



Beste mensen,

Voor u ligt weer een mooie ONS, een Journaal en het informatieboek 2024, bewaar dit goed er staat informatie in, die u op weg kan helpen om een hulpvraag op te lossen. De meimaand is weer aanstaande, mooie gelegenheid om weer eens een kaarsje aan te steken ter ere van Maria in een kerk, een kapel of gewoon thuis. De jaarvergadering werd weer redelijk bezocht en de boodschap hierin was : Denk aan elkaar en als je een vraag hebt stel hem dan, onze vrijwilligers willen u graag helpen. Peter Plompen, Voorzitter

Het verslag van de jaarvergadering op 9-04-2024 is terug te vinden op onze website. www.kbo-valkenswaard.nl > button KBO Valkenswaard > verslagen ledenvergadering.

VERHOGING CONTRIBUTIE PER 1-01-2025

In deze jaarvergadering is voorgesteld om, gezien de hoge afdracht aan KBO-Brabant, de contributie per 1-01-2025 te verhogen naar € 25,00. De aanwezige leden zijn hiermee akkoord. Mocht u niet aanwezig geweest zijn en alsnog bezwaar willen aantekenen of meer informatie wensen, neem dan contact op met de voorzitter of secretaris. U kunt een e-mal sturen naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com. Als wij voor 31-05-2024 geen reactie hebben ontvangen, gaan we ervan uit dat u het eens bent met deze verhoging.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag.

Op 13 mei wordt mevrouw C. van Hoppe-Hulsbosch 92 jaar
Op 13 mei wordt de heer F. Kamp 90 jaar
Op 15 mei wordt mevrouw J. Ketelaars-van Helfteren 93 jaar
Op 16 mei wordt mevrouw van der Velden-van Gerven Vasco 91 jaar
Op 17 mei wordt mevrouw H. Verkleij-Copray 92 jaar
Op 19 mei wordt de heer N. Koolen 95 jaar
Op 19 mei wordt mevrouw D. Fortuin-van Rietveld 92 jaar
Op 20 mei wordt mevrouw G. van den Boogert-Tra 91 jaar
Op 29 mei wordt mevrouw Aerts-Duffhuis 91 jaar



Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 worden zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

OPRICHTEN STUDIEKRING

In het vorige Journaal hebben wij onderstaande oproep gedaan. Er hebben zich enkele leden gemeld maar dit is nog niet voldoende om een studiekering op te richten. U kunt zich nog aanmelden! Een studiekering is een vaste groep van 10 tot 15 senioren, die regelmatig bij elkaar komt. In zo'n bijeenkomst wordt een actueel onderwerp besproken, u kunt dat zelf inbrengen. Een door de groep aan te wijzen gespreksleider zorgt dat de gesprekken goed verlopen. U doet nieuwe kennis en inzichten op, u ontmoet nieuwe mensen, het is gezellig en het houdt je bij de tijd. Heeft u interesse? Meld u aan via kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com en wij gaan kijken of we dit kunnen realiseren.



Activiteitenoverzicht

Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
BELANGRIJKE DAGEN			
Woe 17 juli		Kring zomerreis	
Ma 14 okt.	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Do 17 okt.		Kring Ledendag	
Woe 13 nov.		Kring Najaarsreis	
Do 19 dec.	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
WEKELIJKS			
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Hijskraan
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
MEI			
Vrij 03	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 08	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 09	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Ma 13	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 14	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Vrij 17	10:00 - 11:00	Meditatie	Geenhoven
Vrij 17	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 18	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Woe 22	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 23	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Ma 27	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 23		Journaal + ONS Juni	
Vrij 31	09:30	Wandelen	Turfberg
EXTRA MEDEDELING			
Woe 29	09:15 - 11:45	Geen Tai Chi	Geenhoven

Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op www.kbo-valkenswaard.nl onder het kopje Valkenswaard.

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS

Coördinator Bert Sutton

Wandelen	Sjaan de Lange
Biljarten	Nico v.d. Kraan
Line Dance	Joke v.d. Kraan
Fietsen	vacature
Schilderen	Riet v. Moll
KBO Orkest	Gerard Veurman
Dansen	Peter Plompen
Kienen	José Rijkers
Tai Chi/Meditatie	Gerard v. Nimwegen

tel. 06 - 1042 1152

tel. 06	- 41 13 94 87
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 40 214
tel. 040	- 20 17 648
tel. 06	- 37 35 24 01
tel. 06	- 20 65 86 43
tel. 040	- 20 13 190

INFORMATIEBOEKJE 2024

Bij deze editie van het Journaal ontvangt u ook het nieuwe informatieboekje 2024.

Bewaar dit goed! U vindt er heel veel informatie die u misschien niet nu maar in de loop van het jaar nodig kunt hebben. U vindt het boekje ook op www.kbo-valkenswaard.nl button KBO Valkenswaard.

Mocht u er niet uitkomen dan kunt u natuurlijk altijd een van de bestuursleden bellen. Voor telefoonnummers zie blz. 4 van het informatieboekje.

De informatie die wij tot nu toe meldden in het Journaal over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaal gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

SENIORENBELANG VALKENSWAARD ZOEKT

Op zaterdag 28 september 2024 houdt SBV weer haar volgende Seniorenmarkt. De werkgroep is alweer volop bezig om deze middag te organiseren.

Zij hebben behoefte aan uitbreiding van de werkgroep. Iets voor U?

Van maart tot oktober komen zij een aantal keer bij elkaar om de werkzaamheden te bespreken.

Voor informatie kunt u bellen naar Sjef Tooten 040 - 20 16 669

SeniorenBelang Valkenswaard zoekt meedenkers

SeniorenBelang Valkenswaard is een stichting die opkomt voor de collectieve belangen van senioren (50+ers) in Valkenswaard. Wij hebben regelmatig contact met o.a. wethouders en ambtenaren van de gemeente Valkenswaard, Raad van Bestuur van Valkenhof en Woningbelang, Ouderenbonden en Wijkraden. Ook steken wij onze voelhorens uit bij alle senioren van Valkenswaard.

Voor het algemeen bestuur zijn wij op zoek naar inwoners van Valkenswaard die willen meedenken over het seniorenbeleid binnen Valkenswaard voor de portefeuilles: Zorg en Welzijn; Wonen; Politiek; Bestaanszekerheid.

Voor de portefeuilles Wonen en Bestaanszekerheid zijn er vacatures. Maar u bent zeker ook welkom als u in het algemeen mee wilt denken.

Voor meer informatie zie onze website: www.seniorenvalkenswaard.nl of bel naar Hans Bimmel, voorzitter tel. 06 - 111 233 93 of Leny Peels, secretaris 040 - 20 43 697. U kunt ook een e-mail sturen naar secretariaat.sbv@gmail.com

Algemene website De Voorzieningenwijzer

Op deze website kunt u kijken wat voor u van toepassing kan zijn m.b.t. landelijke en gemeentelijke regelingen, toeslagen, een passend energiecontract of zorgverzekering. www.datgeldtvoormij.nl

WIJZIGING KORTING VALKENCOURT.

Valkencourt heeft besloten om haar kortingen via KBO per 15-04-2024 in te trekken.

Leden die nu al gebruik maken van de korting kunnen dit voorlopig blijven doen.

Nieuwe aanmeldingen betalen dus het tarief van Valkencourt.

LEUK UITJE



KEMPENMUSEUM



Beelden van Bart Merkelbach in het Kempenmuseum

Bij het Kempenmuseum is de geurige kruidentuin getransformeerd tot een betoverende tentoonstellingsruimte. Deze unieke expositie brengt kunst en natuur samen voor een onvergetelijke artistieke beleving. vanaf heden kunt u de kunstwerken van Bart Merkelbach ontdekken.

Prachtige zwart/wit foto's van fotograaf Gaston Remery

Van 30 maart t/m 6 oktober viert Kempenmuseum de Acht Zaligheden het honderdste geboortjaar van fotograaf Gaston Remery door zijn prachtige zwart-wit beelden in het museum te laten zien.

U vindt het Kempenmuseum aan de Kapelweg 2 in Eersel.

Openingstijden ma t/m vr 10:00 – 17:00 uur. Za en zo 13:00-17:00 uur

Voor meer info zie www.achtzaligheden.nl

MAAK RIMPELS NU OOK BIJ DE HAAGACKERS

Na het succes in 't Huukske, Ons Dommels Plekske en de Kerkakkers nu ook in De Haagackers! Als u, als 65+, nog zo lang mogelijk onafhankelijk en zelfstandig wilt blijven, is het brede preventieprogramma Maak Rimpels iets voor u, ruim 150 deelnemers gingen u al voor in Valkenswaard. Het wordt gratis aangeboden door uw gemeente, in samenwerking met de ziektekostenverzekeraars en huisartsenorganisaties.

Het programma bestaat uit 4 delen: "Positieve Gezondheid", "Digivaardigheid", "Vitaliteit", en "Samenredzaamheid". Door de bijeenkomsten ontstaat er een mooi en warm groepsproces waarin er naar elkaar omgekeken wordt en waarin de hulp vraag gesteld durft te worden.

We starten het programma-onderdeel "Positieve Gezondheid" op maandagmiddag 22 april van 13.30 – 15.00 uur. Daarna op 6, 13 en 27 mei. Locatie: Tuinkamer in De Haagakker aan de Carolusdreef 155 in Valkenswaard. Voor aanmeldingen of voor vragen kunt u terecht bij Fons Mensch (06 49 65 24 96). U kunt zich ook aanmelden via de website van Maak Rimpels (www.maakrimpels.nl) via de knop "inschrijvingen".

VOORJAARSMIDDAG 2024



Op donderdag 28 maart hebben we onze jaarlijkse voorjaarsmiddag gehouden. Op deze middag waren 97 leden van de KBO afd. Valkenswaard aanwezig. Na de opening door de voorzitter, was het genieten van het koud/warm buffet.



Aansluitend was er entertainment van zanger Ad van Opstal met liedjes die de meesten van ons wel kenden.

Tijdens de pauze werden al een 6-tal prachtige prijzen verloot.

Na de pauze was het weer de beurt aan Ad van Opstal en toen werd het echt gezellig, een polonaise door de zaal op het liedje "De engelbewaarder".



De middag werd afgesloten met de jaarlijkse loterij met mooie prijzen. Om +/- 16:00 uur ging iedereen tevreden naar huis. We kunnen op een geslaagde middag terugkijken.



Bedankt voor jullie aanwezigheid,
Het bestuur KBO-Valkenswaard, De Commissie Activiteiten KBO-Valkenswaard.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In welkom. De inzending voor het Journaal van juni graag kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of De schrijver van de bijdrage voor deze maand is Doortje Dielis.



leveren aan onze ABN of dialect alles is insturen voor 15 mei naar Dommelseweg 155.

De Malpie

De stralen van de morgengloed ligt als een
waas over de Malpie.
In dit vroege uur zit in de ochtendzon een
Kolibrie.
Er zitten vele vogels in dit gebied.
In bomen op het water of tussen het riet.
Ze vliegen overal in het rond, de ene hoog de
ander laag.
De ene vlug de andere traag.
Ik hoor overal vogelgezang.
In de buurt komend vliegen ze weg want ze zijn
o zo bang.
In de verte hoor ik er een zingen als een
sopraan.
En al verder turend zie ik de blauwe gloed van
de Gentiaan.
De dauw boven de vennen geeft een vredig
gevoel.

Een kikker beweegt zich geriefelijk in een grote
modderpoel.
Hij kwaakt er lustig op los.
Zittend op een stukje mos.
In gedachte wegzinkend denk ik hoe gelukkig ik
ben.
Om hier te mogen wandelen in deze natuur die
ik zo goed ken.
Even verderop zie ik een kolonie meeuwen.
Ze maken ook deel uit van dit wonderschoon
gebied en zitten hier al eeuwen.
Gestaag en vredig kabbelt het water van de
Dommel door deze natuur.
Richting Venbergse molen, het is niet gebonden
aan dag en uur.
De natuur is tijdloos en dat maakt de Malpie zo
interessant.
Met zijn vele bomen, planten, en dieren op dit
kleine stukje land.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2024 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.
U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het
informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel.
040 – 20 43 697.

**Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het
secretariaat.**

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
van 27 mei 2024.**

**JUIST DE ZON EN DE REGEN LATEN SAMEN
ALLE MOOIE KLEUREN VAN HET LEVEN ZIEN**



GRATIS MET DE BUS NAAR HANDEL? DAT KAN!

HANDELSE PROCESSIE ZATERDAG 22 JUNI 2024

VERZAMELEN KEMPENHOF: 13.00 UUR

VERTREK VALKENSWAARD: 13.30 UUR

EUCHARISTIEVIERING: 19.00 UUR

VERTREK HANDEL: 20.30 UUR

**AANMELDEN BIJ
JOS PETERS 06 29 06 47 46
INFO@JOSPETERS.EU
OF THEA HEIJMANS 06 12 76 73 14**

ORGANISATIE

**JOS PETERS
EVI NISSEN - VAN DE VEN
THEA HEIJMANS
EN VRIENDEN (VRIJWILLIGERS)**

PARTNER / SPONSOR

**STICHTING MARIA KALENDER
DONATEURS KBO VALKENSWAARD
HERWONNEN LEVENSKRACHT**

REEDS 10 JAAR! (8 EDITIES)