
Beste leden,

Terwijl ik dit voorwoord aan het schrijven ben, is de herfst weer begonnen met zijn kenmerkende buien. We kijken terug op een zonnig en gezellig bloemencorso/festival! Het gele droge gras maakt plaats voor een groene kleur. Weldra zullen de blaadjes weer gaan vallen. De tijd gaat snel, gebruik hem wel! Bezoek onze activiteiten, neem contact op met onze adviseurs en wij kunnen U misschien helpen met voorkomen eenzaamheid of andere oplossingen zoeken voor de zaken die U raken.

Peter Plompen, voorzitter

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.



Op 8 oktober wordt mevrouw Peels- Joosten 94 jaar
Op 13 oktober wordt mevrouw de Bruijne 93 jaar
Op 17 oktober wordt mevrouw Cuyten – Wijnen 92 jaar
Op 18 oktober wordt mevrouw v Dongen – Verdonschot 92 jaar
Op 24 oktober wordt mevrouw Zwarthoed – Beeks 94 jaar

OPROEP BESTUURSLID ACTIVITEITEN COORDINATOR

Jan Geurts, onze huidige activiteiten coördinator, heeft aangegeven dat hij per maart 2023 zijn bestuursfunctie wil neerleggen. Dat wij dat als bestuur betreuren mag duidelijk zijn. Jan heeft zich jaren lang ingezet om de activiteiten van onze afdeling naar tevredenheid te organiseren. We moeten nu dus op zoek naar een nieuwe activiteiten coördinator. Bent u geïnteresseerd in een uitdagende functie waaruit u veel voldoening kunt halen? Reageer dan op deze oproep.

U bent binnen het bestuur verantwoordelijk voor alle te organiseren activiteiten. De activiteiten worden binnen het bestuur in goed overleg vastgesteld. U heeft de beschikking over een activiteitencommissie ter ondersteuning van uw werkzaamheden.

De voornaamste taken zijn het contact met de commissie, met de activiteitenbegeleiders over de gang van zaken van de activiteit waar zij verantwoordelijk voor zijn en met de externe contacten t.b.v. het vastleggen van ruimten en bijeenkomsten. Daarbij bent u lid van het algemeen bestuur en praat u mee over het wel en wee van de afdeling. Samen zorgen wij voor een fijne afdeling waar leden graag komen.

Reageren kan naar de voorzitter Peter Plompen; tel. 06 – 37 35 24 01 of
kbovalkenswaardvoorzitter@gmail.com



ACTIVITEITENOVERZICHT

datum/dag	tijd	activiteit	Locatie
WEKELIJKS			
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 17:00	Inloop middag 3 ^e dinsdag v.d. maand spreekuur met ondersteuners	Turfberg
Dinsdag	14:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	De Horizon
Woensdag	14:00 - 16:00	Koersballen Gaat tot nader order niet door	Taxandria
Vrijdag	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 groepen	Geenhoven
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
OKTOBER			
Ma 03	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 04	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Kring Ledendag	Turfberg
Vrij 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 10	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Ma 10	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Di 11	14:00 - 16:30	Kienen	Lugano
Woe 12	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 13	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 14	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Za 15	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Vrij 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 24	13:30	Fietsen Laatste van het jaar	Nicolaaskerk
Di 25		Jaarnaal + ONS November	
Woe 26	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 27	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Do 27	10:00 - 16:00	Kring Ledendag	Geenhoven
Vrij 28	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS coördinator Jan Geurts tel. 040 - 20 42 540

Wandelen	Germa Compen	tel. 040 - 20 12 932
Koersballen	Henja Wouters	tel. 040 - 20 15 870
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Joke en Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
KBO Orkest	Gerard Veurman	tel. 040 - 20 17 648
Dansen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi	Ine Willems	tel. 06 - 13 17 50 38

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt weer afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van te voren gebeld. Bent u nog niet benaderd dan kunt u ook zelf even contact opnemen. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

Brunch

De brunch waaraan alle leden kunnen deelnemen is verzet naar volgend voorjaar. Dit jaar wordt deze middag dus niet meer georganiseerd.

KBO KRING Ledendag 2022

De KBO ledendag 2022 wordt gehouden op donderdag **27-10-2022** in de zaal van Speeltuin Geenhoven in Valkenswaard.

Wij hopen dat wij na de corona periode weer zoveel mogelijk leden mogen begroeten.

PROGRAMMA

- 9.45 uur Ontvangst met koffie met vlaai.
- 10.30 uur Openingswoord door de kringvoorzitter Leny Peels.
- 10.45 uur Voorlichting door Gemeente Valkenswaard in samenwerking met de Politie
Gemeente Valkenswaard over de mogelijkheid voor subsidies, toeslagen, WMO etc.
Politie houdt een algemeen verhaal over preventie.
- 12.30 uur Lunch: Soep, broodje kroket en luxe belegde broodjes.
- 13.30 uur Muzikaal optreden van de Valkenswaardse zanger Dave Louis met Nederlandstalige muziek en
oude bekende Engelstalige liedjes.
- 14.30 uur Pauze en trekking van de loterij met mooie prijzen.
Loten kosten € 0,50 per stuk of 11 voor € 5,00.
- 15.00 uur Vervolg van het optreden van Dave Louis.
- 16.15 uur Afsluiting van de dag door kringvoorzitter Leny Peels.

Deelname aan deze dag kost € 17,50 per persoon.

U kunt zich voor deelname inschrijven op dinsdag 4 oktober 2022:

- Valkenswaard: Buurthuis d'n Turfberg 14:00 – 15:30 uur
- Dommelen: Kerkzaaltje St. Martinus 14:00 – 15:00
- Borkel en Schaft: Dorpshuis d'n Teut 14:00 – 15:00

Bij inschrijven moet U de kosten voor deelname voldoen en uw lidmaatschapspasje getoond worden.

Naam: ----- Naam: -----

Adres: ----- Adres: -----

Telefoon: ----- Telefoon: -----

Je kunt me gerust een geheim vertellen
(morgen ben ik het toch weer vergeten)
Een hoopvolle theatervoorstelling over dementie

Dementievriendelijk Valkenswaard heeft samen met de gemeente Valkenswaard en De Hofnar het initiatief genomen om deze voorstelling naar Valkenswaard te halen.

Zij kunnen het kaartje voor € 5,00 beschikbaar stellen aan mantelzorgers, zorgprofessionals en iedereen die ooit in aanraking zal komen met dementie.

De voorstelling 'Je kunt me gerust een geheim vertellen' is een positief verhaal over dementie. Deze toneelvoorstelling is bij Theater De Hofnar in Valkenswaard te zien op donderdag 13 oktober, van 20:15 tot 22:15 uur

Voorstelling met nagesprek

Theatermaker Madeleine Matzer gaat met 'Je kunt me gerust een geheim vertellen (morgen ben ik het toch weer vergeten)' op zoek naar antwoorden op de vele vragen die er bestaan rondom het omgaan met dementie. Actrice Juul Vrijdag speelt zowel de rol van de moeder met dementie als die van de zoekende dochter en wordt daarbij muzikaal bijgestaan door Helge Slikker. Na elke voorstelling volgt, voor wie dat wil, een gezamenlijk nagesprek over hoe het is om iemand die nog leeft stukje bij beetje kwijt te raken. Daarnaast ontvangen bezoekers een boekje met de voorstellingstekst en Tips & Tools over het omgaan met dementie.

Hoe bemachtig ik een kaartje?

Als je een kaartje wilt bestellen kan dit online via www.hofnar.nl met de actiecode DVV13! voor Dementievriendelijk Valkenswaard, via (040) 2074010 of kaartverkoop@hofnar.nl.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2022 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

u kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697. Op de 3^e dinsdag van de maand kunt u met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
Van 24 oktober 2022**

**HERFST WAT EEN PRACHTIGE TIJD MET AL DIE GEKLEURDE
DINGEN DIE JE VOOR DE VOETEN VALLEN OF ZELFS AAN KOMEN
WAAIEN**



INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van november graag insturen voor 13-10-2022 naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155.

Deze keer een bijdrage van Maritha Roijackers .

Afhankelijkheid

Ik baal er van om hulp te vragen.
ik vind dat echt niet fijn.
Telkens weer te constateren
dat er aan zelfstandigheid toch altijd grenzen zijn.

Mensen die zelf hun hulp aanbieden
daar ben ik dankbaar voor.
Maar eigenlijk wil ik het gewoon zelf kunnen
... dan kon ik op eigen tempo door.

Nu staat mijn agenda vaak in het teken
van hulpverlening op maat.
en moet ik mezelf weer schikken
als die hulp te wensen laat.

Nee het is niet fijn om hulp te vragen
zelfstandigheid is een groot goed.
Toch zal ik me er bij neer moeten leggen
omdat het nou eenmaal nodig is en moet.

Berichtje Ouderenkoor DE WEDERTZANGERS

Het Valkenswaardse ouderenkoor De Wedertzangers zoekt nieuwe leden in de verschillende stemgroepen. Het koor bestaat in 2024 vijftig jaar en bestaat uit leden van de derde leeftijd. Het repertoire varieert van populair tot licht klassiek.

Op woensdagmiddag, van 14.00 – 16.00 uur, vindt de wekelijkse repetitie plaats in het gebouw van het Rode Kruis, Gelukken 15 a, in Valkenswaard.

Het koor treedt in de openbaarheid door in zorgcentra op te treden en door een bijdrage te leveren aan festiviteiten in de Valkenswaardse gemeenschap

Mocht je interesse hebben, kom een keertje luisteren of meedoen om te proberen.

Neem vooraf wel even contact op met Emile Weijters, telefoonnr. 040-2075670 of 06-51801798

Communicatie en Informatie

Beste leden.

Afgelopen week hebben wij als KBO een mail verzonden.

Helaas blijken er bijna 60 adressen niet meer juist te zijn.

Dat betekent voor de KBO dat wij u niet op de hoogte kunnen houden van actuele informatie.

Bij deze het verzoek aan leden hun gewijzigde of nieuwe mailadres door te geven aan:

kbovalkenswaardledenad@gmail.com

Alvast bedankt voor uw medewerking
Ledenadministratie

KBO Brabant doet oproep aan regering

In een recente brief aan minister Schouten van Armoede, Participatiebeleid & Pensioenen stelt KBO-Brabant dat opheffing van de uitsluiting van gepensioneerden voor de individuele inkomenstoeslag, voorheen langdurigheidstoeslag genaamd, een zeer gerichte, eenvoudig uitvoerbare maatregel is om juist ouderen met een laag inkomen tegemoet te komen. Deze maatregel vraagt slechts om een minimale aanpassing van de Participatiewet:

Het schrappen van de uitsluitingsbepaling in artikel 36, lid 1. Bovendien brengt de maatregel geen grote nieuwe uitgaven voor de rijksbegroting met zich mee, terwijl de doelgroep er wel zeer gericht mee wordt geholpen.

Het gaat hier om meer dan een 'leuk idee'. De uitsluiting van gepensioneerden van deze inkomenstoeslag is niet meer te verdedigen, zoals KBO-Brabant beargumenteert in een notitie bij zijn brief aan de minister.



Onderstaand weer een **nieuwe uitdaging.**

U kunt de oplossing inleveren op dinsdag 18 oktober tijdens de inloopmiddag in de Turfberg en meedingen naar een leuk prijsje. Veel plezier met het invullen.

Woordzoeker

XS

Kronkelwoordzoeker

AANKLAGEN	NOTEN
EMANCIPEREN	RESERVAAT
GEHOORZAMEN	ROLMOPS
GEVAT	STAPELWOLK
KLINKER	STRIPFIGUUR
NAUWKEURIG	TAALONDERWIJS
NEGENDE	TUSSENDEUR
NIEUW	WEGENAANLEG

N	K	L	A	G	E	N	A	A	N	L	E	G
A	N	E	G	E	L	M	R	G	I	T	H	E
A	I	E	U	W	O	O	U	U	F	P	O	O
S	S	E	E	U	R	P	S	T	R	I	Z	R
U	T	N	D	A	T	S	I	J	W	R	E	A
V	A	I	E	P	N	K	E	O	N	D	N	E
E	G	I	L	L	I	E	R	L	A	A	E	G
W	K	R	W	K	T	S	E	R	A	T	E	E
U	E	U	O	L	E	R	L	V	A	A	M	N
A	N	E	T	O	N	E	P	I	C	N	E	D

Oplossing:

--	--	--	--	--