



**AFDELING VALKENSWAARD
SINDS 1952
VOOR EN DOOR 50-PLUSSERS**



**SAMEN ACTIEF EN
INSPIREREND VOOR ALLE
SENIOREN**

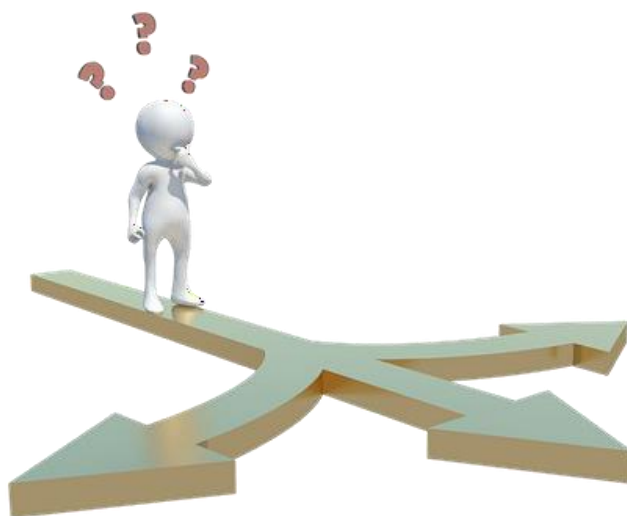
INFORMATIEBOEKJE 2023





INHOUDSOPGAVE

1. Voorwoord	blz. 4
2. Samenstelling bestuur	5
3. Belangrijke telefoonnummers	6
4. Contributie	7
5. Opbouw KBO	7-8
6. Waarom lid van KBO	9
7. Onze Diensten voor leden	10-11
8. Instanties en diensten in onze gemeente	12-13-14-15
9. Vervoer	16
10. Activiteiten	17
11. Kortingen	18-19-20-21



Secretariaat:
Dommelseweg 155
5554 NP Valkenswaard
tel. 040-20 43 697
E-mail: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com
Website: www.kbo-valkenswaard.nl
Bankrekeningnummer: NL63 RABO 0152 9298 00
KvK-nummer 64517802



1. VOORWOORD

Beste leden,

Voor u ligt het informatieboekje 2023.

Hierin treft u informatie aan die u in de loop van het jaar misschien nodig kunt hebben. Wij raden u dan ook aan het boekje goed te bewaren.

Eventuele wijzigingen worden in onze nieuwsbrief "Het Journaal " en op de website www.kbo-valkenswaard.nl vermeld.

KBO afdeling Valkenswaard wil een organisatie zijn waar senioren terecht kunnen voor **ontmoeting, informatie** en **belangenbehartiging**. Om aan deze doelstelling, geformuleerd in het beleidsplan 2021-2025 te voldoen, organiseert zij activiteiten en bijeenkomsten.

In 2023 zijn we weer vol goede moed begonnen aan een actief verenigingsjaar.

De activiteiten hebben allemaal weer een locatie gevonden en er wordt enthousiast deelgenomen aan de activiteiten. Komt u gerust eens kijken! Voor tijden en locaties zie de activiteitenkalender in de nieuwsbrief.

Mocht u een activiteit missen dan horen wij dat graag en gaan we kijken of we deze op kunnen starten.

Het slagen van onze activiteiten hangt af van uw deelname als deelnemer of vrijwilliger. Zonder u zijn we nergens!

Ook staan onze bestuursleden en ondersteuners voor u klaar om met u mee te denken bij vragen en problemen. De wereld digitaliseert en niet iedereen kan daarin goed de weg vinden. Wij kunnen u helpen, maak daar gebruik van!

Het bestuur ontmoet u graag weer in 2023.

Maart 2023



2. SAMENSTELLING BESTUUR april 2023



Voorzitter

Peter Plompen tel. 06-37 35 24 01
Dommelseweg 12, 5554 NR Valkenswaard
e-mail: kbovalkenswaardvoorzitter@gmail.com



Secretaris

Leny Peels tel. 040-20 43 697
Dommelseweg 155, 5554 NP Valkenswaard
e-mail: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com



Penningmeester

Gerard van Nimwegen tel. 040-20 13 190
Mgr. Poelstraat 7, 5554 TN Valkenswaard
e-mail: kbovalkenswaardpenningmeester@gmail.com



Activiteiten coördinator

Bert Sutton tel. 06-10 42 11 52
Elcomapark 27, 5554 HE Valkenswaard
e-mail: kbovalkenswaardactiviteiten@gmail.com



Ledenzorg

Peter Poell tel. 06-20 03 72 91
Elviradal 9, 5551 BZ Valkenswaard
e-mail: kbovalkenswaardledenorg4@gmail.com



Ledenadministratie

Ine Willems tel. 06-13 17 50 38
Carolusdreef 99, 5554 BA Valkenswaard
e-mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com

Afgevaardigden in KBO Kring gemeente Valkenswaard: Leny Peels, Peter Plompen
Afgevaardigde in **SeniorenBelang Valkenswaard**: Leny Peels

Het bestuur van de afdeling handelt en werkt conform de afdelingsstatuten en diverse protocollen.

Leden die kennis willen nemen van deze stukken kunnen via het secretariaat een exemplaar aanvragen.

Wilt u een bestuursvergadering bijwonen, dan kunt u hiervoor contact opnemen met het secretariaat, Leny Peels tel. 040-20 43 697.

Verslagen van de bestuursvergaderingen zijn op te vragen bij het secretariaat.



3. BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:



Alarmnummer		112
Dokterspost (ShoKo)	Maxima Medische Centrum spoedeisende hulp DeRun 4600, Veldhoven	040 - 26 60 505
Cliëntondersteuner	Jos Musters	040 - 20 41 401
Ouderenadviseur	Peter Poell	06 - 2003 7291
	Peter Plompen	06 - 3735 2401
Belastingzaken	Peter Plompen	06 - 3735 2401
dinsdag-woensdag-donderdag tussen 10:00 en 17:00 uur		
Thuisadministratie	Peter Plompen	06 - 3735 2401
Coörd.bodes "ONS"	Germa Compen	040 - 20 12 932
Rijbewijskeuring	* Medex Medische Diensten	088 - 23 23 300
Dijkstraat 54, Valkenswaard www.regelzorg.nl		
OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS		
Activiteiten coördinator	Bert Sutton	06 - 10 42 11 52
Wandelen	Sjaan de Lange	06 - 41 13 94 87
Biljarten	Nico v.d. Kraan	040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan	040 - 20 18 960
Fietsen	Joke en Nico v.d. Kraan	040 - 20 18 960
Schilderen	Riet v. Moll	040 - 20 40 214
KBO Orkest	Gerard Veurman	040 - 20 17 648
Dansen	Peter Plompen	06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	040 - 20 47 563
Tai Chi	Gerard v. Nimwegen	040 - 20 13 190

Melden adreswijzigingen – overlijden – nieuwe leden en opzegging lidmaatschap bij de ledenadministratie: Ine Willems, Carolusdreef 99, tel. 06-13 17 50 38 of e-mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com

Bij opzegging ook KBO pasje inleveren, anders kan er niet opgezegd worden.

Melden ziekten, jubilea of voor een persoonlijk gesprek bij ledenzorg:

Peter Poell tel. 06 - 20 03 72 91 of e-mail: kbovalkenswaardleden Zorg4@gmail.com



4. CONTRIBUTIE

De contributie bedraagt voor 2023 € 22,50 p.p. Aan het begin van het jaar in zijn geheel te voldoen.

Bij eventuele wijziging van de contributie wordt deze tijdens de jaarlijkse ledenvergadering bekend gemaakt en vastgesteld.

U kunt uw contributie de eerste keer overmaken op bankrekeningnummer NL63 RABO 0152 9298 00, daarna alleen door automatische incasso.

Beëindiging van het lidmaatschap is naast "behoudens bij overlijden" ook mogelijk wanneer een persoon dat met onmiddellijke ingang wil vormgeven. Er vindt geen restitutie plaats van de betaalde contributie. Het KBO pasje dient te worden ingeleverd voordat opzegging definitief wordt.

Van deze contributie moeten wij een gedeelte afdragen aan KBO-Brabant.

Deze bijdrage wordt met name gebruikt om onze belangen zowel provinciaal als landelijk te behartigen en om bestuursleden te ondersteunen.

KBO-Brabant bestaat niet alleen uit vrijwilligers maar zij hebben ook professionele mensen in loondienst. Deze kunnen, u als lid en ons als bestuur, met allerlei zaken helpen en voorlichting geven.

5. OPBOUW KBO: AFDELING VALKENSWAARD - KRING – BRABANT

- **KBO Afdeling Valkenswaard** communiceert op lokaal niveau; met bijvoorbeeld SBV, Cordaad Welzijn en de collega afdelingen KBO Borkel en Schaft en KBO Dommelen.

De afdeling organiseert voor u allerlei activiteiten. De medewerkers doen dit op vrijwillige basis; alleen gemaakte kosten worden gedeclareerd.

Activiteiten:

- line dance, dansen, biljarten, orkest, kienen, fietsen, wandelen, schilderen en Tai Chi
- wekelijkse inloopmiddag, met 1x per maand de mogelijkheid voor een gesprek met een ondersteuner

Aan bovenstaande activiteiten kunnen ook leden van de andere (kring) afdelingen deelnemen.

- nieuwjaarsreceptie, voorjaarsmiddag en kerstmiddag
- gezamenlijke informatiebijeenkomsten
- maandelijks Journaal (11x)
- website
- deelname jaarlijkse SBV seniorenmarkt
- vertegenwoordiging in **SeniorenBelang Valkenswaard**
- vertegenwoordiging in Kring gemeente Valkenswaard
- ondersteuning thuisadministratie
- invullen van belastingpapieren
- ledenzorg; cliëntondersteuner; ouderenadviseur, bezoek leden, felicitatiedienst en rouwbezoek

- **KBO Kring gemeente Valkenswaard**

Meerdere KBO-afdelingen in één gemeente vormen een samenwerkingsverband. Voor onze gemeente is dit KBO Kring gemeente Valkenswaard. Deze kent drie afdelingen: Borkel & Schaft, Dommelen en Valkenswaard.

KBO Kring gemeente Valkenswaard praat over bestuurlijke aangelegenheden en gezamenlijke activiteiten. Ook de werkgroepen kortingen, ledendag en reizen vallen onder de verantwoordelijkheid van het Kringbestuur.

Het Kringbestuur is samengesteld uit twee vertegenwoordigers van de drie afdelingen en is gekozen door de Kringraad; de Kringraad bestaat uit alle bestuursleden van de genoemde afdelingen.



Actief en inspirerend met en voor elkaar!



Wat doen ze voor ons:

- vertegenwoordigen de afdelingen in het regionaal beraad en de algemene ledenvergadering van KBO-Brabant
 - organiseren de jaarlijkse ledendag, de reizen en de informatiebijeenkomsten voor alle leden
 - verzamelen kortingen bij plaatselijke ondernemers
 - bevorderen de contacten tussen bestuursleden van de afdelingen
 - leggen contacten met de KBO-afdelingen in de regio.
- Zie voor uitgebreide informatie: www.kbo-valkenswaard.nl

• KBO-Brabant communiceert op provinciaal niveau en op landelijk niveau.

KBO-Brabant heeft personeel in dienst. De leden betalen vanuit de contributie van de afdeling een vastgesteld bedrag per jaar voor hun diensten. Het bestuur van KBO-Brabant bestaat uit vrijwilligers.

KBO Brabant heeft ±120.000 leden verdeeld over ca. 280 afdelingen.

KBO-Brabant wil een volwaardige, zelfbewuste, waardige en ontspannen deelname van senioren aan de samenleving bevorderen. Ze wil de materiële en immateriële collectieve en individuele belangen van senioren in het algemeen en van de leden in het bijzonder behartigen.

Wat doen ze voor ons:

- Belangenbehartiging op provinciaal en landelijk niveau

- Ledenkortingen:

a. De collectieve zorgverzekering.

Leden van KBO kunnen korting krijgen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Kijk voor meer informatie op www.kbo-brabant.nl > button dit doen we > ons voordeel voor leden.

Hier staat ook hoe u uw jaarlijks KBO lidmaatschapsgeld terug kunt krijgen.

b. Ons Energiecollectief.

Aanmelden voor Ons Energiecollectief kan via www.onsledenvoordeel.nl/energie.

U kunt zich ook telefonisch aanmelden via KBO-klantenservice, 085-48 63 363

U ontvangt vervolgens gratis een offerte van Ons Energiecollectief.

c. Collectiviteitskortingen op verzekeringen bij Centraal Beheer.

Gebruik hier het collectiviteitsnummer/ werkgeversnummer 43572.

Tel.no. 055 - 579 8000 of www.centraalbeheer.nl/verzekeringen

of kijk op www.kbo-brabant.nl > button dit doen we > ons voordeel voor leden

d. Webshop Ons ledenvoordeel

U profiteert van de meest uiteenlopende aanbiedingen. In het ledenmagazine "ONS" staan ook ieder maand leuke aanbiedingen.

Meer informatie en contact: www.onsledenvoordeel.nl tel. 085 – 486 33 63

e. Juridische Helpdesk

Voor vragen en informatie belt u naar: tel. 073-64 44 066

- professionele hulp bij vragen op allerlei gebied
- de redactie van het op senioren toegespitste magazine "ONS" (11 x per jaar)
- verzorgen de opleidingen en informatie voor bestuurs- en kaderleden
- zorgen voor veel informatie via website www.kbo-brabant.nl
- nemen deel aan de Senioren Expo in Veldhoven waarvoor ledenkorting op de entreeprijs.

Zie voor uitgebreide informatie: www.kbo-brabant.nl

SAMEN ACTIEF EN INSPIREREND VOOR ALLE SENIOREN.



6. WAAROM LID VAN KBO?

De maatschappelijke ontwikkeling laat zien dat:

- de bevolking vergrijst. Er worden minder kinderen geboren en mensen worden steeds ouder door de ontwikkelingen in de medische wetenschap; twee belangrijke oorzaken voor vergrijzing. Senioren worden een steeds belangrijkere groep in de samenleving. Vooral de vitale senioren krijgen veel aandacht, wat soms ten koste gaat van de aandacht voor de oudste senioren.
- De samenleving wordt individualistischer. Hierdoor neemt onder meer de eenzaamheid onder ouderen toe.
- Senioren krijgen meer verantwoordelijkheden. De wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is hier een goed voorbeeld van: mensen moeten bij problemen eerst een beroep doen op hun naaste omgeving, voordat ze zich kunnen wenden tot maatschappelijke organisaties. Vrijwilligers worden dus steeds belangrijker.
- Mensen worden meer betrokken bij het maken van het beleid. Gemeenten bepalen hun beleid steeds vaker in samenspraak met burgers. Dat betekent dus: meer inspraak en meer rekening houden met andermans belangen.
- De maatschappij wordt complexer. Dat stelt steeds hogere eisen aan het functioneren van organisaties.
- De overheid bezuinigt, ook op subsidies. Al langer kiezen overheden voor de subsidiëring van projecten en niet meer van organisaties. De subsidies zullen ook steeds minder worden.

Bovenstaande argumenten zijn alleen al voldoende om u aan te melden als lid van KBO.

Daarnaast betekent het lidmaatschap van een Afdeling tegelijkertijd het lidmaatschap van KBO-Brabant. Het grote ledenaantal (± 120.000) maakt KBO-Brabant tot een serieuze gesprekspartner. Een sterke organisatie van senioren zorgt ervoor dat de belangen van senioren op alle niveaus behartigd worden.

Per januari 2023 is KBO Brabant een samenwerkingsverband aangegaan met KBO provincies Noord-Holland, Limburg, Overijssel en Gelderland om zo een nog grotere vuist te kunnen maken.

Maar ook:

- de nieuwe levensfase waarin men terecht is gekomen, biedt voldoende mogelijkheden om zowel voor zichzelf als voor anderen van betekenis te kunnen zijn.
- Ouderen moeten op elkaar kunnen rekenen. Steeds meer manifesteren ouderen zich in de samenleving als een groep die niet alleen behoefte heeft aan ontspanning, maar zich vooral ook richt op educatie en belangenbehartiging.
- Binnen KBO-Brabant zijn minimaal 4000 kader- en bestuursleden als vrijwilliger bezig deze fase in het leven van senioren zo goed mogelijk in te vullen.

KBO IS ER VOOR U !

Kortom werk te over, op allerlei terreinen, voor wie zich ervoor wil inzetten. Het nut van een seniorenorganisatie is onbetwistbaar. Samen kunnen we maatschappelijke verbeteringen realiseren op de kortere en langere termijn.



7. ONZE DIENSTEN VOOR LEDEN

A. Administratieve Ondersteuning:

Thuisadministratie

Verzekeringsdocumenten, pensioenbrieven, post van de woningbouwvereniging, van de gemeente, er komt van alles bij u binnen en soms is het lastig om het overzicht te bewaren. Indien u hulp nodig heeft bij het ordenen van uw administratie, kunt u een beroep doen op onze vrijwillige thuisadministrateur.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Peter Plompen, tel. 06- 37 35 24 01, e-mail: kbovalkenswaardondersteuning@gmail.com

Belasting invuldienst

KBO Valkenswaard heeft een eigen dienst voor het invullen van de belastingformulieren. Voor de leden die het formulier eerder hebben laten invullen komt er in februari een persoonlijke brief met informatie.

Voor meer informatie kunt u bellen met de coördinator belastingen Peter Plompen telefoon 06-37 35 24 01.

Graag bellen dinsdag, woensdag en donderdag tussen 10:00 en 17:00 uur.

B. Ledenzorg:

Werkgroep Ledenzorg

Bezoekdienst: Jacqueline v.d. Nieuwenhoven, Peter Poell, Gerda van Doren, Annelies van Gerven - vd Heijden, Greet Markestein bezoeken onze oudste leden.

U wordt van te voren gebeld voor een afspraak. Tijdens dit gesprek kunt u allerlei onderwerpen bespreken en informatie ontvangen.

Overige leden werkgroep Ledenzorg die vorm geven aan de "ledenzorg" zijn:

Jos Musters, cliëntondersteuner; Jacqueline van de Nieuwenhoven, rouwbezoek; Engelen Bosmans, Gerda van Doren felicitatiedienst ; Peter Poell en Peter Plompen, VOA.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator Peter Poell
Tel 06- 20 03 72 91.

Cliëntondersteuner

In de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) is geregeld dat een persoon die zorg en/of hulpmiddelen nodig heeft en dat via de gemeente (Wmo-loket) gerealiseerd wil zien, een beroep kan doen op een onafhankelijke ondersteuner. De taak van die cliëntondersteuner is om naast de hulpvrager te staan, hem te ondersteunen bij de aanvraag, hem te voorzien van informatie, advies, aanwezig te zijn bij het onderzoek gesprek (keukentafelgesprek), het bewaken van de kwaliteit van de verslaglegging en -indien nodig- het ondersteunen bij het indienen van een bezwaarschrift.

Onze afdeling heeft hiervoor een gecertificeerd cliëntondersteuner in de persoon van Jos Musters, tel. 040 – 20 42 401. Samen met de VOA's (ouderenadviseurs) van de Kring gemeente Valkenswaard kunnen deze personen ingezet worden vanuit een dienst die door SBV opgezet is in onze gemeente. (www.seniorenvalkenswaard.nl)





Ouderenadviseur

KBO afdeling Valkenswaard heeft twee "Vrijwillige Ouderen Adviseurs" (VOA's).

Een VOA is een oudere vrijwilliger die u, op verzoek, ondersteunt, verwijst, bemiddelt of vrijblijvend adviseert over regelgeving en voorzieningen op de terreinen inkomen - recht - zorg - wonen - mobiliteit - participatie.

Hij zal trachten u duidelijk te informeren over en verwijzen naar bestaande regels en voorzieningen op de hierboven genoemde terreinen.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Peter Poell,

telefoon 06 – 20 03 72 91, e-mail: kbovalkenswaardledenzorg4@gmail.com

Ouderenbezoekers.

Vijf vrijwilligers, leden van onze afdeling, geven uitvoering aan het protocol "ouderenbezoeken". Zij maken een afspraak met leden die 80-85-90-95 of 100 jaar worden en kunnen, indien gewenst, vragen en zorgen die bij u leven, doorspelen naar de hierboven genoemde cliëntondersteuner en ouderenadviseur.

U kunt ook zelf een afspraak maken via Peter Poell, tel.no. 06 – 20 03 72 91.

Rouwbezoek

Na het overlijden van een KBO lid neemt de werkgroep ledenzorg contact op met de partner, lid van onze afdeling, voor het maken van een afspraak.

Felicitatiedienst

Onze vrijwilliger bezoekt u namens KBO-Valkenswaard met een attentie als u ons meldt dat u 40-50-60 jaar getrouwd bent.

Als u 25 - 40 of 50 jaar lid bent, krijgt u ook bezoek van een bestuurslid. Er wordt u dan een mooi boeket bloemen gebracht.

Als u 30-35 of 45 jaar lid bent, wordt u genoemd in de nieuwsbrief.

Bovengenoemde vrijwilligers kunnen informatie geven over diensten en instanties actief op diverse "zorg-terreinen" in onze gemeente .

Zingevingsgesprek

Naarmate we ouder worden, gaan we vaker nadenken over ons leven. Hoe ziet de toekomst er voor ons nog uit? We hebben immers ook nog een tijd te gaan. Tegelijkertijd kunnen we terugkijken op een leven vol levenservaringen, fijne en minder fijne. We bedenken, wat er goed is gegaan of wat er minder goed is gegaan.

We kunnen dankbaar zijn voor wat is geweest, of spijt hebben, ons alleen voelen, verdrietig of boos zijn. Misschien zijn er moeilijk lopende contacten met kinderen of andere familieleden en zou je die contacten willen verbeteren? Misschien zijn er veel verliezen of andere kwesties die spelen en je beletten om meer levensvreugde te ervaren?

Het zijn allemaal thema's rond de betekenis en de zin van het leven. Wilt u eens praten over uw levensvragen, dan kan dat. In zo'n gesprek wordt er geluisterd en niet geoordeeld. Er kunnen zich nieuwe inzichten aandienen, uw gedachten worden geordend, het zal u rust brengen.

Voor een (gratis) zingevingsgesprek kunt u contact opnemen met Elly Verhees-de Kort, Tel. 06-41775147.

C. Activiteiten:

Activiteiten coördinator: Bert Sutton. Tel. 06 – 1042 1152

Activiteiten begeleiders zie pag. 6

Activiteiten overzicht zie pag. 17



8. INSTANTIES EN DIENSTEN IN ONZE GEMEENTE

Het **SBV** (SeniorenBelang Valkenswaard) is een samenwerkingsverband tussen de verschillende ouderenbonden in Valkenswaard en vertegenwoordigers van niet georganiseerde senioren. Zij geven gevraagd en ongevraagd advies aan het College van B&W van de gemeente Valkenswaard met betrekking tot zaken die senioren betreffen. Het SBV onderhoudt contacten met plaatselijke organisaties op het gebied van zorg, welzijn en wonen. De bestuursleden van het SBV organiseren de jaarlijkse seniorenmarkt en themadagen.

Informatie: www.seniorenvalkenswaard.nl of secretariaat.sbv@gmail.com

Bij **Cordaad Welzijn** kunt u terecht voor: invullen (belasting) formulieren- hulp bij eigen administratie -advies over welzijn, wonen en zorg, mantelzorg, emotionele ondersteuning, verwijzing en bemiddeling, klussendienst, vrijwilligerswerk, ouderenwerk, vervoer (Automaatje), burenhulp, taalcafé.

Info De Hofnar 16, Valkenswaard, tel. 040-20 46 614 (tussen 09:00 en 12:30 uur) of www.cordaadwelzijn.nl

Medewerkers aanwezig voor:

Formulierencafé op donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur

Digicafé op dinsdag tussen 10:00 en 12:00 uur.

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Het doel van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is dat iedereen zo lang mogelijk kan blijven meedoen in de samenleving. Bent u bijvoorbeeld slecht ter been, dan kunt u mogelijk via de gemeente een vervoerspas krijgen waardoor het bezoeken van familie en vrienden weer mogelijk is. Lukt het u niet om zelf het huishouden te doen? Met hulp bij het huishouden kunt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Ook een aanpassing in uw huis kan zorgen dat u langer zelfstandig blijft. U kunt een melding maken van de problemen waar u tegenaan loopt via het Klantcontactcentrum (KCC) van de gemeente op nummer 040-20 83 444. Het KCC zorgt ervoor dat u wordt teruggebeld door een medewerker van het vakteam. Die bespreekt uw vraag met u. Op de vernieuwde website kunt u tevens meer informatie verkrijgen over zorg, welzijn en inkomen via: www.valkenswaard.nl/zorg
Voor hulp kunt u zich wenden tot onze cliëntondersteuner.

Mantelzorg

Steunpunt mantelzorg Verlicht

Valkenswaard telt ruim 1.100 mantelzorgers. Steunpunt Mantelzorg Verlicht is er ter ondersteuning van mantelzorgers in Valkenswaard. Het steunpunt is een onderdeel van de GGD Brabant Zuidoost en heeft veel ervaring met het informeren en ondersteunen van mantelzorgers. Als mantelzorger komt er van alles op u af en dat kan veel vragen oproepen. Voor al deze vragen kunt u terecht bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Valkenswaard. Zij helpen u uw weg te vinden in de zorg. Vragen kunt u gemakkelijk telefonisch stellen, maar het is ook mogelijk om bij u thuis een afspraak te maken met een mantelzorgconsulent. Steunpunt Mantelzorg Verlicht is te bereiken via telefoonnummer 088-00-31-168 en via de mail info@mantelzorgverlicht.nl

Wijkverpleging en Thuiszorg

Voor contact met een wijkverpleegkundige en thuiszorg kunt u terecht bij onderstaande instanties:

Zuidzorg: bezoekadres: Antwerpsebaan 10, Valkenswaard tel: 040-88 06 847

Valkenhof: via het CliëntServicebureau, tel. 040-800 3180

e.mail: clientservicebureau@valkenhof.nl

Buurtzorg Valkenswaard: Bakkerstraat 53, tel: 06-53 64 35 79, e-mail:

valkenswaard@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Dommelen: Stokerwei 8b, tel: 06-22 95 88 84, e-mail:

dommelen@buurtzorgnederland.com

Mocht u behoefte hebben aan ondersteuning bij uw vragen dan kunt u een beroep doen op onze ouderenadviseurs en cliëntondersteuner. U kunt bellen met Peter Poell tel. no. 06 - 20 03 72 91 en Jos Musters tel. 040-20 41 401.



Hulp bij Geldzaken

Financiële zorgen? Hier kun je gratis terecht!

Cordaad Welzijn

Brieven van organisaties en formulieren zijn niet altijd duidelijk. Wat staat er nu eigenlijk? Wat vul je waar in? Moet je verder nog iets regelen? Cordaad Welzijn Valkenswaard helpt je graag verder.

www.cordaadwelzijn.nl/dienst/geldzaken-en-formulieren/valkenswaard

Sociaal Raadsliedenwerk

Informatie of ondersteuning nodig op sociaaljuridisch gebied, zoals inkomen, uitkeringen, belastingen en toeslagen? Het Sociaal Raadsliedenwerk van Lumens helpt graag!

(040) 2193300
 www.lumenswerkt.nl
 sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl

Schuldhelpverlening

Iedereen heeft wel eens een rekening die langer blijft liggen. Maar wat als onbetaalde rekeningen zich opstapelen en de schulden een probleem worden? De gemeente geeft je persoonlijk advies en begeleiding.

Afspraak maken?

(040) 2083444 (maandag t/m donderdag van 9.00 - 14.00 uur en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur)
 schuldhelpverlening@a2samenwerking.nl

Schuldhelpmaatje

Een maatje helpt om alle inkomsten en uitgaven op een rij te zetten. Samen maak je een lijst met alle onbetaalde rekeningen en een plan om die te betalen en vervolgens overzicht te houden.

06-27190834
 coordinator@valkenswaard.schuldhelpmaatje.nl

Alle kinderen doen mee!

Stichting Leergeld Valkenswaard en Waalre

Kunnen jouw kinderen niet meedoen aan sport, cultuur of activiteiten op school doordat je een laag inkomen hebt? Dan kan Stichting Leergeld helpen door het vergoeden van bijvoorbeeld de contributie aan een sportvereniging, zwembad of muziekles.

06-43005735 of 06-28912192 (dinsdag tussen 9.00 en 12.00 uur of laat een voicemail achter)
 www.leergeld.nl/valkenswaard

Fashioncheques

De gemeente verstrekt via Stichting Leergeld Valkenswaard eens per jaar een fashioncheque van € 150 per kind voor nieuwe kleren, schoenen of een jas.

Doe de check!

Grip op je geld

Op Geldfit vind je gratis informatie over geld in jouw situatie. We wijzen je de weg met tips of een persoonlijk advies.

www.geldfit.nl

Regelingen/voorzieningen

Energietoeslag

Huishoudens met een laag inkomen kunnen een extra tegemoetkoming krijgen voor stijgende energiekosten. Inwoners met een bijstandsuitkering ontvangen de tegemoetkoming automatisch. Andere inwoners, die in aanmerking komen, kunnen de energietoeslag zelf aanvragen. Een overzicht van alle energieregelingen is te vinden op:

www.valkenswaard.nl/energietoeslag

Inkomenstoeslag

De Individuele Inkomensvoorschot is er voor mensen die voor langere tijd een laag inkomen hebben. Je krijgt deze uitkering als je geen uitzicht hebt op verbetering van jouw inkomen.

www.valkenswaard.nl/individuele-inkomensvoorschot

Collectieve ziektekostenverzekering met premiebijdrage

Maak gebruik van de Collectieve Zorgverzekering die gemeente Valkenswaard samen met zorgverzekeraar CZ of VGZ aanbiedt. De gemeente betaalt een deel van jouw zorgkosten. Dat betekent minder betalen voor meer zorgverzekering.

www.gezondverzekerd.nl

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is bedoeld voor bijzondere kosten, die je zelf niet kunt betalen. Dit zijn extra kosten bij ziekte, een beperking of een andere reden. Bijvoorbeeld kosten voor brillen, rechtsbijstand of tandartskosten.

www.valkenswaard.nl/bijzondere-bijstand

Voedselbank Valkenswaard

De voedselbank zamelt gratis voedsel in en stelt hieruit pakketten samen. De voedselpakketten worden uitgegeven aan mensen die dit hard nodig hebben.

www.voedselbankvalkenswaard.nl



Dokterspost SHoKo

Stichting Huisarts Organisatie Kempen en Omstreken is een kleinschalige organisatie die de avond- nacht- en weekend diensten van de aangesloten huisartsen overneemt. Shoko behandelt uitsluitend spoedvragen, geen "overdag" vragen.

Bij spoedgevallen tussen 17:00 uur 's avonds en 08:00 uur 's morgens en in het weekend belt u naar huisartsenpost Veldhoven, De Run 4600 tel. 040 – 266 05 05. Zorg dat u de volgende gegevens bij de hand hebt: Naam, adres, tel.nr., geboorte datum, BSN nr., naam eigen huisarts, naam zorgverzekeraar en klanten nummer/relatie nummer, medicijnen die u gebruikt.

Openingstijden apotheken

Buiten de openingstijden kunt u voor spoedrecepten terecht bij de volgende apotheken:

Apotheek de Run

De Run 4600, 5504 DB Veldhoven
Bij het Maxima Medisch Centrum
Tel: 040-88 89 035

Centrale Dienstapothek

Michelangelolaan 2, Eindhoven
Bij het Catharina Ziekenhuis
Tel: 040-24 36 666

Ma t/m vrij : 18:00 tot 23:00 uur
Zaterdag : 15:30 tot 23:00 uur
Zondag : 09:00 tot 23:00 uur
Feestdagen: 10:00 tot 22:00 uur

Ma t/m vrij: 18:00 tot 08:00 uur
Zaterdag : 15:30 tot 08:00 uur
Zondag en Feestdagen: 24 uur geopend

Breng altijd uw verzekeringspasje, legitimatie, pinpas of contant geld mee!

Dementievriendelijk Valkenswaard—Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers), zorgprofessionals en andere belangstellenden uit de regio. De bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdagavond van de maand, met uitzondering van juli en augustus.

Iedere avond start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Adres: café-zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32, 5551 AX Valkenswaard.

Voor actuele informatie: [Www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl) kies voor Valkenswaard.

Contact: Cordaad Welzijn. Tel. 06-5186 1354.

Ontmoeting op dinsdag

Elke dinsdagochtend van 10 tot 12 uur anderen ontmoeten in de Ontmoetingskerk in de Julianastraat. Er is daar een plek gecreëerd waar aandacht is voor mensen met (beginnende) dementie, maar ook voor hun partners, kinderen, familie, vrienden, burens en kennissen.

Ervaar hoe het is anderen te ontmoeten, te luisteren naar het verhaal van de ander of uw verhaal te vertellen. Bij 'ontmoeting op dinsdag' is er contact met lotgenoten.

Er zijn altijd vrijwilligers om de gasten te ondersteunen als daar behoefte aan is. Zij kunnen u desgewenst ook advies en informatie geven.

De koffie en thee met een koekje staan voor u klaar.

Voor meer informatie: Arianne Valkhof, Tel: 06 2817 5137,

Mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

Parkinson Café Valkenswaard

Het Parkinson Café Valkenswaard is een ontmoetingsplaats voor mensen met de ziekte van Parkinson en/of Parkinsonismen en heeft als doelstelling:

"Het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson."

De bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste donderdag van de maand (met uitzondering van de maand december). De inloop is om 13.30 uur. Het programma begint om 14.00 uur en wordt onderbroken door een pauze. Omstreeks 16:00 uur wordt er afgesloten. Er is daarna de mogelijkheid om nog wat na te praten in een informele sfeer. Adres: Auditorium van Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard.



Bibliotheek de Kempen

Bij de bieb kunt u buiten het lenen van (e-) boeken, luisterboeken en dvd's ook terecht voor het lezen van kranten en tijdschriften, kopiëren van formulieren etc. en het digitaal café.

U kunt oefenen met daar beschikbare computers, vragen stellen over internettoegang en WiFi en ze bieden hulp bij het invullen van formulieren van de rijksoverheid.

Adres: de Hofnar 12, tel.no. 085-773 3287 e-mail:valkenswaard@bibliotheekdekempen.nl

De Luisterlijn

De medewerkers voeren gesprekken met mensen die behoefte hebben hun hart te luchten en/of te praten over problemen, zorgen of verdriet. U kunt De Luisterlijn (anoniem) bellen 088 – 0767 000

GGD Zuidoost Brabant

Bij GGD Zuidoost Brabant kunt u terecht voor informatie over: - eten en bewegen – valpreventie – mantelzorg – alcohol - medicijngebruik en algemene voorlichting over uiteenlopende onderwerpen.

GGD Valkenswaard vindt u aan De Hofnar 10, tel. 088-00 31 414, E-mail: www.ggdbzo.nl



9. VERVOER



ANWB Automaatje is een vervoerservice waarbij vrijwilligers mindermobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren. Hiervoor gebruiken zij hun eigen auto. Om gebruik te kunnen maken van ANWB AutoMaatje, moet u zich aanmelden bij Cordaad Welzijn. U kunt bellen, uiterlijk twee werkdagen van tevoren, met ANWB AutoMaatje Valkenswaard tel. 06-20 86 28 03.

Het telefoonnummer is bereikbaar op maandag t/m vrijdag tussen 09.00 - 12.30 uur.

De medewerker van Cordaad Welzijn koppelt de deelnemer aan één van de beschikbare vrijwilligers in de buurt van de aanvrager en vertelt wat het ongeveer gaat kosten.

De vrijwilliger komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. De deelnemer rekent na afloop contant af met de vrijwilliger op basis van de gereden kilo- meters en eventuele parkeerkosten.

Taxibus is vervoer van deur tot deur binnen de regio.

Taxibus is bedoeld voor sociaal recreatieve doeleinden en mag niet gebruikt worden voor bijvoorbeeld woon-werkverkeer en vaste ritten naar dagbesteding of dagbehandeling.

In Valkenswaard kunnen mensen van 70 jaar en ouder en mensen met een beperking in aanmerking komen voor een pas. U dient deze pas aan te vragen bij het Klantencontactcentrum van de gemeente, tel. 040-20 83 444.

Wilt u verder van huis, maar blijft u wel in Nederland, dan kunt u reizen met **Valys**.

Valys is bedoeld voor vervoer buiten de regio voor reizigers met een mobiliteitsbeperking. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer.

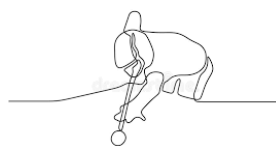
Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget.

Voor informatie kunt u contact opnemen met tel.no. 0900-9630 of kijk op www.valys.nl

10. ACTIVITEITENOVERZICHT 2023

Wekelijks

- Repetitie KBO orkest
- Line Dance (3 groepen)
- Inloopmiddag
- Biljarten
- Wandelen
- Tai Chi (2 groepen)
- Dansen (sept. t/m april)



2x per maand

- Schilderen

1x per maand

- Fietsen (april t/m okt.)
- Bestuursvergadering
- Kienen

1x per jaar

- Nieuwjaarsreceptie
- Voorjaarsmiddag
- Vrijwilligersmiddag
- Kerstviering
- Jaarvergadering



Activiteiten KBO Kring gemeente Valkenswaard

- Voorjaarsreis (onverzorgd), Zomerreis, (geheel verzorgd), Najaarsreis (onverzorgd)
Deelname aan deze reis in voor eigen risico, annulering en restitutie bijdrage alleen mogelijk wanneer dit in de uitnodiging vermeld is.
- Deelname Seniorenmarkt SBV
- Ledendag KBO Kring



Kijk voor de juiste locaties en tijden in de nieuwsbrief of op de website www.kbo-valkenswaard.nl

Tijdens de activiteiten worden foto's gemaakt die gebruikt kunnen worden voor publicatie in de nieuwsbrief en op de website.

Mocht u bezwaren hebben, meldt dit dan even bij de betreffende activiteit aan de begeleider of bestuurslid.

Deelname aan de activiteiten is voor eigen risico.

Verschijningdata nieuwsbrief Journaal en magazine ONS in de week van:

23 januari - 27 februari - 27 maart - 24 april - 22 mei - 26 juni - 28 augustus -
25 september - 23 oktober - 27 november - 28 december



(Versie 1-02-2023)

Ledenkortingen Kring

KBO gemeente Valkenswaard

Attentie! KBO-pas tonen voordat u afrekent! Achteraf korting vragen is niet mogelijk!



Bax, Eindhovenseweg 45, 5554 AA

Valkenswaard

www.baxjuwelier.nl

10% korting gedurende 2022 op aankopen uit het gehele assortiment. Behalve voor artikelen waarvoor een kortingsactie geldt. Deze korting geldt niet voor reparaties en cadeaubonnen.



Beeks Zien en Horen, van Bruhezetal 18, 5551 EW Valkenswaard/Dommelen.

www.beeks-optiek.nl

- 10% Korting op de aankoop van een bril of contactlenzen.
 - 10% korting op de aankoop van onderdelen
- U kunt bij ons ook altijd terecht voor een gratis gehoortest of bijstelling van uw huidige hoortoestellen.



Berry Bikes, Molenstraat 57, 5554 JN Valkenswaard.

www.berrybikes.nl

7,5% korting op de aankoop van fietsen, zonder inruil, waarvoor geen algemene kortingsactie geldt.

15% korting op de aankoop van onderdelen en accessoires en werkplaatstarieven. Echter er wordt geen korting verleend op de aankoop van elektrische en elektronische componenten en onderdelen.



Eethuis de Berg, Bergstraat 19, 5551 AW

Dommelen. www.eethuisdeberg.nl

Tel. 040-2017615

Op vertoon van een geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO leden (dus niet aan het gezelschap, geen KBO leden zijnde) een korting van 10% verleend op alle schotels, voorgerecht en nagerecht, die op een zitplaats worden geserveerd (restaurant of terras)



Museum Bevrijdende Vleugels, Sonseweg 39, 5681 BH Best www.bevrijdendevleugels.nl
Het museum bevrijdende vleugels doet een vrijblijvend aanbod voor de leden van de kring, Alle informatie is te vinden op een speciaal voor de kring aangemaakte pagina: <https://www.bevrijdendevleugels.nl/kbo-valkenswaard>
Alleen via deze pagina is het mogelijk om toegangskaarten met korting te bestellen.



De Hobbytafel, Leenderweg 117, 5555 CB Valkenswaard. www.dehobbytafel.nl
10% korting bij de aankoop van producten voor hobby en creativiteit op het gebied van breien, haken en kaarten maken. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie van kracht is.



Groente en Fruit Speciaalzaak De Nieuwe Oogst, Leenderweg 12, 5554 CL Valkenswaard. Op vertoon van de KBO Ledenpas wordt 10% korting gegeven op de aankopen van groente en fruit. Dit geldt niet voor producten waar een algemene kortingsactie voor van kracht.



Dertronics, Dragonder 13B, 5554 GM Valkenswaard www.dertronics.nl
5% korting op de aankoop van elektronische producten en onderdelen, uitgezonderd voor DJ-apparatuur.
Geen korting op art. waarvoor een kortingsactie van toepassing is.



Grandcafe De Heerlijkheid, Markt 16, 5554 CC Valkenswaard. www.grandcafedeheerlijkheid.nl
Bij het tonen van uw KBO pasje genieten u en uw tafelgenoten van 10% korting op de volledige rekening.
De korting is geldig vanaf een minimale afname van een hoofdgerecht per persoon.
Van de korting zijn uitgezonderd onze cadeaubonnen.



Health & Sports Club Valkencourt, Past. Heerkensdreef 15, 5552 BG Valkenswaard www.valkencourt.nl
Op vertoon van de geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO leden een korting van 15% verleend voor het lidmaatschap van 1 jaar (52 weken) en voor het lidmaatschap van 2 jaar (104 weken). Op het individuele lidmaatschap zijn de Algemene Voorwaarden van Valkencourt van toepassing.
De korting van 50% op entreegeld vervalt.
Geen korting op dalurenkaart.



Intersport van den Broek, Eindhoveneweg 57
5554 AB Valkenswaard
www.intersportvandenbroek.nl
10% korting op de aankoop van nieuwe producten. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie geldt en voor reparaties.



Pedicure praktijk Medi-Cure, Waalreseweg 31B,
5554 HA Valkenswaard.
Op vertoon van de geldige KBO ledenpas (persoonsgebonden) wordt een korting van 5% verleend op een basisbehandeling in de praktijk of een basisbehandeling aan huis. Met uitzondering van behandelingen die vallen onder de verzekerde zorg. Daarnaast 10% korting op alle voetverzorgingsproducten en aanvullende behandelingen.
Informatie en tarieven zijn terug te vinden op de website van Pedicure Praktijk Medi-Cure: www.medi-cure.nl.

PC Service Valkenswaard

PC Service Valkenswaard, Waalreseweg 59,
5554 HA Valkenswaard.
www.computershopvalkenswaard.nl
5% korting op alle artikelen zonder inruil, uitgezonderd PC's, Laptops en Tablets.
5% korting op de werkplaatstarieven.
De korting geldt niet voor artikelen waarvoor al een korting van kracht is.



Praktijk Dommelen, Bergstraat 45, 5551 AW Valkenswaard www.praktijkdommelen.nl en www.goedlopen.nl
Op vertoon van de geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO-leden éénmaal per jaar een korting van 10% gegeven voor fysiofitness en valtraining activiteiten.



Rombauts Kaarsen V.O.F., Westerhovenseweg 33, 5551 AC Dommelen
www.rombautskaarsen.nl
Openingstijden: Woensdag 10.00 – 12.00 uur
Donderdag en vrijdag van 10.00 – 15.00 uur
Op vertoon van ledenpas 20% korting bij de aankoop van nieuwe kaarsen.



Topsound Audio en Video, Leenderweg 80,
5555 CE Valkenswaard
www.topsoundvalkenswaard.nl
Er wordt geen korting meer gegeven. Op vertoon van een geldige KBO ledenpas wordt een verlengde garantie gegeven van 2 jaar naar 4 jaar.



Van der Werff Zonwering, De Vest 56A,
5555 XP Valkenswaard.

www.werff-zonwering.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden een korting van 5% bij de aankoop van nieuwe producten, zonder inruil. Indien een kortingsactie van kracht is geldt deze korting niet. Over inruil kan onderling overleg plaatsvinden.



Woondecoratie Valkenswaard, van
Linschotenstraat 4A, 5554 MP Valkenswaard.

www.woondecoratievalkenswaard.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden 5% korting bij de aankoop van nieuwe producten zonder inruil. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



Zorg+ Comfort De Kempen, voorheen
Ouderenwinkel, Torenstraat 10 5554 NK,
Valkenswaard.

www.zorgcomfortdekempen.nl

5% korting op de aankoop van art. uit de winkel.

Dit geldt ook voor aankopen uit de webwinkel:
De korting geldt niet voor actie/
opruimingsartikelen en niet voor evt.
verzending.

**N.b. Gedurende de looptijd van de overeenkomsten kunnen wijzigingen optreden.
Deze zullen via de nieuwsbrieven en de website bekend gemaakt worden.**