



Beste leden,

Na een maandje vakantie, hier weer een journaal met de informatie van en over de KBO. Het weer had, zoals in Nederland vaker, een eigen manier en is niet te sturen.

Klagen erover heeft ook geen zin, zet deze energie om in daden voor zaken waarin je wel iets kunt betekenen. Een goed gesprek, luisteren naar elkaar en helpen waar kan.

Wij hebben elkaar nodig. Lees verderop waar je aan kunt deelnemen om zo betrokken te zijn en te blijven. Graag ziet het Bestuur onze leden op een van de activiteiten.

Peter Plompen, voorzitter.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 4 september wordt mevrouw Hamers – van Gerwen 91 jaar

Op 9 september wordt mevrouw Buelens – van Gerwen 92 jaar

Op 11 september wordt mevrouw Gruythuyzen – Baeten 98 jaar

Op 16 september wordt de heer van Herk 92 jaar

Op 19 september wordt mevrouw van der Palen – de Rooy 93 jaar

Op 25 september wordt mevrouw van Gerwen – Dielissen 91 jaar

Op 25 september wordt mevrouw van der Heijden 90 jaar

Op 30 september wordt mevrouw Cleven – Endevoets 91 jaar



100 JAAR! PROFICIAT

Een van onze leden, mevrouw Annie Thissen-Derks is op 10 juni 100 jaar geworden. Dat verdient een extra plaatsje in onze nieuwsbrief! Onze voorzitter, Peter Plompen, heeft haar namens ons allemaal een bezoekje gebracht. Uiteraard ontbrak een cadeautje, in de vorm van een tablet chocolade van KBO-Brabant en een mooie doos chocolaatjes, niet. Mevrouw was blij met het bezoek en de cadeautjes.



1200 STE LID.

In augustus hebben wij ons 1200^{ste} lid mogen verwelkomen. Een mijlpaal!

Deze mevrouw wil liever anoniem blijven, maar was zeer verrast met het speciale bezoek van onze afdeling en met het prachtige boekje. 74 Jaar geleden is ze geboren in Dommelen en na wat verhuizingen nu weer terug in Valkenswaard. Toen ze op internet op zoek was naar een andere bezigheid kwam ze toevallig terecht op onze kbo website. Ze was meteen geïnteresseerd en heeft zich bij onze afdeling aangemeld. Ze heeft al verschillende activiteiten op het oog waar ze eens wil gaan kijken.

Waar wij als bestuur heel blij van worden, is dat ze zich ook meteen als vrijwilliger in wil zetten.

Wij verwelkomen deze mevrouw dan ook hartelijk.

LEDENADMINISTRATIE

De ledenadministratie, Ine Willems, tel.no. 06-13 17 50 38 is uitsluitend bereikbaar op werkdagen tussen 9:00 en 12:00 uur. Wij verzoeken u vriendelijk hier rekening mee te houden.



ACTIVITEITENOVERZICHT



datum/dag	tijd	Activiteit	WEKELIJKS	Locatie
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO-orkest		t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag		Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten		Taxandria

		SEPTEMBER	
Di 05	13:00 - 17:00	Start Linedance 3 groepen	De Horizon
Vrij 08	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 11	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 12	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 13	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 14	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 15	09:15 - 11:45	Start Tai Chi 2 groepen	Geenhoven
Vrij 15	13:30 - 16:30	Start Dansen	Geenhoven
Za 16	19:30 - 23:30	Start Vrij dansen	Geenhoven
Ma 18	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 19	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Vrij 22	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 22	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 25	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 26		Journal + ONS Oktober	
Woe 27	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 28	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 29	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 29	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Za 30	13:00 - 17:00	Seniorenmarkt	De Hofnar
		OKTOBER	
Ma 02	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di -03	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Najaarsreis	Turfberg
Vrij 06	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 06	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 09	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 10	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 11	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 12	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 13		Geen Tai Chi	
Ma 16	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Di 17	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Vrij 20	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 20	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 21	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Ma 23	13:30	Fietsen Laatste van het jaar	Nicolaaskerk
Di 24		Journal + ONS November	
Woe 25	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 26	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Do 26		Kring Ledendag	
Vrij 27	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 27	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS

COÖRDINATOR Bert Sutton

Wandelen

Sjaan de Lange

Biljarten

Nico v.d. Kraan

Line Dance

Joke v.d. Kraan

Fietsen

Joke v.d. Kraan

Schilderen

Riet v. Moll

KBO Orkest

Gerard Veurman

Dansen

Peter Plompen

Kienen

José Rijkers

Tai Chi

Gerard v. Nimwegen

tel. 06 - 1042 1152

tel. 06 - 41 13 94 87

tel. 040 - 20 18 960

tel. 040 - 20 18 960

tel. 040 - 20 18 960

tel. 040 - 20 40 214

tel. 040 - 20 17 648

tel. 06 - 37 35 24 01

tel. 06 - 20 65 86 43

tel. 040 - 20 13 190

KBO - DARTEN
Valkenswaard

De Activiteiten Commissie
van de KBO Valkenswaard
zijn op zoek naar darters.

180

We houden op donderdag
14 september 2023 een
open avond. Aanvang 20.00

180

Gezellig samen darten
onder een genot van
een drankje.

180

Zaal Geenhoven
Hoppenbrouwers 15 5552 SB
Valkenswaard

Voor meer informatie kun je contact opnemen
Bert Sutton (Activiteiten Coördinator)
Mobiel - 06-10421152

DOE GEZELLIG MEE



DANSEN

Vanaf vrijdagmiddag 15 september en zaterdagavond 16 september is er weer gelegenheid om te dansen bij Zalencentrum Geenhoven. Wij zorgen voor de juiste muziek en als de leden blijven komen kan deze mooie activiteit ook blijven doorgaan.

Zet de vrijdagen in de oneven weken, maar ook de zaterdagavond op de derde zaterdag in maand alvast in je agenda. Het is een mooie gelegenheid om samen te zijn en ook een dansje te kunnen maken. Graag tot binnenkort

De Dansers.



KRINGLEDENDAG 26 oktober 2023

Ook dit jaar hebben wij voor de leden van onze 3 afdelingen een leuke middag in elkaar gezet. Met entertainment, lekker eten en een loterij. Zet donderdag 26 oktober alvast in je agenda, tijd van 12:00 tot 16:30 uur. De uitnodiging voor inschrijven volgt bij de volgende ONS, eind september.

Deze keer is gekozen om de Kringmiddag in Borkel en Schaft te houden. Zorg dat je erbij bent en waar het kan, regel samen het vervoer.

Werkgroep Ledendag KBO Kring Valkenswaard.



SENIORENMARKT 30 september 2023

De jaarlijkse Seniorenmarkt wordt dit jaar door het Seniorenbelang Valkenswaard (SBV) georganiseerd op zaterdagmiddag 30 september. In de Hofnar zijn die dag alle stands speciaal ingericht om informatie te geven aan de senioren van Valkenswaard en omgeving.

Van 13.00-17.00 uur kunnen de bezoekers de standhouders bezoeken.

U bent hiervoor van harte uitgenodigd!

Deze Seniorenmarkt is bedoeld om informatie en voorlichting te geven over de zorg, de hulp en de ontspanningsmogelijkheden voor vijftigplussers. Want u weet, er zijn voortdurend veranderingen en ontwikkelingen in de zorg- en hulpsector die vragen oproepen of waarover u graag even wilt praten. En, wat wordt in de regio Valkenswaard allemaal aangeboden en hoe is dat geregeld?

Op deze markt zijn voor de bezoekers de vertrouwde zorg- en hulporganisaties vertegenwoordigd: de vaste en belangrijke partijen en partners voor senioren. Maar er zijn ook dit jaar weer nieuwe aanbieders aanwezig.

Het SBV beschouwt deze markt ook als een gezellig platform waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten.

En daarom is er op de Seniorenmarkt ook heerlijke muziek en voor elke bezoeker een gratis consumptie. We zien u graag op zaterdag 30 september tussen 13.00-17.00 uur in de Hofnar.

Projectgroep Seniorenmarkt SBV.

Ook onze afdeling heeft een kraam op de seniorenmarkt; kom gezellig even een praatje maken!



VRIJWILLIGERSMIDDAG

Op maandag 16 oktober a.s. gaan wij onze vrijwilligers weer in het zonnetje zetten. Zij hebben zich ook afgelopen jaar weer ingezet als bode, als hulp bij een van onze activiteiten of als bestuurslid.

Dat verdient het om ze eens goed te verwennen. De middag begint om 12:30 uur en we nemen rond 16:00 uur weer afscheid. De vrijwilligers krijgen hiervoor binnenkort persoonlijk een uitnodiging.

Wilt u zich ook inzetten als vrijwilliger, neem dan voor meer informatie over de mogelijkheden contact op met een van onze bestuursleden.

WIJZIGING INFORMATIEBOEKJE 2023

Het telefoonnummer dat vermeld staat bij Medex Medische Diensten is gewijzigd.

Dit moet zijn: 085 488 3616.

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die in 2023 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

MANTELZORGCOMPLIMENT GEMEENTE VALKENSWAARD

Als u in 2023 langer dan 3 maanden en minimaal 8 uur per week, meer dan de gebruikelijke zorg hebt gegeven, kunt u het Mantelzorgcompliment aanvragen. De mantelzorger of de zorgvrager kan het compliment aanvragen. Er wordt slechts 1 compliment verstrekt per zorgvrager. Degene die de zorg ontvangt moet in de gemeente Valkenswaard wonen. De mantelzorger mag niet betaald worden vanuit een PGB. Het compliment kan tot 1 oktober 2023 aangevraagd worden bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht via www.mantelzorg-valkenswaard.nl of bel naar 088-0031 168.

Mantelzorg Verlicht is het steunpunt voor mantelzorgers in de gemeente Valkenswaard. Bent u nog niet geregistreerd dan kunt u zich via bovenstaande contactgegevens aanmelden.



BESTE LEDEN (die ook lid zijn van de RABO bank),

Iedereen verdient een club waar je elkaar sterker maakt, waar je jezelf kunt zijn, waar talent de ruimte krijgt en waar gewerkt wordt aan een duurzame wereld. Daarom investeert de RABO-bank ook dit jaar weer, met **RABO ClubSupport**, in lokale clubs en verenigingen. (Zoek op KEMPEN, KBO)

De stemperiode zal van **4 tot en met 26 september** georganiseerd worden!

U kunt dan op 3 verenigingen stemmen en deze clubs krijgen dan een bepaald geldbedrag naar rato van de hoeveelheid stemmen. Dit bedrag vloeit natuurlijk rechtstreeks naar onze activiteiten!

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of inzending voor het Journaal van oktober graag insturen kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155. De bijdrage voor deze maand is van Gerard Veurman, wat mijmeringen over vroegere tijden, die u zeker zult herkennen.



leveren aan onze nieuwsbrief. dialect alles is welkom. De voor 13 september naar



Badderen in een teiltje.

Toen ik op de kleuterschool zat, had ik nog niet geleerd te zwemmen. Als het in de zomer dan heet was en we kwamen thuis uit school, dan stond er in de steeg naast ons huis bij de keukendeur een teiltje met water om te badderen.

Spelen tussen oude legervoertuigen

Als je de steeg naast ons huis naar achteren doorliep, kwam je op een soort patio (binnenplaats). Links stond een werkplaats/schuur gebouwd van gebogen golfplaten. Daar tegenover stonden oude jeeps en andere afgedankte legervoertuigen, die waren overgebleven uit de oorlog. Daar speelden we mee en in. Ik kan me nog herinneren dat ik met mijn duim klem heb gezeten tussen de deur en de carrosserie van een jeep toen het deurtje van de jeep dicht werd gegooid. Mijn duim was bont en blauw en een paar weken later kwam de nagel van mijn duim los te zitten en ging er op een gegeven moment vanaf. Ik zie me nog op het stoepje voor de deur staan janken om binnen te komen om me te laten troosten.

Visjes vangen in de Hoogeveensche vaart.

Bij de Knoppersbrug over de Hoogeveensche vaart schuin tegenover ons huis was een onderwal. Een schuine betonnen kant met onderaan aan randje van ongeveer 30 cm breed. Dat randje was ongeveer 20 cm boven het water. Ik zat toen nog op de kleuterschool en kon niet zwemmen. Toch ging ik daar op mijn knieën op het randje zitten. Dan kon ik kleine visjes in het water zien zwemmen. Met een netje van vitragestof ving ik die visjes en deed ze in een glazen pot. Later, toen ik op de lagere school zat, stroopten wij de sloten af om salamanders te zoeken. We trokken dan een rieten mand door de sloot.

Zomerreis naar Leerdam 19 Juli 2023.



"Denkend aan Holland zie ik brede rivieren..." schreef de Nederlandse dichter Hendrik Marsman terwijl hij in 1936 aan de Middellandse zee verbleef. KBO Kring was 19 juli op bezoek bij een van deze rivieren, namelijk de Linge. Zeker heel mooi!

Zo ongeveer half 10 vertrokken we uit Valkenswaard, nadat we alle deelnemers hadden opgehaald bij "De Zoete Inval" in Valkenswaard, bij de Belleman in Dommelen en nabij de Markt. 71 in totaal.

Er was een dubbeldekker bus gehuurd en je hebt een mooi uitzicht bovenin de bus!

Zo ongeveer 11 uur scheepten we in voor een boottochtje over de eerdergenoemde Linge.

Om 12 uur werd het uitgebreide broodjes buffet geopend met

Het weer was het grootste deel van de dag prachtig, lekker zonnig en



Helaas zagen we in de verte al wel donkere wolken
een flinke bui.

Gelukkig waren de meesten lekker aan het keuvelen binnen en op het bovendek werden de luifels verder uitgedraaid!

De regen hield even op en we konden toch wel vrij droog naar ons volgende punt wandelen; de glasblazerij. Daar konden we life meemaken hoe van een klompje glas verschillende mooie vazen gemaakt werden en hoe die mooie kleuren worden aangebracht.

Buiten ging het weer los met de regen, maar wij zaten lekker warm binnen!

Bert had met de weergoden afgesproken dat het na de demonstratie weer zou opklaren. Dat gebeurde ook en er kon nog een uurtje genoten worden van Leerdam of een terrasje.



Met de bus gingen we naar ons Restaurant waar een heerlijk drie gangen diner werd opgediend met dubbel getrokken gevulde rundvlees soep vooraf, varkensrollade met champignonsaus, groenten en frites. En als toetje heerlijk ijs met aardbeien saus.

Moe maar voldaan werd rond acht uur de terugreis weer aanvaard en medio negen uur weer thuis.

Kortom, een heerlijke reis.

Reiskommissie, bedankt voor deze heerlijke reis en tot de volgende keer!

Zie ook de foto's op onze website: [Foto Galerij - KBO Kring Gemeente Valkenswaard](https://www.kbo- Valkenswaard.nl/foto-galerij)



Namens de deelnemers, Gerard van Nimwegen.

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kijk ook eens op www.kbo-Valkenswaard.nl voor de laatste foto's.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
van 25 september 2023**

Zoek je droom en maak hem wakker