



Beste leden,

Het jaar 2023 is al weer een paar weken oud. Sommige dingen gaan snel zonder dat je er zelf invloed op kunt uitoefenen.

De nieuwjaarsreceptie werd goed bezocht en onder het genot van een hapje en een drankje werden de wensen uitgesproken. Vooral een goede gezondheid was een van de meest voorkomende wensen. Dat willen wij natuurlijk allemaal, daarom is het ook van belang dat je betrokken blijft bij je medemens. Een kopje koffie drinken bij de burens of vrienden en een praatje maken, draagt ook bij om lekker in je vel zitten en dat is ook gezondheid.

Het bestuur doet zijn best om activiteiten te blijven organiseren dus probeer hier ook bij te zijn. Voor nu geniet van het leven door veel om elkaar te geven.

Peter Plompen, voorzitter.

### **HIEP HIEP HOERA**

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.



- Op 4 februari wordt de heer Daamen 94 jaar
- Op 7 februari wordt de heer Grisel 93 jaar
- Op 15 februari wordt mevrouw Dielis-v Herk 94 jaar
- Op 15 februari wordt mevrouw Hilhorst-Jeurissen 90 jaar

### **CARNAVALS DANSMIDDAG ZAAL GEENHOVEN 17-02-2023**

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor het bijwonen van onze speciale Carnavalsdansmiddag op vrijdag 17 februari 2023 van 13.30 tot 16.15. Komt allen verkleed. U kunt dansen op goede muziek en carnavalskrakers uit het verleden. Entree € 1,--



### **CARNAVALSMIDDAG de HOFNAR 20-02-2023**

In goed overleg met Stichting Carnavalsviering Striepersgat mogen wij helpen met de verdeling van een aantal vrijkaarten voor de ouderenmiddag op maandag 20 februari a.s. bij de Hofnar. Deze kaarten zijn speciaal bedoeld voor onze leden die door hun leeftijd of minder validiteit niet meer kunnen deelnemen aan het carnavalsfeest en toch nog een keer de sfeer willen proeven. U kunt de kaarten ophalen op dinsdagmiddag 14 februari van 14:00 tot 16:00 uur bij de Turfberg. Uw KBO lidmaatschapspasje meebrengen. Is dit niet mogelijk of wilt u meer informatie dan kunt U bellen met Ine Willems tel. 06 - 13 17 50 38. Of via kbovalkenswaardactiviteiten@gmail.com **OP=OP!**

### **BEZOEK AAN ONZE LEDEN**

De werkgroep ledeenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die in 2023 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van te voren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledeenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



## ACTIVITEITENOVERZICHT



datum/dag	tijd	Activiteit	WEKELIJKS	Locatie
<b>Maandag</b>	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest		t Pumpke
<b>Dinsdag</b>	13:30 - 16:00	Inloop middag		Turfberg
<b>Dinsdag</b>	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen		De Horizon
<b>Vrijdag</b>	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen		Geenhoven
<b>Vrijdag</b>	18:30 - 21:00	Biljarten		Taxandria

FEBRUARI			
Woe 01	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 03	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Ma 06	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Do 09	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 10	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 10	08:45 - 18:30	Museum Plus bus	Markt
Di 14	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 15	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 17	13:30 - 16:15	Carnavals dansen	Geenhoven
Ma 20		Ouderenmiddag Striepergatse Carnaval	Hofnar
Di 21	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Do 23	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 24	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 28		Journal + ONS Maart	
MAART			
Woe 01	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 03	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Ma 06	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 07	14:00 - 16:30	Jaarvergadering	Turfberg
Do 09	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 10	09:15 - 11:45	<b>Geen Tai Chi</b>	Geenhoven
Vrij 10	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 14	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Di 14	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Voorjaarsreis	Turfberg
Woe 15	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 17	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Za 18	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Di 21	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Voorjaarsmiddag	Turfberg
Di 21	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Do 23	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 24	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 28		Journal + ONS April	
Do30	12:00 - 16:00	Voorjaarsmiddag	Lugano
Woe 29	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 31	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven

### OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS coördinator Jan Geurts tel. 040 - 20 42 540

<b>Wandelen</b>	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41139487
<b>Biljarten</b>	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
<b>Line Dance</b>	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
<b>Fietsen</b>	Joke en Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
<b>Schilderen</b>	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
<b>KBO Orkest</b>	Gerard Veurman	tel. 040 - 20 17 648
<b>Dansen</b>	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
<b>Kienen</b>	José Rijkers	tel. 040 - 20 47 563
<b>Tai Chi</b>	Gerard v. Nimwegen	tel. 040 - 20 13 190

## **SCHILDEREN**

Bij ons schilderclubje is nog plaats voor enkele leden, heb je interesse kom een keer kijken of neem contact met Riet van Moll. Zie voor data en telefoonnummer hierboven.

## **KBO KRING HEEZE- LEENDE**

KBO Kring Heeze- Leende organiseert ook dit jaar weer meerdaagse reizen. U als lid van onze afdeling kunt daar ook voor inschrijven. Op vrijdagmorgen 10-02-2023 is er om 10:00 uur in Het Perron(Rabozaal), Heeze een informatie bijeenkomst. Aan de hand van foto's en een presentatie krijgt u indruk van de reis, de hotels en eventuele excursies. De flyer met informatie is te downloaden [www.kbo-heeze.nl/kringreis-2023](http://www.kbo-heeze.nl/kringreis-2023) of meer informatie aan te vragen bij Liesbeth Lingers: [liesbeth.lingers152@gmail.com](mailto:liesbeth.lingers152@gmail.com)

### **De reizen:**

12-06-2023 7 daagse reis naar Velburg, Oberpfälzer Jura in Duitsland

31-08-2023 5 daagse reis naar Odoorn in Drenthe.

## **CONTRIBUTIE 2023**

Zoals een aantal van jullie hebben gezien, is de contributie voor 2023 (€ 22,50 per persoon) door de meesten weer automatisch betaald op 6 januari!

Hiervan worden met name de ruimtes bekostigd die we moeten huren voor de activiteiten. Ook gaat er afdracht naar KBO Brabant, hoofdkantoor, voor activiteiten die onze leden ondersteunen en de maandelijkse ONS. Als u geen machtiging heeft, of de contributie is om een of andere reden niet afgehouden, zou u dat dan zo spoedig mogelijk per overschrijving kunnen doen? Bankrek.no. NL63 RABO 01529 29 800. Gaarne met opgave van het lidmaatschapsnummer. In ieder geval vóór 6 februari 2023. Mede namens de overige leden, bedankt! Gerard van Nimwegen, Penningmeester

## **ZORGTTOESLAGEN**

De zorgtoeslag en huurtoeslag zijn per 1 januari 2023 extra omhoog gegaan. De toeslagen gaan elk jaar omhoog, maar nu komt er nog een bedrag bij. Dit is om mensen extra te ondersteunen, want het leven is een stuk duurder geworden. Daarnaast komen er in 2023 meer mensen in aanmerking voor een toeslag. Wellicht komt ook u nu opeens wel in aanmerking voor deze toeslag.

Kijk voor meer informatie op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

## **UPDATEN ADRESGEGEVENS**

Het is belangrijk dat wij over uw juiste adresgegevens beschikken. Ook zou het fijn zijn als wij uw goede e-mail adres hebben. Wij kunnen u dan ook op die manier bereiken voor belangrijke informatie. Bent u recent verhuisd of twijfelt u of wij wel de juiste gegevens hebben geef dit dan even door aan de ledenadministratie. Ine Willems: [kbovalkenswaardledenad@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardledenad@gmail.com); tel. 06-13 17 50 38

## **HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?**

In het informatieboekje 2022 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

u kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697. Op de 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand kunt u, van 14:00 tot 15:00 uur met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.

**Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.**

**Kijk ook eens op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) voor de laatste foto's.**

Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 27 februari 2023**

**Ouderdom is zoals alles:**

**Om er een succes van te maken**

**moet je jong beginnen** (president Theodore Roosevelt)

# Cliëntondersteuning Wmo

(Wet maatschappelijke ondersteuning)  
via SeniorenBelang Valkenswaard.

De werkwijze is om 50+ burgers van Valkenswaard te ondersteunen bij hun Wmo-aanvraag voor:

Huishoudelijke Hulp (Maatwerk) Voorzieningen/Aanpassingen in en om het huis (badkamer, traplift), Vervoer in en om Valkenswaard (scootmobiel, rolstoel, Taxibus, Valys, Automaatje), Dagbesteding, Begeleiding, Kort- of Langdurige Zorg.

De wet Wmo is bedoeld om de regie over je (sociale) leven te kunnen behouden/terugkrijgen, en dus zo lang en zo zelfstandig mogelijk te kunnen blijven leven in je huidige woning/omgeving.

De rol van de Cliëntondersteuner: advies/verwijzing/contacten, voorbereiding voor en aanwezigheid bij keukentafelgesprek, nazorg (verslag, bezwaar) en eventuele vervolgstappen.

## Hoe kom ik bij het WMO-loket terecht:

Na de telefonische/schriftelijke/digitale **aanmelding** door de aanvrager bij het Klantenservicecentrum (KCC) van de gemeente Valkenswaard (040-2083444) of via [www.valkenswaard.nl/wmo-hulp](http://www.valkenswaard.nl/wmo-hulp), volgt een **afspraak** voor het **Onderzoeksgesprek, het z.g. "Keukentafelgesprek"**. In deze afspraak wordt aangegeven dat u gebruik kunt maken van een onafhankelijke (gratis) cliëntondersteuner. De cliëntondersteuner kan helpen bij de voorbereiding voor dit gesprek en is daar in principe ook bij aanwezig.

Dit gesprek is om vast te stellen wat er aan niet-zorgverzekerde voorzieningen of begeleiding nodig/mogelijk is. De consulent(e) van de gemeente peilt de lichamelijke/geestelijke gesteldheid van de aanvrager (en eventueel de partner), wat zijn/haar (sociale) behoeftes zijn en hoe de woonomstandigheden zijn:

\*Wat kan de aanvrager (of eventueel partner) zelf nog in en buitenshuis?

\*Welke hulp is mogelijk van kinderen, familie, burens, vrienden/kennissen? Mantelzorgers?

\*Wordt al een beroep gedaan op (zorg)professionals, vervoersorganisaties, sociale instellingen, etc.

\*Welke aanpassingen zijn nodig/mogelijk?

\*Welke (sociale) activiteiten doet/wil de aanvrager (nog)?

Binnen twee weken na dit keukentafelgesprek krijgt de aanvrager een **verslag met al of geen toezeggingen**. De Cliëntondersteuner helpt graag bij de beoordeling/beantwoording. Zo snel mogelijk moet dit ondertekend teruggestuurd worden naar de gemeente, eventueel met **opmerkingen**, als er fouten in staan of als het onvolledig is. De gemeente zal dan vanuit het definitieve verslag een **besluit/beschikking** toesturen. Is de aanvrager het **niet eens** met het besluit, dan kan binnen 6 weken, met hulp van de cliëntondersteuner, **bezwaar** (papier/digitaal) gemaakt worden bij het **College van Burgemeester & Wethouders**.

Er volgt eventueel een **vervolgggesprek/hoorzitting**, waarop **weer een besluit** volgt. Ook daar **kan weer** binnen 6 weken **bezwaar** aangetekend worden bij de Voorzieningenrechter van de Rechtbank Oost-Brabant.

Margriet Akkermans, Seniorenbelang Valkenswaard  
Jos Musters, cliëntondersteuner.

## INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt  
Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of  
inzending voor het Journaal van februari graag insturen  
kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155.  
De bijdrage voor deze maand is van Anneke



leveren aan onze nieuwsbrief.  
dialect alles is welkom. De  
voor 15 februari naar

## KOP OP

Ook al voel je je nu niet goed  
En draai je niet op volle kracht  
Weet, de tijd komt dat het je meezit  
En je weer vol vertoruwen licht .....

Ik zou je graag een knuffel geven  
Een warme omhelzing vanaf hier  
Maar nu mijzelf meesturen gaat niet  
Daarom doe ik het op papier !

De allerbeste wensen, positieve gedachten  
Van mij een lieve groet  
Hopelijk geeft je dit een steuntje in de rug  
En voel je je snel weer goed!

## PUZZEL VAN DE MAAND

Onderstaand weer  
oplossen In de  
Veel plezier met



een nieuwe uitdaging. Er is geen prijsje meer verbonden aan het  
volgende nieuwsbrief staat de oplossing .  
het invullen. De oplossing van januari was -47893-

lichte spot		dans		schaap-kameel		veld-toilet		roofdier	7
grote vloot		maand						aanwijzend vrw.	
8						gravin van Holland			
domoor			3	sober					
raadsel				bedompt					
						manne-lijk dier			
zelfkant		Open Uni-versiteit				Chinese munt		nauwelijks	
		intens genoeg				jaar-telling			
			ijzer			grappen-maker			
			takje			regel-maat			
kampioen	water in Friesland			eer			5		open ruimte
	intuïtie			karakter					
1							per persoon		
rekening							melkdier		
Euro-peaan						twee-gevecht			
			water in Utrecht	6		lerland			
						insecten-eter			
open ruimte	pl. in Gel-derland						dokter		2
	hetzelfde								
				dunne draad					
				tam					
nooit								astatium	
optreden									room-katholiek
			offer-tafel						
vertaler						kapot	9		

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---