ontvangt ook nog een lunchpakket met 3 broodjes zijn volop flesjes bronwater.

Aanmelden bij voorkeur via email info@jospeters.eu maar bellen kan ook op tel.no. 06 29 06 47 46.

De organisatie is in handen van Evi Nissen van de Ven, Doortje Engelen en Jos Peters.

Aarzel niet en meldt u aan! Graag met naam, telefoonnummer, adres en vermelding van hulpmiddel zoals rollator. Personen met scootmobiel zijn ook welkom (max. 4 personen).

Groet en tot ziens, Jos Peters

EINDE KBO-ORKEST



Een aantal enthousiasten muzikanten hebben op 17 november 2011 het KBO-Orkest opgericht. De eerste vergadering was bij Gerrie Tilborghs. De eerste leden van het KBO-Orkest waren: Gerrie Tilborghs, Pierre Hendriks, Jet Smulders, Jos Baeten, Piet Cuijpers, Annie van Rooi, Jan Hendriks, Zus van Dal, Jack Gubbels en Gerard Veurman. Bij Gerrie Tilborghs waren ook de eerste repetities van het orkest, later werd het Kempenhof vervolgens de Horizon en op het laatst 't Pumpke. De eerste nummers die gekozen werden waren: Sweet Caroline, Die Lorelei en het Kafeetje bij de haven. Vele malen hebben we met veel enthousiasme op diverse evenementen kunnen optreden.

Nu na 14 jaar is er helaas door gebrek aan muzikanten, geen toekomst meer om door te gaan.

De nog aanwezige leden hebben besloten om te stoppen met het KBO-Orkest.

Het bestuur betreurt dit besluit, maar respecteert dit besluit.

Gerard Veurman heeft jaren gefungeerd als begeleider van het orkest.

Het bestuur bedankt Gerard en iedereen die ooit heeft deelgenomen aan dit orkest voor de inzet en tijd.



Het Bestuur.

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS Coördinator Bert Sutton, tel. 06 - 1042 1152

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41 13 94 87
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Gerard van Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
Dansen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi/Meditatie	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Aanspreekpunt Inloopmiddag	Engelien Bosmans	

**Activiteitenoverzicht**

Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Belangrijke dagen			
Do 31 Juli		Kring zomerreis	
Ma 13 Okt.	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Do 6 Nov	12:00 - 16:30	Kring Ledendag	Borkel&Schaft
Woe 12 Nov.		Kring Najaarsreis	
Do 18 Dec.	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
WEKELIJKS			
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Kempenhof
Dinsdag	14:00 - 16:00	Jeu de Boule	Kempenhof
Woensdag	09:00 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
JUNI			
Ma 02	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 03	14:00 - 16:00	Start Jeu de Boule	Kempenhof
Woe 04	14:00 - 16:00	Koersballen Laatste voor de Vakantie	Kempenhof
Woe 04	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 06	10:00 - 11:00	Meditatie: Laatste voor de Vakantie	Kempenhof
Ma 09	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 10	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Do 12	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 13	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 18	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 21	19:30 - 23:30	Vrij dansen Laatste voor de vakantie	Geenhoven
Di 24		Journal + ONS Juli/Aug.	
Woe 25	09:00 - 11:45	Tai Chi laatste voor de Vakantie	Kempenhof
Do 26	13:30 - 17:00	Schilderen: Laatste voor de Vakantie	Kempenhof
Vrij 27	09:30	Wandelen	Turfberg

Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op www.kbo-valkenswaard.nl onder het kopje Valkenswaard.

De Kring Ledendag is verzet van 23 oktober naar 6 november 2025.

START JEU DE BOULE



In samenwerking met Kempenhof, Wijkcommissie Hoge Akkers en appartementencomplex Delishurck gaan we het Jeu de Boule vanaf 3 juni opstarten.

De Jeu De Boule baan ligt in de tuin van Kempenhof.



Wanneer: Iedere dinsdagmiddag
Startdatum: 3 Juni 2025
Waar: Kempenhof, Antwerpsebaan 3
Tijd: 14:00 tot 16:00 uur.



In het Journaal van April hebben we een uitnodiging voor De Rooi Pannen geplaatst. Helaas is daar weinig op gereageerd.

Uiteraard geven wij de moed niet op.

Daarom heeft de activiteitencommissie besloten om op 8 oktober 2025 naar De Rooi Pannen te gaan. Zet deze alvast in je agenda.

De uitnodiging komt in het journaal van September.

De Activiteitencommissie.



MEDEDELING ZOMERREIS

De zomerreis 2025 is van datum veranderd i.p.v. woensdag 30 juli is de zomerreis nu op

DONDERDAG 31 JULI.

Kaartverkoop is op dinsdag 15 juli bij de "Turfberg"
Uitnodiging komt in het journaal van Juli/Augustus te staan.

OPROEP NIEUWE LEDEN MEDITATIE

Uit de groepen van Tai-Chi was er behoefte om **MEDITATIE** op te starten.

Vanaf februari 2024 is deze nieuwe activiteit opgestart.

Op dit moment zijn er 8 personen actief bezig met meditatie.

Deze wordt één keer per maand op vrijdag van 10:00 tot 11:00 uur gehouden, locatie Kempenhof.

De meditatie start na de vakantie weer, vrijdag 29 augustus 2025. **DOE GEZELLIG MEE**

Gaat u meedoen? Gezellige en leerzame fietsveiligheids cursus voor senioren.

Op **woensdag 16 juli 2025** wordt de 1^e DoorTrapBeweeg-dag (DTB-dag) door VanSchijndelAdvies in de gemeente Valkenswaard georganiseerd. Samen met fysiotherapeut Joost Bukkems verzorgt Jan van Schijndel (verkeerskundige) al vanaf 2018 hun succesvolle DTB-dagen voor senioren. De gemeente Valkenswaard wil de senioren in de gelegenheid stellen om gratis deel te nemen aan zo'n gezellige en vooral leerzame fietsveiligheids cursus. De VanSchijndelAdvies heeft daarom contact opgenomen met KBO Valkenswaard om hierin mee te werken. Wij als KBO Valkenswaard vinden het belangrijk dat onze senioren veilig in het verkeer kunnen fietsen. Daarom ondersteunen wij dit initiatief. Er kunnen maar 16 personen aan deelnemen. Dus vol is vol. U kunt deelnemen op een traditionele fiets, maar de cursusdag is uitermate geschikt voor liefhebbers van de elektrische fiets. Wilt u hier ook veiliger mee leren fietsen en meer vertrouwen krijgen in het gebruik van uw elektrische fiets?

Het programma: van 09:30 - 12:30 uur is er theorie, samen oefeningen doen en ervaringen delen, gevolgd door een **gratis lunch** van 12:30 - 13:00 uur waarna een korte fietstocht van circa 5 kilometer wordt gemaakt. deze tocht fietsen wij langs verkeerssituaties die 's ochtends zijn besproken en waar fietsers worden gewezen op eventuele Om circa 14:30 uur sluiten wij de DTB-dag gezamenlijk af.



samen
Tijdens
gevaren.

Bent u geïnteresseerd en wilt u sfeer proeven van zo'n dag?
op: <https://vanschijndeladvies.nl/DoortrapBeweegDag>

Sfeerbeeld DTB-dag Deurne

Kijk dan

Meld u aan en kom gezellig meedoen. Er is plaats voor maximaal 16 cursisten op één DTB-dag

Aanmelden via mail: kbovalkenswaardactiviteiten@gmail.com

Aanmelden via telefoon: Bert Sutton 06-10421152

Aanmelden kan alleen telefonisch of per mail.

Locatie: "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat

Aanmelden kan tot UITERLIJK vrijdag 27 juni 2025

Bij het aanmelden de volgende gegevens doorgeven:

Naam, Telefoonnummer, Mailadres en KBO-Lidnummer.



INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van juli-augustus graag insturen voor 12 juni 2025 naar Dommelseweg 155 of naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com. De bijdrage van deze maand is van Jan Sallaerts.

Geef mij.

Geef mij verlangen
de nieuwe dag
in de ogen te zien,
Geef mij een hand
die zoekt
naar de mijne,
Geef mij armen
die me vangen
als ik val,

Geef mij warmte
van koesterende huid,
strooi zand
in mijn ogen,
Laat mij
dromen
zonder slaap,
Geef mij
grond
van bestaan.

ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN

De informatie over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2025. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2025 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS"
BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 23 juni 2025.**

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

RIMPELS ?

DIE STREPEN HEB JE VERDIEND.