



Beste leden,

Langzaam neemt toch de herfst de regie over; de bomen verkleuren en verliezen hun bladeren. De paddenstoelen schieten uit en het leven kabbelt verder. Op naar de winter en de decembermaand. Voor veel mensen mooie dagen, maar ook voor sommigen de dagen van eenzaamheid en verdriet om familie of vrienden die er niet meer zijn.

Onze KBO, wil proberen te helpen, wij organiseren allerlei activiteiten en u kunt ons bellen voor een persoonlijke afspraak om een en ander te bespreken.

Het bestuur is alweer bezig met het maken van plannen voor 2024 en wij gaan er vanuit dat onze leden ook deze activiteiten bezoeken.

Tijdens de vrijwilligerslunch waar wij onze vrijwilligers bedankt hebben voor hun inzet, werden wij blij verrast met de Rabo clubactie cheque. De leden die op de KBO gestemd hebben bedankt.

Peter Plompen, voorzitter.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag.

Op 7 november wordt de heer Smulders 90 jaar

Op 10 november wordt de heer de Bruin 90 jaar

Op 11 november wordt mevrouw de Laat-Lemmens 93 jaar

Op 17 november wordt mevrouw van Tongeren-Sweere 91 jaar

Op 20 november wordt de heer van Daal 96 jaar

Op 27 november wordt mevrouw Hoeymans-Schrijvers 91 jaar.

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.



AFSCHEID INE WILLEMS

Vanwege gezondheidsredenen heeft Ine Willems afscheid genomen als bestuurslid van onze afdeling. Vanaf 2019 heeft zij zich voor meer dan 100% ingezet binnen de ledenadministratie. Door haar enthousiasme hebben we veel nieuwe leden mogen verwelkomen.

Binnen het bestuur was zij een waardevolle collega.

Het bestuur heeft inmiddels op gepaste wijze Ine bedankt voor haar werkzaamheden.

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

PIN BETALINGEN

Op veler verzoek is het sinds kort mogelijk om activiteiten, waar je op moet inschrijven en betalen in de Turfberg, af te rekenen met je pinpas. We doen dit met het SumUp systeem. De proef hiervoor met de inschrijving voor de reis naar Antwerpen en de Kring ledendag, is uitstekend geslaagd! Hoewel in het vervolg betalen met de pinpas de voorkeur heeft, blijft contant betalen in deze, altijd mogelijk.

Gerard van Nimwegen, Penningmeester



ACTIVITEITENOVERZICHT



datum/dag	tijd	Activiteit	WEKELIJKS	Locatie
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO-orkest		t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag		Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
Donderdag	20:00 - 22:00	Darten		Geenhoven
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten		Taxandria

NOVEMBER			
Do 02	20:00 - 22:00	Darten	Geenhoven
Vrij 03	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 03	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Ma 06	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 07	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen	De Horizon
Wo 08	09:00 - 21:00	Kring Najaarsreis	
Woe 08	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 09	20:00 - 22:00	Darten	Geenhoven
Do 09	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 10	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 10	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Di 14	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen	De Horizon
Di 14	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Do 16	20:00 - 22:00	Darten	Geenhoven
Vrij 17	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 17		Geen Tai Chi	
Za 18	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Di 21	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen	De Horizon
Di 21	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Woe 22	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 23	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Do 23	20:00 - 22:00	Darten	Geenhoven
Vrij 24	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 24	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Di 28	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen	De Horizon
Di 28		Journal + ONS December	
Woe 29	10:00 - 11:00	Meditatie	Geenhoven
Do 30	20:00 - 22:00	Darten	Geenhoven
DECEMBER			
Vrij 01	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 01	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Ma 04	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 05	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen	De Horizon
Di 05	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Kerstviering	Turfberg
Woe 06	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 08	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 08	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Di 12	13:00 - 17:00	Linedance 3 groepen	De Horizon
Di 12	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Do 14	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 15	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 15	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 16	19:30 - 23:30	Vrij dansen (kerst dansen) Laatste voor het jaar	Geenhoven
Di 19	13:00 - 17:00	Linedance Laatste van het jaar	De Horizon
Di 19	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg

Di 19		Journal + ONS Januari 2024	
Woe 20	10:00 - 11:00	Meditatie	Geenhoven
Woe 20	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 21	12:00 - 16:00	Kerstviering	
Vrij 22	13:30 - 16:30	Dansen Laatste van het jaar	Geenhoven
Vrij 22	09:15 - 11:45	Tai Chi Laatste van het jaar	Geenhoven
Do 28	13:30 - 17:00	Schilderen Laatste van het jaar	De Horizon
Vrij 29	09:30	Wandelen Laatste van het jaar	Turfberg
Donderdag 4 januari 2024		Nieuwjaarsreceptie	Turfberg

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS

Coördinator Bert Sutton

Wandelen	Sjaan de Lange
Biljarten	Nico v.d. Kraan
Line Dance	Joke v.d. Kraan
Fietsen	Joke v.d. Kraan
Schilderen	Riet v. Moll
KBO Orkest	Gerard Veurman
Dansen	Peter Plompen
Kienen	José Rijkers
Tai Chi	Gerard v. Nimwegen
Darten	Bert Sutton

tel. 06 - 1042 1152

tel. 06	- 41 13 94 87
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 40 214
tel. 040	- 20 17 648
tel. 06	- 37 35 24 01
tel. 06	- 20 65 86 43
tel. 040	- 20 13 190
tel. 06	- 1042 1152



WIE KOMT DE DAMES VERSLAAN ??

Iedere Donderdag van 20:00 tot 22:00 uur DARTEN bij Geenhoven

DANSEN op vrijdag

Op allerlei manieren proberen de zorgverzekeraars en overheid mensen in beweging te krijgen maar ook zijn er initiatieven tegen eenzaamheid.

KBO Valkenswaard zorgt dat je bij Zalencentrum Geenhoven kunt dansen op muziek die speciaal is uitgezocht, je er nog echt een Wals, Tango, Foxtrot of ChaChaGha kunt dansen.

Ook zorgen wij dat er af en toe een kwartiertje een line dance wordt afgespeeld, dan kan iedereen met de voetjes van de vloer.

Als je niet meer weet hoe de dansen nou precies moeten, wordt je graag door de enkele dansers geholpen.

Onder het genot van de muziek, een drankje en een dansje wordt het vanzelf gezellig en heb je wat gedaan aan beweging en ook sociale contacten gelegd.

Wij zien dan ook graag dat onze leden naar Geenhoven komen. Tot 10 november!

DE DANSERS (PS er wordt ook 1x per maand op zaterdag gedanst, zie activiteitenoverzicht)

VOORAANKONDIGING KERSTMIDDAG

Op donderdag 21 december houden wij weer onze jaarlijkse kerstmiddag. We kunnen dan genieten van een uitstekend buffet, mooie muziek en een stemmig verhaal. Dit alles natuurlijk in kerstsfeer. Ook de, inmiddels bekende, loterij zal niet ontbreken.

De middag wordt gehouden in zaal Lugano, Leenderweg van 12:00 tot 16:00 uur .

Reserveer deze datum alvast in uw agenda. Met het Journaal van eind november ontvangt u de uitnodiging waarin de wijze waarop u zich kunt opgeven.



KEMPENMUSEUM De Acht Zaligheden



Medische zorg in de Kempen: van 30 september t/m 3 december is bij Kempenmuseum De Acht Zaligheden, in Eersel, weer een bijzondere tentoonstelling te zien met als titel: Volgende patiënt! U kunt zien hoe de medische zorg in de Kempen zich door de jaren heen heeft ontwikkeld.

Ga ook een kijkje nemen! U vindt Kempenmuseum De Acht Zaligheden aan de Kapelweg 2, in Eersel.

Open ma t/m vr 10:00 – 17:00 uur en op za en zo van 13:00 : 17:00 uur.

Voor meer info zie www.achtzaligheden.nl



Op donderdag 26 oktober van 19:00 tot 21:30 uur start in de bibliotheek Café Brein.

Dit café is een trefpunt voor mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH), naasten en anderen met interesse. Deze eerste bijeenkomst staat in het teken van kennismaken. Een ervaringsdeskundige vertelt over haar beleving van het leven met NAH. Er heerst een gezellige ontspannen sfeer en er is ruimte voor informeel (lotgenoten) contact.

Aanmelden is niet verplicht, wel gewenst. E-mail stijn.gerritsen@valkenswaard.nl



Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

31-10-2023 Dementie en de rol van de mantelzorger ; 28-11-2023 Rouw, levend verlies

Locatie Café de Dommelstroom, Bergstraat 32, Dommelen.

Aanvang 19:30 uur (zaal open vanaf 19:00 uur) tot +/- 21:00 uur

Iedere laatste donderdag
14:00 tot +/- 16:00 uur



van de maand (behalve in juli en december) van
wordt in het auditorium van Kempenhof,

Antwerpsebaan 3 het Parkinson café gehouden. Het Parkinson café is een ontmoetingsplaats voor patiënten, mantelzorgers en familie van mensen met de ziekte van Parkinson en/of Parkinsonismen.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2023 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

Op de 3^e dinsdag van de maand kunt u, van 14:00 tot 15:00 uur met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.

INFORMATIEPLEIN VALKENSWAARD VOOR VRAGEN OVER TAAL, DIGITAAL, FORMULIEREN EN GELDZAKEN

Wil je beter Nederlands leren, online toeslagen aanvragen of voortaan zelf dat digitale formulier invullen? Heb je vragen over de digitale overheid of wil je meer grip op je geldzaken krijgen? Het Informatieplein is dé plek in Valkenswaard waar je terecht kunt voor tips en praktische hulp op verschillende gebieden.

Je loopt gewoon binnen, zonder afspraak. Diverse organisaties zijn aanwezig om je vooruit te helpen op het gebied van taal, digitaal, formulieren en geldzaken. Het Informatieplein is er **elke donderdagochtend** van 10.00 tot 12.00 uur bij **de Bibliotheek en Cordaad Welzijn** in De Hofnar in Valkenswaard.



VRIJWILLIGERSMIDDAG

Op maandag 16 oktober hebben wij onze 54! vrijwilligers in het zonnetje gezet. Zij hebben zich het afgelopen jaar ingezet als bode, activiteitenbegeleider, cliëntondersteuner, ouderenadviseur, belastinginvuller of als bestuurslid.

Het was een gezellige middag met een heerlijk buffet, een drankje, en een praatje.

Aan het einde van de middag werden we verrast door een medewerker van de Rabobank met de uitreiking van de **Rabo Club Support cheque**. We hebben het mooie bedrag van € 469,09 mogen ontvangen. Leden die op onze afdeling gestemd hebben bedankt hiervoor! Wij gaan ervoor zorgen dat dit bedrag goed besteed wordt.

Kijk op www.kbo-valkenswaard.nl voor alle foto's!



Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.



Met dank aan onze vrijwilligers

VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 28 november 2023

