



Beste leden,

De mei maand is bijna afgelopen als je dit leest. Gelukkig weten velen van onze leden dat dit ook wel de Maria maand wordt genoemd.

Ook is er een versje: in mei leggen alle vogels een ei enz.

Kortom de zomer komt eraan en er kan weer op vakantie worden gegaan.

Als je dan langs een van de nog behouden kapelletjes wandelt of fietst, pak even je momentje, steek een kaarsje aan, laat je gedachten de vrije loop.

Misschien ervaar je dan hoe goed wij het hebben zonder oorlog, honger en echte armoede zoals vroeger. Maak er iets moois van en geniet van de dingen die goed gaan.

Peter Plompen, voorzitter.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag.

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 4 juni wordt de heer van Tuel 90 jaar

Op 10 juni wordt mevrouw Thissen-Derks 100 jaar

Op 11 juni wordt mevrouw van Hoof-Wijnen 90 jaar

Op 28 juni wordt mevrouw Mandigers-Bax 90 jaar



OPROEP BODES

Enkele bodes hebben kenbaar gemaakt dat zij niet meer deelnemen aan de bezorgdienst voor het magazine ONS en de nieuwsbrief. Wij zijn dus opzoek naar nieuwe bodes. 11x per jaar bezorgt u bij een aantal leden het magazine en de nieuwsbrief. Iets voor U?

U weet zonder vrijwilligers zijn we nergens. Uw inspanningen worden beloond met een jaarlijkse gezellige middag.

U kunt zich aanmelden bij: Germa Compen, tel. 040 - 20 12 932.

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die in 2023 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van te voren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2023 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 - 20 43 697.

Op de 3^e dinsdag van de maand kunt u, van 14:00 tot 15:00 uur met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.



ACTIVITEITENOVERZICHT

datum/dag	tijd	Activiteit	WEKELIJKS	Locatie
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest		t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag		Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten		Taxandria

JUNI			
Vrij 02	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 02	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 05	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 06	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	De Horizon
Woe 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 08	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 09	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Ma 12	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 13	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	De Horizon
Vrij 16	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 16	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 17	19:30 - 23:30	Vrij dansen Laatste voor de vakantie	Geenhoven
Di 20	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Di 20	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	De Horizon
Di 20	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Di 20	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Zomer reis	Turfberg
Woe 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 22	13:30 - 17:00	Schilderen Laatste voor de Vakantie	De Horizon
Vrij 23	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Ma 26	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 27	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	De Horizon
Di 27		Journal + ONS Juli/Aug.	
Vrij 30	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
Vrij 30	09:30	Wandelen	Turfberg
JULI			
Ma 03	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 04	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	De Horizon
Woe 05	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 10	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 11	13:00 - 17:00	Line Dance Laatste voor de vakantie	De Horizon
Di 11	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Vrij 14	10:00- 12:00	Tai Chi 2 Groepen (Let op: aangepaste tijd)	Geenhoven
Vrij 14	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 18	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Woe 19		Zomerreis	
Woe 19	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 24	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Vrij 21	10:00- 12:00	Tai Chi Laatste voor de vakantie	Geenhoven
Vrij 28	09:30	Wandelen	Turfberg

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS

coördinator Bert Sutton

Wandelen	Sjaan de Lange
Biljarten	Nico v.d. Kraan
Line Dance	Joke v.d. Kraan
Fietsen	Joke v.d. Kraan
Schilderen	Riet v. Moll
KBO Orkest	Gerard Veurman
Dansen	Peter Plompen
Kienen	José Rijkers
Tai Chi	Gerard v. Nimwegen

tel. 06 - 1042 1152

tel. 06	- 41 13 94 87
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 18 960
tel. 040	- 20 40 214
tel. 040	- 20 17 648
tel. 06	- 37 35 24 01
tel. 06	- 20 65 86 43
tel. 040	- 20 13 190



FIETSEN MET DE KBO

Beste fiets liefhebbers,

Iedere 2^e en 4^e maandag van de maand gaan een aantal enthousiaste fietsers en fietssters een mooie fietstocht maken onder begeleiding van Nico en Joke Kraan.

Wij willen graag een oproep doen aan alle fiets liefhebbers om deel te nemen aan deze KBO activiteit.

Het is niet allen gezond maar ook nog gezellig.

Laat het fietsen niet verloren gaan en steun Nico en Joke.

Bert Sutton, Activiteiten Coördinator

DOE MEE - DOE MEE - DOE MEE - DOE MEE

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of inzending voor het Journaal van juli/augustus graag kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com. De bijdrage voor deze maand is van Marietje.



leveren aan onze nieuwsbrief. dialect alles is welkom. De insturen voor 15 juni naar

MOEDERKE

Moeder, ge bent oud geworre
En ge rakt 'n bietje van de wijs
Oew hendjes beginne te verdorre
En oew hoar is hummel grijs

Ge zit mist in oewe stoel te dutte
God wit waar g'ammel nie an denkt
En mi oewe zakdoek zitte wa te frutte
As ge om niks, inins zumar 'n traantje plenkt

Mar ge veert op as we binne komme
Mi'n bluumke of 'n duske sjokkela
Da kadoke kan oe eigeluk niks bomme
Da gao toch bij die aander in de la

Ma da we oe nie zèn vergete
Op Moederdag da zurgt vur veul geruis
Da zal alleman hier moeten wete
De kommende daag in 't hil tehuis

Want ge zegt zat, en noit verlege
Da vrouwke krijgt noit gin bezoek
En de buurvrouw hier van nummer nege
Zit altijd allinnig in 'nen hoek

Mar gullie komt tenmiste nog us binne
As ik daarop te wochte zit
Dan kan ik wir vur dage hinne
En ik wil da alleman da wit ...

Naon 'n kwartier beginde al te knikkebolle
Over oew kouw geworre kumke thee
En ge laot vlot mi owe kussens solle
En dan zeg ik mar wir : ik kap d'r mee

Ma, ik moet nou echt naor huis toe
De snoep li in de laaj, dagge da weet
Dan zegde gij: Goed hurre Jantje
Terwijl ik zo helemol niet zo heet



Vereniging
KansPlus Valkenswaard en omstreken

Voor mensen met een verstandelijke beperking, afkomstig uit Valkenswaard, maar ook uit omliggende dorpen rondom Valkenswaard hebben de clubs van Vereniging KansPlus veel te bieden aan ontspanning.

KansPlus Valkenswaard e.o. is een belangenvereniging voor mensen met een verstandelijke beperking, hun familie en/of vertegenwoordigers en bestaat dit jaar al 60 jaar.

Het werkgebied van KansPlus Valkenswaard omvat de gemeenten Valkenswaard, Waalre, Eersel, Bergeijk, Cranendonck en Heeze-Leende.

Bij ontspanningsclub De Uitlaat is op dinsdag- en woensdagavond plaats voor nieuwe leden. De Uitlaat heeft een eigen gezellige clubruimte in Cultuurcentrum de Hofnar in Valkenswaard. Activiteiten zijn heel divers met inbreng van de leden. Bakken, knutselen, kienen, spelletjes, uitstapjes. Elke clubavond heeft eigen vaste begeleiders.

Bij Disco de Opkikker zijn deelnemers met een verstandelijke beperking ook welkom, graag na aanmelding. De Opkikker organiseert 6x per jaar een disco-avond bij Feesterij Lugano.

KansPlus organiseert ook het Eetcafé. Elke 1^{ste} en 3^{de} dinsdag van de maand is er eetcafé in het restaurant van Cultuurcentrum de Hofnar. Gezellig gezond eten voor een geringe prijs, verzorgd door keurslager Hans Adriaans. Vaste gastheer of dames zorgen ervoor dat alles gezellig verloopt. Nieuwe leden uit Valkenswaard of omliggende dorpen, zijn welkom. Bovendien start er bij genoeg animo een tweede eetgroep elke 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand. Doelgroep daarvoor is mensen met een lichte beperking die met een beetje begeleiding zelfstandig wonen.

Kijk ook eens op onze website: www.kansplusvalkenswaard.nl

Informatie voor dit alles: José Heesterbeek 06-51251973 joseheesterbeek@gmail.com



ALZHEIMER CAFE

Het Alzheimer Café is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers), zorgprofessionals en andere belangstellenden uit de regio. Bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdagavond van de maand, met uitzondering van juli en augustus. De avond start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Vanaf 19:00 kunt u binnen.

U hoeft zich niet aan te melden. Locatie: Café-zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32, Dommelen

Programma:

30 mei Dementie en veranderingen in relaties; 27 juni Muziek en Dementie

PARKINSON CAFE

Het Parkinson Café Valkenswaard is een ontmoetingsplaats voor mensen met de ziekte van Parkinson en/of Parkinsonismen en heeft als doelstelling: "Het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson."

Onze bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de **laatste donderdag van de maand** (met uitzondering van de maanden **juli** en **december**). Het Parkinson café wordt geleid door vrijwilligers. De inloop is om 13.30 uur. Het programma begint om 14.00 uur en wordt onderbroken door een pauze. Omstreeks 15.30 uur wordt afgesloten. Er is daarna de mogelijkheid om nog wat na te praten in een informele sfeer. Graag aanmelden: e-mail: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49

Programma Parkinsoncafé:

- | | |
|--------------|---|
| 25 mei | Aanvraag WMO en keukentafelgesprek, gemeente Valkenswaard en Monique van Kuijk van de Kuijkhoeve (dagbesteding) |
| 29 juni | "Talent verkend", Bob Bruns en Hans Binnerts, 2 mensen met de ziekte van Parkinson die vertellen op welke wijze ze hun passie beleven en hun talenten aanspreken. |
| Juli | Geen Parkinsoncafé |
| 31 augustus | Gespreksgroepjes |
| 28 september | Kim Rijkkelijkhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over geavanceerde therapieën. |



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
van 26 juni 2023**

**Je kunt beter naast elkaar wandelen
dan over elkaar heen lopen**



Dagtocht naar De Linge & Glasstad Leerdam

Beste KBO-ers Kring Gemeente Valkenswaard,

De reiscommissie heeft voor u ook dit jaar een hele mooie reis uitgezocht.

Op **Woensdag 19 juli 2023** hebben we een georganiseerde reis naar Glasstad Leerdam gepland.

We vertrekken 's morgens om 9.00 uur vanaf "De Zoete Inval" vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen en vervolgens naar de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we naar Glasstad Leerdam. Om 11.00 uur aankomst in Glasstad Leerdam waar de kapitein en bemanning u van harte welkom heten aan boord van het rondvaartschip. Hier krijgt u een heerlijke Betuwse koffietafel en kunt u genieten van het schitterende riviertje de Linge en het prachtige Betuwse landschap. Na de rondvaart. (3 uur) wandelt u paar honderd meter (500 meter) langs het water op naar de glasblazerij waar u een demonstratie bijwoont van dit oude ambacht. Daarna heeft u ongeveer 1 uur tijd om vrij te besteden in Leerdam.

Ter afsluiting stoppen we op de terugweg bij restaurant "Kruidenlucht" in Casteren voor een heerlijk 3-gangen diner. Na het diner keren we huiswaarts waar we om 21.00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

De kosten voor deze mooie reis zijn € 87.00 p.p. contant te voldoen bij inschrijving.

De inschrijving wordt gehouden op dinsdag 20 juni 2023.:

Voor KBO Valkenswaard in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16.00 uur.

Voor KBO Borkel & Schaft in "d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16.00 uur.

Voor KBO Dommelen in De Bommel van 14.00 tot 15.00 uur.

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan.

Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Bij meer dan 54 deelnemers wordt er een wachtlijst gemaakt.

De reiscommissie wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen kunt u contact opnemen met Bert Sutton Tel: 0610421152.

INSCHRIJFSTROOK; Zomerreis op Woensdag 19 juli naar Glasstad Leerdam

Naam:.....

Naam:.....

Adres:.....

Adres:.....

KBO Lidnr:

KBO Lidnr:.....

Tel. Nr:.....

Tel. Nr:.....

Mobiel tel. 06-.....

Mobiel tel. 06-.....

Opstappen:

☐ 09.00 uur "Zoete Inval" Valkenswaard

☐ 09.15 uur St. Martinusplein Dommelen

☐ 09.30 uur Markt Valkenswaard

☐ Gebruikt U een dieet?

☐ Aankruisen wat van toepassing is.