



Beste leden,

De herfst is begonnen en voor veel mensen is dit een periode dat zij kunnen genieten van de vele mooie kleuren die de natuur ons gratis brengt. Geniet ervan, maar kijk ook eens in je omgeving waar misschien mensen zijn die hiervan niet zo kunnen genieten. Dat kan zijn door eenzaamheid, armoede, niet begrepen of gewoon alleen. Denk daar eens aan en mogelijk kunt u iets voor hen betekenen.

Velen hebben genoten van de leuke Kring ledendag met muziek maar ook de uitleg over allerlei regelingen die de overheid heeft om mensen te kunnen helpen. Heb je vragen bel met een van onze bestuursleden zij kunnen u verder helpen.

Er werd nogmaals verwezen naar de veiligheid als het gaat over het overboeken van geld of het opvragen van pasjes, codes of wachtwoorden. Let op! Let op! Overleg eerst met personen die je kunt vertrouwen.

Geniet van alles wat je hebt en wat het leven je kan geven.

Peter Plompen, voorzitter.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 6 december wordt de heer Rijkers 93 jaar

Op 7 december wordt mevrouw v Gerwen-Op de Buijse 92 jaar

Op 13 december wordt mevrouw van de Wiel-Dujardin 90 jaar

Op 19 december wordt mevrouw Vlaminckx-Geurts 96 jaar

Op 23 december wordt de heer Leenders 93 jaar

Op 23 december wordt de heer Hendrikx 90 jaar

Op 27 december wordt mevrouw Sallaerts-Wouters 92 jaar

Op 27 december wordt mevrouw Biezenaar-Borst 92 jaar



BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van te voren gebeld. Bent u nog niet benaderd dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

UPDATEN ADRESGEGEVENS

Het is belangrijk dat wij over uw juiste adresgegevens beschikken. Ook zou het fijn zijn als wij uw goede e-mail adres hebben. Wij kunnen u dan ook op die manier bereiken voor belangrijke informatie. Bent u recent verhuisd of twijfelt u of wij wel de juiste gegevens hebben geef dit dan even door aan de ledenadministratie. Ine Willems:

kbovalkenswaardledenad@gmail.com; tel. 06-13 17 50 38





ACTIVITEITENOVERZICHT

datum/dag	tijd	activiteit	Locatie
WEKELIJKS			
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	De Horizon
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi	Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria

DECEMBER

Vrij 02	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 06	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Kerstviering	Turfberg
Woe 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 08	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 09	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Di 13	14:00 - 16:30	Kienen	Lugano
Do 15	12:00 - 16:00	Kerstviering	Lugano
Vrij 16	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 17	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Woe 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 22	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 23	14:00 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Vrij 30	09:30	Wandelen	Turfberg

JANUARI 2023

Di 03	13:00 - 17:00	Geen Line dance i.v.m. Nieuwjaarsreceptie	De Horizon
Di 03	14:00 - 16:00	Nieuwjaarsreceptie	Turfberg
Wo 04	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 06	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Di 10	14:00 - 16:30	Kienen	Lugano
Do 12	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 13	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 17	14:00 - 15:00	Spreekuur met ondersteuning	Turfberg
Di 17 t/m 22	10:00 - 17:00	Senioren Expo	Veldhoven
Woe 18	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 20	14:00 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Za 21	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Di 24		Journal + ONS februari	
Do 26	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 27	09:30	Wandelen	Turfberg

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS coördinator Jan Geurts tel. 040 - 20 42 540

Wandelen	Germa Compen	tel. 040 - 20 12 932
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Joke en Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
KBO Orkest	Gerard Veurman	tel. 040 - 20 17 648
Dansen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi	Gerard v. Nimwegen	tel. 040 - 20 13 190

Vanwege het niet kunnen vinden van een geschikte ruimte is de activiteit Koersballen vervallen.

WIJZIGING ZORGVERZEKERING 2023

Ieder jaar worden er vanuit de overheid veranderingen aangebracht in de zorgverzekering. Hieronder de belangrijkste veranderingen voor u op een rij.

1. Houd rekening met een premiestijging van € 120,- per jaar. De zorgtoeslag voor mensen met een laag inkomen neemt ook toe.
2. Zorgverzekeraars mogen werkgevers- en ledencollectiviteiten geen premiekorting meer geven op de basisverzekering. Op de aanvullende verzekeringen mag nog wel korting gegeven worden. Ook mogen in de aanvullende verzekeringen extra voordelen, zoals teruggave van de jaarlijkse contributie van een vereniging, afgesproken worden.
3. Het eigen risico (voor zorg uit de basisverzekering) blijft hetzelfde in 2023: € 385,-
4. In de basiszorgverzekering zijn de volgende wijzigingen aangebracht. De vergoeding van hoge dosering vitamine D komt te vervallen. De zorg als gevolg van langdurige klachten bij herstel van het coronavirus wordt verlengd. Er gaat kritischer gekeken worden naar welke zorg zinnig is en welke niet.

Uw contributie vergoed bij aanvullende verzekering VGZ, CZ, Zilveren Kruis

Bent u via de collectiviteit van KBO-Brabant verzekerd bij een van de partnerorganisaties van KBO-Brabant: VGZ, CZ of Zilveren Kruis? Zij geven een korting op de aanvullende verzekering. VGZ en CZ vergoeden bovendien jaarlijks het lidmaatschap van onze vereniging als u een aanvullende verzekering via KBO-Brabant afsluit. Op de website van KBO-Brabant staat hoe u die teruggave in 2023 kunt regelen (<https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/>). U hebt in ieder geval nodig: uw KBO-lidmaatschapsnummer (staat op uw ledenpas) en uw klantnummer bij VGZ of CZ. Bent u niet bij een van deze twee verzekerd en was u toch al van plan om over te stappen naar een andere zorgverzekeraar? Denk dan eens aan een van deze twee!

Lidmaatschapsgeld 2022 vergoed!

Onze KBO-Afdeling heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: 'Aanvullende Verzekering CZ Leden'. Goed nieuws: u kunt uw lidmaatschapsgeld over 2022 van onze afdeling vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. De website van KBO-Brabant biedt een voorbeeldbrief aan. Ga naar: <https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/>

Helpdesk actief vanaf maandag 14 november

Wilt u meer informatie over de voordelen van de (collectieve) zorgverzekeringen bij VGZ, CZ of Zilveren Kruis via onze koepelorganisatie KBO-Brabant? Bel met de **helpdesk zorgverzekeringen** op 073 - 303 64 49 tussen 9.00 - 12.00 uur.

AANVRAGEN ENERGIETOESLAG NU TOT 31 DECEMBER 2022!

De energietoeslag is een eenmalige bijdrage van € 1.300 netto per huishouden, over uw energiekosten voor het jaar 2022. Belangrijk is dat u een laag inkomen heeft om voor deze toeslag in aanmerking te komen. Een huishouden (alleenstaande of gezin) heeft een laag inkomen als gedurende de referteperiode het in aanmerking te nemen inkomen niet hoger is dan 120% van de toepasselijke bijstandsnorm.

Zorg dat u uw aanvraag voor de energietoeslag van 2022 vóór 1 januari 2023 indient, daarna worden aanvragen voor het jaar 2022 niet meer in behandeling genomen.

Voor meer informatie: <https://www.valkenswaard.nl/energietoeslag-2022>. Daar kunt u ook het aanvraagformulier invullen.

Komt u er niet uit dan kunt u contact opnemen met Peter Plompen tel. 06 37 35 24 01.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2022 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

u kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 - 20 43 697. Op de 3^e dinsdag van de maand kunt u, van 14:00 tot 15:00 uur met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een alles is welkom. De inzending voor het Journaal voor 8 december naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155.



wilt leveren aan onze verhaal. In ABN of dialect van januari graag insturen

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
Van 19 december 2022**



Lieve Sint mag ik u even plagen
en u dit keer iets bijzonders vragen?
Eigenlijk heb ik maar één groot verlangen:
Dat iedereen heel veel liefde mag ontvangen!

PRESENTATIES TIJDENS LEDENDAG KBO KRING GEMEENTE VALKENSWAARD

Op donderdag 27 oktober jl. heeft KBO Kring gemeente Valkenswaard haar jaarlijkse ledendag gehouden. De opkomst was groot! Het was gezellig, we hebben genoten van een drankje, een hapje, de muziek en er is zelfs gedanst. Maar er is ook heel veel informatie gegeven door Sociaal Raadsliedenwerk Lumens en door Politie Valkenswaard. Hieronder de informatie in het kort.

De medewerkers van Sociaal Raadsliedenwerk Lumens zijn deskundig op het gebied van wetten, regelingen en voorzieningen. Zij zijn onafhankelijk en hun diensten zijn gratis. Zij bekijken samen met u waar u recht op heeft en geven u vrijblijvend advies. Maar ze kunnen ook helpen met aanvragen, brieven schrijven, bezwaar maken etc. Uw vragen worden vertrouwelijk behandeld.

Als senior kunt u bij hen terecht met vragen over o.a.:

- Loon of uitkeringen
- Toeslagen zoals huurtoeslag, zorgtoeslag, energietoeslag
- Sociale voorzieningen, zoals AOW
- Belastingaanslagen, aanvragen teruggaven of schulden bij de Belastingdienst
- Inkomens- en voorzieningencheck (waar heb je recht op)
- Regelingen en voorzieningen bij veranderingen in leefsituatie
- Beslag op inkomen
- Aanvragen bijzondere bijstand als u plots voor hoge kosten komt te staan
- Minimaregelingen (landelijke/gemeentelijke), zoals de inkomenstoeslag of aanvullende inkomensvoorziening
- Brieven van overheidsinstanties
- Huur- en woonzaken op juridisch gebied

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Sociaal Raadsliedenwerk Lumens, Tel. : 040 – 219 33 00 (optie 2)
E-mail: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl
- de ouderenadviseurs of cliëntondersteuner van KBO.
Voor adressen zie de informatieboekjes van uw afdeling of bel het secretariaat.
- Cordaad Welzijn voor hulp bij het indienen van aanvragen, het invullen van formulieren (toeslagen, belasting) of DigiD. Locatie: Bibliotheek Valkenswaard, iedere donderdag van 10:00 tot 12:00 uur.
Een afspraak is niet nodig.

De afdeling Orde en Veiligheid van de gemeente werd vertegenwoordigd door 2 politieagenten. Zij hebben een presentatie gegeven over digitale veiligheid.

Algemene tips : Denk niet "dat overkomt mij niet" het kan iedereen overkomen en criminelen zijn erg gewiekst en werken op uw gemoed om hun zin door te drijven.

Blijf ten alle tijden alert, laat niemand zomaar binnen, geef geen pincode of bankpas af, zorg voor goed hang- en sluitwerk en goede verlichting.

Uw bank zal nooit telefonisch, per email of app contact met u opnemen voor het doorgeven van pincode en andere vertrouwelijke gegevens. Bel altijd zelf uw bank terug op het u vertrouwde telefoonnummer!

De volgende oplichtingsvormen werden behandeld:

- De babbeltruc
- Meekijken met pinnen
- De zgn. hulpfraude (iemand vraagt u per app om hulp en/of geld)
- Phishing en Smishing (u wordt gevraagd om op een link te klikken)
- Helpdeskfraude (u wordt gebeld dat er een probleem is met uw computer)
- Spoofing (een "bekende" neemt contact met u op voor hulp, maar hoewel de gegevens lijken te kloppen is dit niet uw bekende maar iemand die de gegevens gebruikt)
- Dating fraude (men probeert een vertrouwensband met u te krijgen waarna er om geld gevraagd wordt)

Wilt u de presentatie (power point) van Lumens en/ of Politie ontvangen mail dan even naar kbokringvalkenswaard@gmail.nl en wij sturen het u toe.

KBO Kring gemeente Valkenswaard
Leny Peels-Beks , voorzitter

GEEN VRIJWILLIGERS <> GEEN ACTIVITEITEN

Helaas moeten wij constateren dat de bereidwilligheid om als KBO lid deel te nemen als vrijwilliger aan bestuur of activiteiten steeds minder wordt. Het kan natuurlijk niet zo zijn dat er activiteiten gestopt moeten worden of besturen maar half kunnen draaien omdat er geen versterking komt. Daarbij ligt er op sommige vrijwilligers zo'n grote druk dat dit niet lang goed kan gaan.

De KBO afdelingen zijn steeds druk bezig om het u als KBO lid naar de zin te maken. Dus kom en ondersteun ze, maak een paar uurtjes tijd om te komen helpen onze organisatie actief te houden.

Nieuwe activiteiten worden alleen opgestart als er bij u behoefte is en er een activiteiten begeleider beschikbaar is.

Er zijn vacatures in bestuursfuncties en activiteitenbegeleiders. KBO Kring zoekt een secretaris voor het kringbestuur en mensen voor in de reiscommissie. Maar ook de afdelingen kunnen versterking gebruiken. Neem contact op met uw afdeling en kijk eens wat u daar kunt doen.

Voor de vacatures bij de Kring kunt u contact opnemen met Leny Peels, tel. 040 – 20 43 697
email:kbokringvalkenswaard@gmail.com

Wij horen graag van u!

Leny Peels-Beks, voorzitter KBO Kring gemeente Valkenswaard.

Onderstaand weer
oplossen In de
Veel plezier met



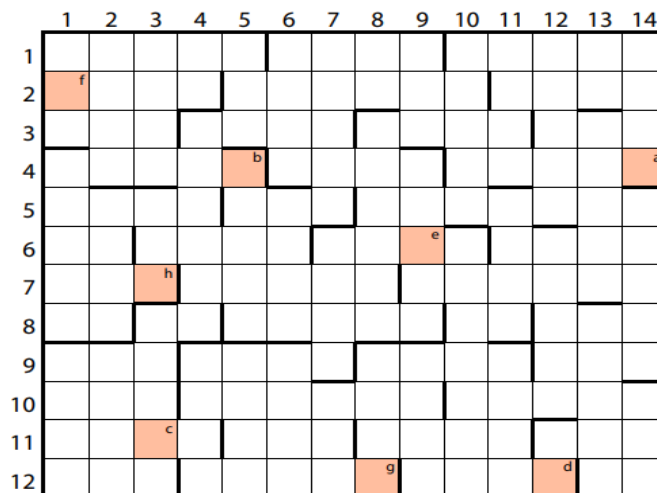
een nieuwe uitdaging. Er is geen prijsje meer verbonden aan het
volgende nieuwsbrief staat de oplossing .
het invullen. De oplossing van november was - AFGAAN -

Horizontaal:

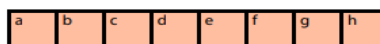
1. riv. in Frankrijk; inheemse kraai; bergspleet
2. verdikte huid; smakelijk; zwaardwalvis
3. dakbedekking; Ierland; bereide dierenhuid;
ontastbare stof
4. dood dier; bagger; adellijk persoon
5. ongevuld; grote papegaai; draagdoek
6. Europees Kampioenschap; rustteken;
voorwerp; pl. in Limburg
7. een weinig; riv. in Frankrijk; voldoende
8. nummer; postscriptum; dwergplaneet;
editie; pl. in Flevoland
9. op de wijze van; op alle plaatsen;
lichtdronken; dof
10. deel v.e. geweer; hoge grassoort; revanche
11. ingeving; bloeimaand; snijwond; Engels
bier
12. zo-even; via; gauw; dit is.

Verticaal:

1. opstootje; gering; vrouwtjesaap
2. mannelijk persoon; eikschiller; bergplaats
3. brandstof; Balt; verfplank
4. Nieuwe Testament; Europese taal; broer van
Kaïn
5. Bijbelse priester; snelle gang; Zuid-
Amerikaans lastdier
6. boomvrucht; spoorstaaf; voorteken
7. welpenleidster; benzineblik; jong varken
8. peuter; grens; opgooi
9. barenspijn; loterijspel; op een keer
10. schreeuw; gapen
11. Engelse edelman; watervogel; deel v.e. trap
12. toetsinstrument; katachtig roofdier; reeds
13. in orde; brede laan met bomen; deel v.e.
platenspeler
14. stadion; vrees; afgeronde steen.



©www.puzzelpro.nl



Kerstviering 2022

Beste KBO-leden

Op **donderdag 15 december** a.s. houden we onze jaarlijkse Kerstviering. Deze viering wordt gehouden in Zaal Lugano aan de Leenderweg 42. De zaal is vanaf 11.30 uur open. We beginnen om 12.00 uur met de opening door onze voorzitter, daarna wordt U een lunch in buffetstijl aangeboden. Nadat de tafels zijn afgeruimd, houden we een kort Kerstverhaal. Na deze dienst worden we verrast door onze entertainer van vandaag. Na een optreden van drie kwartiertjes wordt er een pauze van een kwartier ingelast. Deze kan gebruikt worden om even bij te kletsen.

Na de pauze krijgen we het 2^e deel van de het entertainment.

We sluiten deze middag af met onze welbekende loterij met leuke prijzen.

De prijs van de loten is laag gehouden, zodat iedereen hieraan kan meedoen. Prijs per lot is € 0,25.

Einde van de Kerstviering is om +/- 16.00 uur.

KBO leden betalen **€ 12,00** p.p. rolstoel-begeleiders die geen lid zijn van KBO Valkenswaard betalen **€ 15,00** p.p.

LET OP! In verband met de grote van de zaal is "Wie het eerst komt het eerst maalt, dus vol=vol

De inschrijving vindt plaats op: dinsdag 6 december van 14.00 tot 15.30 uur in "De Turfberg" v. d. Clusenstraat 4 zijstraat van de Valkenierstraat. Tijdens deze Kerstviering worden er foto's gemaakt voor intern gebruik. I.v.m. de wet op de privacy moeten wij U vragen, of U problemen hebt dat U gefotografeerd wordt, laat dit weten op de inschrijfstrook. Wilt U aan deze Kerstviering deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrookje volledig in. Betaling geschiedt tijdens de inschrijving. Het bestuur wenst U een hele gezellige middag toe. Als U ingeschreven bent en door omstandigheden niet kunt komen, neem dan contact op met Jan Geurts tel. 040 - 204 25 40 dan kunnen eventueel een ander gelukkig maken.

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik inschrijven voor de Kerstviering op 15 December 2022

Naam: Dhr. / Mevr.....

Adres..... Tel.nr:.....

KBO Lidnr:

Naam: Dhr. / Mevr.....

Adres: Tel. Nr:.....

KBO Lidnr:.....

Rolstoel gebruiker/ster

Ik wil wel/niet gefotografeerd worden.

Kruis aan als dit voor u van toepassing is.

Houdt u aan de Coronaregels van het R.I.V.M die op dat moment van toepassing zijn.

Inschrijfnr.

Inschrijfnr.