



Beste leden,

De herfst is in volle gang en de winter gaat zich melden. Dan komt ook de feestmaand weer om het hoekje kijken. Maar is het wel voor iedereen een feestmaand? Kijk eens om u heen of u niet voor iemand iets extra's kunt doen, een beetje aandacht doet wonderen! Dan kunnen wij, onze leden, maar ook alle anderen bijdragen aan een positievere wereld en daar dan een gelukkig of tevreden gevoel aan over houden. De KBO doet zijn best met het organiseren van haar activiteiten, doe daar aan mee zodat wij er samen iets moois van maken. Zie verderop in dit Journaal het activiteitenoverzicht en de uitnodiging voor de kerstmiddag. Een gezellige decembermaand gewenst.

Peter Plompen, voorzitter

NIEUW TELEFOONNUMMER LEDENADMINISTRATIE

Vanaf nu kunt u contact opnemen met de ledenadministratie via tel.no. 06-428 14 114.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag.

Op 6 december wordt de heer Rijkers 94 jaar.

Op 13 december wordt mevrouw van de Wiel-Dujardin 91 jaar.

Op 17 december wordt mevrouw Peels-Loohuis 90 jaar.

Op 23 december wordt de heer Leenders 94 jaar.

Op 23 december wordt de heer Hendriks 91 jaar.

Op 27 december wordt mevrouw Sallaerts-Wouters 93 jaar.

Op 27 december wordt mevrouw Biezenaar-Borst 93 jaar.

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, leenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep leenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, leenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

CONTRIBUTIE 2024

Beste leden,

Het jaar is weer bijna voorbij!

Hierbij alvast de aankondiging dat we vanaf 9 januari 2024 de contributie, zijnde € 22,50 per lid voor het jaar 2024, zullen gaan innen.

Heeft u geen automatische incasso afgegeven, dan verzoeken wij u het bedrag voor 15-01-2024 over te maken op NL63 RABO 0152 9298 00 met vermelding van uw lidnummer.

Gerard van Nimwegen, Penningmeester



ACTIVITEITENOVERZICHT

datum/dag	tijd	Activiteit	WEKELIJKS	Locatie
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO-orkest		t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag		Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
Donderdag	20:00 - 22:00	Darten		Geenhoven
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten		Taxandria

DECEMBER				
Vrij 01	09:30	Wandelen		Turfberg
Vrij 01	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Ma 04	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering		
Di 05	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen		De Horizon
Di 05	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Kerstviering		Turfberg
Woe 06	09:30	Wandelen		Turfberg
Vrij 08	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Vrij 08	13:30 - 16:30	Dansen		Geenhoven
Di 12	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen		De Horizon
Di 12	14:00 - 16:30	Kienen		Turfberg
Do 14	13:30 - 17:00	Schilderen		De Horizon
Vrij 15	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Vrij 15	09:30	Wandelen		Turfberg
Za 16	19:30 - 23:30	Vrij dansen (kerst dansen) Laatste voor het jaar		Geenhoven
Di 19	13:00 - 17:00	Linedance Laatste van het jaar		De Horizon
Di 19	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning		Turfberg
Di 19		Journal + ONS Januari 2024		
Woe 20	10:00 - 11:00	Meditatie		Geenhoven
Woe 20	09:30	Wandelen		Turfberg
Do 21	12:00 - 16:00	Kerstviering		
Vrij 22	13:30 - 16:30	Dansen Laatste van het jaar		Geenhoven
Vrij 22	09:15 - 11:45	Tai Chi Laatste van het jaar		Geenhoven
Do 28	13:30 - 17:00	Schilderen Laatste van het jaar		De Horizon
Vrij 29	09:30	Wandelen Laatste van het jaar		Turfberg
JANUARI				
Wo 03	09:30	Start Wandelen		Turfberg
Vrij 05	13:30 - 16:30	Start Dansen		Geenhoven
Di 09	14:00 - 16:00	Nieuwjaarsreceptie		Turfberg
Do 11	13:30 - 17:00	Start Schilderen		De Horizon
Vrij 12	09:30	Wandelen		Turfberg
Di 16	13:00 - 17:00	Start Linedance 3 groepen		De Horizon
Di 16	14:00 - 16:30	Start Kienen		Turfberg
Woe 17	09:30	Wandelen		Turfberg
Di 18	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning		Turfberg
Vrij 19	13:30 - 16:30	Dansen		Geenhoven
Za 20	19:30 - 23:30	Start Vrij dansen		Geenhoven
Woe 24	09:15 - 11:45	Start Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Di 23	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
Di 23		Journal + ONS februari		
Do 25	13:30 - 17:00	Schilderen		De Horizon
Vrij 26	09:30	Wandelen		Turfberg
Di 30	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
Woe 31	09:30	Wandelen		Turfberg
Woe 31	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS

Coördinator Bert Sutton

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 1042 1152
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 06 - 41 13 94 87
Line Dance	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 18 960
KBO Orkest	Gerard Veurman	tel. 040 - 20 40 214
Dansen	Peter Plompen	tel. 040 - 20 17 648
Kienen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Tai Chi	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Darten	Gerard v. Nimwegen	tel. 040 - 20 13 190
	Bert Sutton	tel. 06 - 1042 1152



DANSEN OP ZATERDAG EXTRA FEESTELIJK

Op zaterdag 16 december zal onze maandelijkse dansavond bij Geenhoven een extra feestelijk kerstachtige uitstraling hebben. Een aantal vrijwilligers zullen zorgen dat er lekkere hapjes worden geserveerd. Om dit te realiseren zal de entree € 10,- bedragen; € 2,50 voor het dansen en € 7,50 voor de hapjes.

Natuurlijk bent u niets verplicht, maar als u gebruik wil maken van de hapjes, dan graag melden bij Peter Plompen 06 373 52 401 zodat de vrijwilligers kunnen zorgen voor voldoende lekkernijen. Tot de 16^E ! De dans Vrijwilligers

DARTEN iedere donderdagavond vanaf 20:00 uur, Zaal Geenhoven.



Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Parkinson  Café



In december is er geen Alzheimer Café

en Parkinson Café

SAMEN ZINGEN OP VRIJDAG

Het zingen is voor ouderen, mensen die te maken hebben met dementie en iedereen die graag samen wil zingen. Inloop is vanaf 10 uur. We zingen tussen 10.30 en 11.30 uur in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12 in Valkenswaard. Uiteraard drinken we ook een kopje koffie of thee met elkaar. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Aanmelden is niet verplicht maar wordt op prijs gesteld, dit kan via tel. 06 281 75 137 of email ontmoetingopdinsdag@gmail.com

De activiteit wordt georganiseerd door het Centrum voor Muziek en Dans en Ontmoeting op dinsdag / Dementievriendelijk Valkenswaard.

Geniet u ook zo van zingen en muziek? U bent van harte welkom, neem gerust iemand mee!

Het Samen zingen is niet elke vrijdag, maar nog op de volgende momenten in 2023 en 2024:

Vrijdag 1 december, 15 december, 26 januari, 9 februari, 23 februari, 8 maart, 22 maart, 5 april, 19 april.

LEUK UITJE ga kerststallen kijken

Alweer voor de vijfde keer valt er een bijzonder mooie verzameling kerststallen te bewonderen in de St. Petruskerk. Vanaf begin december is de kerk in kerstsfeer en zal naast de "grote" kerststal van de kerk een geheel nieuwe collectie aan kerststallen te zien zijn.

Naast het bekijken van de kerststallen, zijn er dit jaar ook diverse zelfgemaakte stallen, beeldjes, kaarsen en kerstkaarten te koop. Alle opbrengsten van deze verkopen komen ten goede aan het onderhoud en in stand houden van de kerk.

Een unieke beleving voor jong en oud!

Datum: 2, 9, 16, 23, 25, 26, 30 december en 6 januari van 13.30 uur tot 16.00 uur

Entree: gratis.

Adres: St. Petruskerk, Kloosterdreef 31, Eindhoven.



NIEUWE RUBRIEK



HULP GEVRAAGD

HULP GEBODEN

We willen een nieuwe rubriek gaan plaatsen in het Journaal.

Heeft u hulp nodig of wilt u iemand helpen dan kunt u een kleine oproep/advertentie plaatsen.

De redactie zal bepalen of het verzoek geplaatst wordt. De afdeling neemt geen enkele verantwoordelijkheid voor de verdere contacten. U dient zelf contact op te nemen met elkaar.

Uw oproep/ aanbod kunt u sturen naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com, bellen naar 040 – 20 43 697 of in de brievenbus Dommelseweg 155.

KBO ZITBANKJE

Hebt u het bankje dat we de gemeenschap schonken voor ons 70 jarig jubileum gemist op het plein bij het Kruidvat?

Dat klopt! Het is verplaatst naar de voorkant van de Antoniuskerk.

Ga eens kijken het zit nog net zo lekker.



HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2023 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

Op de 3^e dinsdag van de maand kunt u, van 14:00 tot 15:00 uur met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt
Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of
inzending voor het Journaal van januari graag insturen
kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155. De bijdrage voor deze maand is van
de vader van Tilly Wijnen-Firet



leveren aan onze nieuwsbrief.
dialect alles is welkom. De
voor 7 december naar

Zalig zij....

Zalig zij die mij aanvaarden,
ook al ben ik dan bejaard.
Die me in m'n daag'lijks leven,
zorg en ongemak bespaart.
Zalig zij die het beseffen,
da'k ze niet zo goed versta,
en die het gewoon negeren,
als ik een stommitheit bega.

Zalig zij die mij vergeven,
Als ik niet hun naam meer ken.
Die me heel goed laten merken,
dat ik nog onmisbaar ben.
Zalig zij die willen helpen,
als het mis gaat met m'n werk.
Die me gaarne vergezellen,
om te bidden in de kerk.

Zalig zij die niet gaan schelden,
als ik 't tafelkleed verschroei.
Die de and're kant uitkijken,
als ik met m'n koffie knoei.

Zalig zij die niet steeds zeuren,
Opa loop een beetje recht.
Me niet voor de voeten gooien:
hebt u dat al niet gezegd.

Zalig zij die voor me zorgen,
Ook al duurt het jarenlang.
Me vertroetelen en troosten,
Als ik eenzaam ben of bang.
Zalig zij die van me houden,
Ook al ben ik hen tot last.
En die op me blijven passen,
ook als 't hen eens ooit niet past.

Zalig zij die met mij samen,
nog eens t'rug gaan in de tijd.
En die met me blijven praten,
al ben ik de draad eens kwijt.
Zalig zij die mij als mens zien,
Met mijn vreugde en mijn pijn.
Die me heel goed laten voelen,
da'k niet eenzaam hoef te zijn.

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
van 18 december 2023**

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje



Kring reis naar Antwerpen 8 november 2023

Na een aanvankelijke teleurstelling dat de reis al heel snel vol zat en velen niet mee zouden kunnen, kwam er al gauw bericht dat er een extra bus zou komen en iedereen toch mee zou kunnen! Er is veel animo voor de reizen.

Als in Valkenswaard wonend lid van Dommelen stapte ik in op de markt in de oranje bus. De andere bus zat al vol.

We hadden dezelfde grappige chauffeur als de vorige kringreis, die met de nodige humor van alles vertelde.

De reis naar Antwerpen verliep voorspoedig.

Na een korte stop voor wie een toilet wilde bezoeken kwam er een gids in de bus om ons per bus een beetje rond te leiden door Antwerpen.

Ze vertelde over de vele bezienswaardigheden die onderweg te zien waren. Ze was lerares geschiedenis geweest en wist veel bijzonderheden.

Helaas was het zoals vaak heel druk in Antwerpen. De bezichtiging vorderde zeer langzaam en soms kwam hetgeen waarnaar we moesten kijken pas lang nadat ze uitverteld was in beeld. Jammer.

Uiteindelijk werden we afgezet bij het heel bijzondere station van Antwerpen. Een prachtig bezienswaardig gebouw, van buiten mooi, en heel bijzonder vanbinnen. Het oude gebouw dateert al van 1836, later kwam er een stalen perronoverkapping bij.

Daarna kregen we vrije tijd in Antwerpen.

Sommige groepjes gingen aan de koffie, anderen rondkijken of shoppen, ieder naar zijn eigen interesse.

Een lieve man in ons groepje (Jan) wist een heel bijzondere gelegenheid om iets te gaan gebruiken.

We werden geleid naar "het Elfde Gebod". Dit gebod luidt "Gij zult genieten!"

De geschiedenis van dit gebouw gaat terug tot 1425. Het staat helemaal vol met Heiligenbeelden, iconen etc. Je kijkt je ogen uit, werkelijk een aanrader.

Na daar een witte non, verboden fruit, of heilige graal te hebben verorberd gingen we weer verder.

Het regende intussen flink en we besloten maar eerst de kathedraal met een bezoek te vereren.

Ook hier vielen we met de neus in de boter. We waren net binnen toen werd omgeroepen dat voor Nederlandse bezoekers zo meteen een gids zou komen. Daar hebben we dus even op gewacht.

Het was een vrijwilliger die ons op een zeer leuke, onderhoudende, interactieve manier rondleidde. Hij wist ontzettend veel, en wees ons op allerlei details en bijzonderheden die we anders zeker gemist zouden hebben.

We genoten en hingen aan zijn lippen. Geregeld vroeg hij of hij nog door mocht gaan. Uiteindelijk hield het pas op toen de kathedraal ging sluiten en wij weer terug moesten naar de bus. Kortom voor ons groepje een prachtige middag dankzij deze prachtige kathedraal en de heel bijzondere gids, een man die de volgende dag 91 jaar zou worden! Buiten merkten we dat het heel de tijd bleek te hebben gestortregend.

Terug in de bus werd de tocht zeer langzaam voortgezet naar Casteren waar we nog een diner zouden krijgen. In Antwerpen lang file om eruit te komen, en later dan gepland waren we in Casteren. Het diner was weer heerlijk.

Op de terugreis moest iedereen die op de markt wilde uitstappen in de oranje bus plaats nemen en de anderen in de witte.

In de oranje bus zat iedereen rustig tevreden na te genieten.

Ik hoorde achteraf dat in de witte bus volop gezongen was en zelfs polonaise gelopen! Verschil moet er zijn.

Het was voor ons een prachtige gezellige dag!

Dank aan alle mensen die dit mogelijk hebben gemaakt! Tot de volgende keer!

Yvonne de Wolf

Kijk voor de foto's van deze reis op
<https://www.kbo-valkenswaard.nl/foto-gallerij>





Beste KBO-leden,

Op donderdag 21 december a.s. houden we onze jaarlijkse **Kerstviering**.
Deze viering wordt gehouden in Zaal Lugano aan de Leenderweg 42.
De zaal is vanaf 11.30 uur open. We beginnen om 12.00 uur met de opening door onze voorzitter,
daarna wordt U een buffet aangeboden.
Nadat de tafels zijn afgeruimd, zal een-van onze bestuursleden een kort kerstverhaal voorlezen.

Hierna worden we verrast door onze entertainer van vandaag.
Na een optreden van drie kwartier wordt er een pauze ingelast.
Deze kan gebruikt worden om even bij te kletsen.
Na de pauze krijgen we het 2^e deel van het entertainment.

We sluiten deze middag af met onze welbekende loterij met leuke prijzen.
De prijs van de loten is laag gehouden, zodat iedereen hieraan kan meedoen.

Prijs per lot is € 0,50 of 11 voor € 5,00

**Uw bijdrage aan de kerstviering is
€ 20,00 p.p.**



Einde van de Kerstviering is om +/- 16.00 uur.

**De inschrijving vindt plaats op:
Dinsdag 5 december van 14.00 tot 15.30 uur
in de Turfberg, v. d. Clusenstraat 4.**



LET OP!

Kom op tijd, in verband met de grootte van de zaal (vol=vol).

Wilt U aan deze Kerstviering deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrookje volledig in.
Betaling geschiedt tijdens de inschrijving, dit kan contant of met de pin (**GRAAG PINNEN**)
Het bestuur wenst U een hele gezellige middag toe.

Als U na inschrijving door omstandigheden niet kunt komen of andere vragen hebt, neem dan
contact op met Bert Sutton mobiel: 0610421152

**INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/wij inschrijven voor de Kerstviering op 21
December 2023**

Naam: Dhr./ Mevr.....

Adres..... Tel.nr.....

KBO Lidnr: 3230.....

Naam: Dhr./ Mevr.....

Adres: Tel. Nr:.....

KBO Lidnr: 3230.....

O Rolstoel gebruiker/ster

Inschrijfnr.

Inschrijfnr.

