



Redactie: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com
Lenny Peels-Beks

Website: www.kbo-valkenswaard.nl

Beste leden,

April doet wat hij wil dat werd de afgelopen weken wel duidelijk, regen, hagel, harde koude wind maar toch ook de ZON.

Als je het zo bekijkt valt het best mee. Zolang we de zon zien is het in ieder geval positief en dat is wat wij nodig hebben in deze tijd waarin er vele zaken spelen. Ver weg maar ook dichtbij.

De meeste belastingbrieven zijn weer ingevuld en een aantal activiteiten gaan tijdelijk stoppen en starten weer op in september. Kijk goed in het journaal of op de website.

Wat wel opvalt dat activiteiten soms slecht bezocht worden. Dat is jammer, wij organiseren het voor onze leden en stoppen daar veel tijd in. Dus als je enigszins ergens aan mee kunt doen doe het dan ook. Zo kunnen wij alleen iets blijven organiseren. Wij doen dat graag.

Peter Plompen, voorzitter.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag.

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 13 mei wordt mevrouw van Hoppe-Hulsbosch 91 jaar

Op 15 mei wordt mevrouw Ketelaars-van Helfteren 92 jaar

Op 16 mei wordt mevrouw van der Velden-van Gerven 90 jaar

Op 17 mei wordt mevrouw Verkleij-Copray 91 jaar

Op 18 mei wordt mevrouw van Leuven 91 jaar

Op 19 mei wordt de heer Koolen 94 jaar

Op 19 mei wordt mevrouw Fortuin-van Rietveld 91 jaar

Op 20 mei wordt mevrouw van den Boogert-Tra 90 jaar

Op 29 mei wordt mevrouw Aerts-Duffhuis 90 jaar



Bustocht naar Handel op 17 juni

Gelukkig kan het dit jaar weer: de gratis busreis naar Handel voor ouderen die slecht ter been zijn of geen eigen vervoer hebben. Een mooie dag om samen de aankomst van de Handelse Processie mee te maken. Initiatiefnemer Jos Peters: "Het was meteen de eerste keer een enorm succes, niet 1 maar 2 bussen moesten we regelen en dit hebben we met steun van anderen al diverse keren waar kunnen maken. Het is dan ook een feest om dit samen met Thea Heijmans en Claudia Wouters te mogen organiseren".

Nog even naar de doelstelling. Heel veel oudere mensen hebben een schat aan herinneringen aan de bedevaart naar Handel, willen er graag bij zijn maar hebben geen mogelijkheden voor vervoer of hebben ook begeleiding nodig. Dat speelt zeker voor de mensen die niet zonder rolstoel of rollator kunnen. "Ja wij zijn enorm blij met de hulp van diverse partijen waaronder KBO Valkenswaard dit te kunnen organiseren want we willen graag de ouderen van Valkenswaard deze kans bieden. Daarom organiseren wij dit volledig verzorgd met versnaperingen en lunchpakket voor de deelnemers. We zijn tenslotte zo'n 7 uur op pad want niet alleen de binnenkomst van de Handelse Processie maar ook de Heilige Mis op zaterdag 17 juni staat op het programma".

Deelname staat open voor alle mensen uit Groot Valkenswaard die onder de doelgroep vallen. De deskundige begeleiding is in handen van Jeanne Baten en Toon van Lierop en met andere vrijwilligers en de organisatie zorgen zij er voor dat deze busreis niet alleen een traditie blijft maar ook een feest van herkenning en verbroedering.

Het vertrek is om 13.30 uur op zaterdag 17 juni bij Kempenhof. Terugkomst circa 21.00 uur. U kunt zich uitsluitend aanmelden via een mail naar info@jospeters.eu met naam, adres en tel. nummer of bellen naar 06 29 06 47 46. Deelname is beperkt en gaat op volgorde van binnenkomst.



ACTIVITEITENOVERZICHT

datum/dag	tijd	Activiteit	WEKELIJKS	Locatie
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest		t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag		Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten		Taxandria

MEI			
Ma 01	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Vrij 05	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 08	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 09	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 10	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 11	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Di 16	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Vrij 19	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 20	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Ma 22	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 23		Journaal + ONS Juni	
Woe 24	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 25	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
JUNI			
Vrij 02	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 05	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Woe 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 08	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Ma 12	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Vrij 16	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 16	09:15 - 11:45	Laatste Tai Chi vakantie	Geenhoven
Za 17	19:30 - 23:30	Vrij dansen Laatste voor de vakantie	Geenhoven
Di 20	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Di 20	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Zomer reis	Turfberg
Di 20	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 22	13:30 - 17:00	Schilderen Laatste voor de Vakantie	De Horizon
Ma 26	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 27		Journaal + ONS Juli/Aug.	
Vrij 30	09:30	Wandelen	Turfberg

LET OP

Er zijn enkele wijzigingen in de activiteitenkalender.

Kienen is verzet van 13 naar 20 juni. De laatste Tai Chi lessen voor de zomer zijn op vrijdag 16 juni. De Tai Chi lessen van 13 oktober en 17 november vervallen.

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS

coördinator Bert Sutton

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 1042 1152
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 06 - 41 13 94 87
Line Dance	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Joke en Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 18 960
KBO Orkest	Gerard Veurman	tel. 040 - 20 40 214
Dansen	Peter Plompen	tel. 040 - 20 17 648
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 37 35 24 01
Tai Chi	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 20 65 86 43
		tel. 040 - 20 13 190

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die in 2023 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van te voren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2023 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers. u kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

Op de 3^e dinsdag van de maand kunt u, van 14:00 tot 15:00 uur met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.

Wijzigingen Informatieboekje 2023

Helaas staat op blz. 9 het telefoonnummer van de clientondersteuner Jos Musters verkeerd vermeld. Dit moet zijn 040 – 20 41 401.

Ook het nummer van de activiteitenbegeleider Jose Rijkers is gewijzigd in 06 – 20 65 86 43.

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
van 22 mei 2023**

**ALS DE ZON NIET WIL SCHIJNEN
DAN SCHIJN JE TOCH LEKKER ZELF**



INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of inzending voor het Journaal van mei graag insturen voor kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155. De bijdrage voor deze maand is van Ine Teunissen-Geven



leveren aan onze nieuwsbrief. dialect alles is welkom. De 10 mei naar

REIS DORDRECHT

Op 12 april vertrokken we uit een regenachtig Valkenswaard, richting Dordrecht. Nadat de chauffeur ons welkom had geheten, gingen we op pad. In Tilburg werd het lichter en in Breda begon zelfs de zon te schijnen. Na de Moerdijk brug heette Bert Sutton ons welkom, mede namens Germa Compen. Hij gaf uitleg over Dordrecht en zijn vele bezienswaardigheden, en had dit keurig op papier gezet, met tevens zijn mobiele nummer, mochten we onderweg hem nodig hebben.

In Dordrecht aangekomen, parkeerde de chauffeur, achterwaarts de bus aan de kade van het water "De Merwede", wat de nodige hilariteit opwekte vooral van de mensen die achter in de bus zaten, en de bus steeds dichterbij het water onder de bus zagen verdwijnen, maar de chauffeur had allang gezien dat daar een verhoging was, waar de bus tegen tot stilstand kwam.

Dordrecht staat bekend, om de Synode van Dordrecht in 1618-1619. Deze is van grote invloed geweest op Kerk en cultuur. Hier werd in het Hof van Nederland, ook een prachtig gebouw, het begin van de onafhankelijke Republiek van Holland in 1572 ingeluid, mede door Willem van Oranje, die een geheime Statenverkiezing had georganiseerd.

Natuurlijk werd er door velen eerst een koffiestop gehouden, waarna we via de informatie van Bert de bezienswaardigheden gingen bekijken. Enkele belangrijkste en bekendste is het Groothoofdspoor, die in 1440 is gebouwd, deze prachtige poort gelegen aan de Oude Maas, Merwede en Noord, het drukt bevaren rivierenkruispunt van Europa.

De grote Kerk of Onze Lieve Vrouwenkerk, met zijn toren die 2,25 meter uit het lood staat, die tevens is te beklimmen. De Kerk was zeer de moeite waard, met prachtige gebrandschilderde ramen.

Met een bootje, kon je de binnenwateren bezoeken, en de vele jachthavens. Ook het prachtige Stadhuis kon je vanaf het water bewonderen.

Natuurlijk ontbraken de winkelstraten niet, waar we volop konden gaan winkelen, in de Vriesestraat waren leuke boetiekjes, en diversen internationale eetgelegenheden.

Twee kleine buitjes, kwamen goed uit, om even de maag te vullen, of wat te gaan drinken.

Een zeer geslaagde dag!

ROUWVERWERKING

Het verlies van een partner is een van de meest ingrijpende gebeurtenissen in iemands leven, en het kan een lange tijd duren voordat de persoon in staat is om het verlies te verwerken. Als je iemand kent die zijn of haar partner heeft verloren, zijn er verschillende manieren waarop je kunt helpen:

- Bied emotionele steun aan: Luister naar de persoon, wees er voor hem of haar en bied een schouder om op te huilt. Probeer ook om regelmatig contact te houden, zelfs als het alleen maar een kort bericht of telefoontje is, om te laten zien dat je er voor hem of haar bent.

- Wees praktisch: Er zijn vaak veel praktische zaken die geregeld moeten worden na het verlies van een partner, zoals het organiseren van de begrafenis of crematie, financiële zaken, enz. Bied aan om te helpen waar mogelijk, bijvoorbeeld door boodschappen te doen, maaltijden te koken of te helpen bij het regelen van afspraken.

- Zorg voor afleiding: Het kan helpen om afleiding te bieden, bijvoorbeeld door samen activiteiten te ondernemen, zoals wandelen, sporten, een film kijken of gewoon ergens samen koffie drinken. Het kan ook helpen om de persoon aan te moedigen om nieuwe hobby's of interesses te ontdekken.

- Zorg voor professionele hulp: Als je merkt dat de persoon moeite heeft om het verlies te verwerken, is het belangrijk om professionele hulp aan te bieden, bijvoorbeeld door te verwijzen naar een rouwtherapeut of door de persoon aan te moedigen om contact op te nemen met een steungroep.

Het belangrijkste is om te onthouden dat rouw een individueel proces is en dat iedereen op zijn eigen manier omgaat met het verlies van een partner. Het beste wat je kunt doen is er zijn voor de persoon, hem of haar steunen en helpen waar nodig, en de tijd nemen om te luisteren en begrip te tonen.

Voor informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met: Jacqueline van den Nieuwenhoven MA, Reiger 4, 5554 ML Valkenswaard. Tel. 06 30805697

HEEMKUNDEKRING WEERDERHEEM ZOEKT HULP

De werkgroep genealogie (stamboomonderzoek) is dringend op zoek naar versterking!

Wat doen wij?

Wij beheren de collecties bidprentjes, rouwbrieven en grafmonumenten. Daarnaast ondersteunen wij belangstellenden bij stamboomonderzoek. Een andere activiteit van de werkgroep is het toegankelijk maken van de oude archieven van Borkel en Schaft, Dommelen en Valkenswaard. Hiertoe speuren wij in de archieven naar oude akten. Tot slot worden de handgeschreven oude teksten uit de archieven ontcijferd en uitgeschreven in modern schrift, tegenwoordig veelal met een tekstverwerker op een computer. Momenteel komen wij mensen tekort bij het beheren van de collecties. Wat houdt dit werk in? Bidprentjes die binnenkomen sorteren, kijken of ze passen binnen onze collectie. De gegevens van de bidprentjes overnemen in een excel-file. Deze file wordt periodiek overgedragen aan de beheerder van de collecties. Bidprentjes opbergen maar ook ophalen uit de kaartenbakken op de heemkamer. Scanaanvragen bijhouden in een excel-file. Bidprentjes inscannen en opbergen in een tijdelijke map. Scans opsturen naar de aanvragers en naar de beheerder van de collecties. Overweg kunnen met een computer en enige kennis van excel is een pre, de rest kan worden geleerd. De werkzaamheden vinden deels plaats op de heemkamer en kunnen deels thuis worden gedaan. 2-4 Uur per week is voldoende.

De werkgroep kadaster is dringend op zoek naar versterking! Wat doen wij?

Alle kadastragegevens staan op onze computers. Daarnaast beschikken we over een programma om deze toegankelijk te maken. Daarmee is het mogelijk om voor ieder perceel na te gaan wie de eigenaar is en ook welke percelen toebehoren aan een specifieke eigenaar. Het is dus mogelijk de geschiedenis van een perceel uit te zoeken en daar kunnen dan eventueel ook foto's uit de beeldbank worden toegevoegd. Daarnaast willen wij een volgende stap maken. Wij hebben ons aangesloten bij de stichting <https://www.historischegeografiebrabant.nl/>. Historische geografie is de studie van de ontwikkeling van landschappen, hun structuur en functioneren, in relatie tot de menselijke levenswijze en maatschappij in het verleden. Hierbij wordt het landschap zelf gezien als bron van informatie, door onder meer bodem, nederzettingen, percelering, toponymie, ecologie, enz. te bestuderen, en deze informatie te combineren met onderzoek van historische bronnen. De digitale technieken die hierbij gebruikt worden zijn voor iedereen beschikbaar en kunnen ruim toegepast worden in het onderzoek zoals digitalisering van (historische) kaarten en het verwerken van data in QGIS (Geografisch InformatieSysteem).

Hiervoor zoeken wij enkele vrijwilligers die goed bekend zijn met de computer en kennis van QGIS is hierbij een pre, maar kan ook worden geleerd.

Belangstellenden kunnen zich melden bij Wil Peels
(Tel 06-46 81 19 81, Email wgmpeels@onsbrabantnet.nl)