



Beste Leden,

Het is al weer eind september, wat vliegt de tijd voorbij. Gelukkig hebben we elkaar weer hier en daar kunnen ontmoeten. De activiteiten zijn opgestart, kom kijken en meedoen.

Je ontmoet weer andere mensen; alleen zijn is ook maar alleen.

Als je niet zeker weet of een van de activiteiten doorgaan kijk op onze website : [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) onder de button Valkenswaard.

Op 19 oktober is onze Jaarvergadering met een leuke muzikale afsluiting door Dave Louis. U heeft de uitnodiging met de nieuwsbrief van september ontvangen.

Wij hebben inmiddels ook kunnen genieten van een andere Bloemencorso en de nieuwe presentaties van de buurtschappen.

Onze vrijwilligers zijn graag bereid een praatje te komen maken, laat het ons weten en wij maken een afspraak.

Ook al valt het soms wat tegen en er valt weer wat regen doet je hartje een beetje pijn, denk dan maar er komt altijd zonneschijn.

Peter Plompen, voorzitter.



## **HIEP HIEP HOERA**

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 8 oktober wordt mevrouw Peels - Joosten 93 jaar

Op 13 oktober wordt mevrouw de Bruijne 92 jaar

Op 17 oktober wordt mevrouw Cuyten - Wijnen 91 jaar

Op 18 oktober wordt mevrouw van Dongen - Verdonschot 91 jaar

Op 24 oktober wordt mevrouw Zwarthoed - Beeks 93 jaar

## **JAARVERGADERING 19-10-2021**

Bij de vorige nieuwsbrief heeft u de uitnodiging ontvangen voor de algemene leden vergadering op 19-10-2021. Hierbij willen wij u hieraan herinneren. Wij hopen u te mogen verwelkomen.

De bescheiden zijn na 10 oktober op te vragen via [kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com) Of tel. 040 - 20 43 697.

## **HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?**

In het informatieboekje 2021 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

Ook kunt u altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje.

Kijk op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) of bel even met het secretariaat

Tel. 040 - 20 43 697.

## **PARKINSON CAFE**

Iedere laatste vrijdag van de maand kunt u het Parkinson Café bezoeken.

Locatie: auditorium Kempenhof.

Het Parkinson Café heeft als doel het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson.

Kijk voor meer informatie op [parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://parkinsoncafevalkenswaard.nl)

## **HERSTART ALZHEIMER CAFE**

Vanaf dinsdag 28 september kunnen mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden elkaar weer ontmoeten in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre, in café zaal de Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen. Inloop vanaf 19:00 uur , aanvang 19:30 uur. [Aanmelden is verplicht](mailto:shanaraes@cordaadwelzijn.nl) en kan via een mailtje naar [shanaraes@cordaadwelzijn.nl](mailto:shanaraes@cordaadwelzijn.nl) of bel tel. 06-19373374. Het thema zal zijn 'Tijdens en na corona'.

## **VEILIG HUIS, GRATIS HUISTEST**

Hebt u het artikel ook gelezen in ONS van vorige maand over de gratis huistest die KBO-Brabant aanbiedt? Het waren leden van onze afdeling: Jacqueline van den Nieuwenhoven als adviseur en Ritha en Wim van Kuijk die de test hadden aangevraagd.

Iedereen wil langer thuis blijven wonen en het is verstandig om eens een ander naar de veiligheid in uw huis te laten kijken. Er wordt gekeken of uw huis ouderenproof is, of de sloten in orde zijn, het brandveilig is. Ook is er aandacht voor valpreventie door te kijken naar losliggende kleden, snoeren en een degelijk trap. Jacqueline controleert uw woning op verbeterpunten en geeft advies hoe dit aan te pakken. Ook u kunt hier gebruik van maken. U kunt contact opnemen met KBO-Brabant, Edith Mostert: [emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl) of tel. 073-644 40 66. U kunt natuurlijk altijd aangeven dat u "onze" Jacqueline als adviseur wil.

## **RABO CLUBSUPPORT 2021**

Omdat de bankrekening van onze vereniging bij de Rabobank loopt zijn we ingeschreven bij de Rabo Clubsupport, wel bekend van de TV reclames! Onze leden die zijn ingeschreven bij de Rabobank kunnen stemmen voor onder andere **KBO afdeling Valkenswaard** en naast dat zij hiermee hun waardering uitspreken voor activiteiten van **KBO afdeling Valkenswaard**, deelt onze club wellicht mee in de gekoppelde donatie! Deze komt natuurlijk in zijn geheel ten goede aan de komende activiteiten. Het stemmen kan vanaf 5 oktober 2021. Je kunt vast een kijkje nemen bij de deelnemers door onderstaand link in te typen. <https://www.rabo-clubsupport.nl/de-kempen/deelnemers>

## **UPDATEN GEGEVENS LEDEN**

Uit de ledenadministratie blijkt dat de adressen die in ons systeem staan niet altijd kloppen. Zij kunnen in de loop van de jaren gewijzigd zijn.

U zou ons enorm helpen als u uw wijzigingen doorgeeft aan onze ledenadministratie:

Ine Willems: e-mail [kbovalkenswaardledenad@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardledenad@gmail.com) of telefonisch 06 – 13 17 50 38.

Bedankt voor uw medewerking.

## **OP DE HOOGTE ZIJN EN BLIJVEN**

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de laatste berichten van KBO-Brabant?

Ga dan naar de website [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) en scroll naar het einde van de pagina.

Daar treft u in de band onder aanmelden "nieuwsbrief Ons Actueel" aan

**Verslagen van de bestuursvergaderingen zijn op te vragen bij het secretariaat.**

Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK VAN 25 OKTOBER .**

## BRUNCH 2021

Beste KBO leden  
**Het mag weer!**

Op **Donderdag 14 oktober 2021** houden wij ons jaarlijks etentje bij Feesterij "Lugano" Leenderweg 42 Valkenswaard. Er is dit jaar wederom gekozen voor een brunch. Bij binnenkomst krijgt u koffie of thee aangeboden. Hierna wordt u uitgenodigd voor het warme en koude buffet, tot slot krijgt u nog een dessert ter afsluiting. De zaal is open vanaf 12.00 uur. De brunch begint om 13.00 uur en eindigt om +/- 16.00 uur. De kosten voor deze brunch zijn **€ 13,00 p.p.** Andere consumpties zijn voor eigen rekening. Deze brunch is alleen bestemd voor leden van de KBO afdeling Valkenswaard.

### LET OP

De kaartverkoop vindt plaats op **dinsdag 5 oktober in "De Turfberg"** v. d. Clusenstraat 4 zijstraat van de Valkenierstraat van 14.00 tot 15.30 uur.

### Let op! vol is vol.

Wilt U aan deze brunch deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrookje in en breng deze samen met uw KBO leden pas mee naar de inschrijving.

Betaling geschiedt contant tijdens de inschrijving.

Komt U met de auto naar de Brunch? Betaald parkeren kan op het Kerkerijplein, hoek Hazestraat en Frans van Beststraat.

Het bestuur wenst U een hele gezellige middag en geniet van het smakelijk buffet.

**I.v.m. de wet op de privacy AVG zijn wij verplicht om U te vragen, of U bezwaar hebt dat U gefotografeerd wordt, dit graag kenbaar maken op het inschrijfformulier.**

Als U ingeschreven bent en door omstandigheden niet kunt komen neem dan contact op met Jan Geurts tel. 040 – 204 25 40.

---

### INSCHRIJFSTROOK;

Graag ontvang ik 1\* / 2\* kaartjes voor de Brunch op

Donderdag 14 oktober 2021 bij Feesterij "Lugano" Leenderweg 42

Naam: Hr. / Mevr. .... Naam: Hr. / Mevr.....

Adres..... Adres:.....

KBO Lidnr: ..... KBO Lidnr:.....

**\* Streep door wat voor U NIET van toepassing is.**

- Heb wel/geen rolstoel  
 Ik heb bezwaar dat ik gefotografeerd wordt.

**Denk aan de Corona regels die dan nog gelden.**

Volg nr: Inschrijving.....

Volgnr: Inschrijving .....

# HERFST HET IS WEER TIJD OM WITTE STIPPEN OP RODE PADDESTOELEN TE SCHILDEREN



**BIJ DEELNAME AAN ONZE ACTIVITEITEN WORDT U GEACHT DE RIVM REGELS TE RESPECTEREN EN TOE TE PASSEN.**

ACTIVITEITENKALENDER		Oktober 2021	
datum/dag	tijd	activiteit	plaats
		<b>WEKELIJKS</b>	
<b>Maandag</b>	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
<b>Dinsdag</b>	13:30 - 17:00	Inloop middag	Turfberg
<b>Woensdag</b>	14:00 - 16:00	Koersballen	Taxandria
<b>Vrijdag</b>	14:00 - 16:30	Dansen	Hotel De Valk
<b>Vrijdag</b>	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
<b>Dinsdag</b>	14:00 - 17:00	Line Dance 2 groepen	Taxandria
<b>Donderdag</b>	10:00 - 12:30	Tai Chi	Hotel De Valk
		<b>OKTOBER</b>	
Di 05	13:30-15:00	Kaartverkoop Brunch	Turfberg
Vrij 08	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 12	14:00 - 16:30	Kienen	Lugano
Woe 13	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 14	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Do 14	13:00 - 16:00	Brunch	Lugano
<b>Di 19</b>	<b>14.00 - 16.30</b>	<b>Jaarvergadering + entertainment</b>	<b>Turfberg</b>
Vrij 22	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 26		Journal + ONS	
Woe 27	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 28	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof

## INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal



Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van november graag insturen voor 14-10-2021 naar [kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com) of Dommelseweg 155. Deze keer een bijdrage van Maritha Roijakkers

### Poesje mauw, kom eens gauw...

Een poes stond bij de tussendeur ,  
klaaglijk te miauwen.  
"Vrouwtje 'k wil naar boven,  
hier gaat het zo benauwen."  
"Doe je de deur dus open,  
dan kunnen we snel naar boven.  
We komen meteen als je ons roept,  
dat zullen we beloven."  
Maar vrouwtje was niet gek  
en zag de bui al hangen  
dat ze dan vanavond laat  
de poezen weer moest vangen.

Want zodra het donker werd  
verdwenen ze in hoeken of in gaten,  
en als vrouwtje ze dan riep  
moest ze als Brugman praten...Ten einde,  
zou ze rammelen met hun gevulde bak  
om met geluk... ja héél misschien,  
als het hen behaagde hun snorharen te  
zien....  
"We zijn je dankbaar écht heus waar  
dat je ons fijn blijft verwennen...  
Zie je wel dat toen je (over lekkers) riep,  
we snel aan kwamen rennen?!"

## **'Ontmoeting op Dinsdag'**

### **'Ontmoeting op Dinsdag'**

**Vanaf 21 september elke dinsdag tussen 10 en 12 uur  
Julianastraat 12 Valkenswaard**

Ontmoeting op Dinsdag is een initiatief van de werkgroep Dementievriendelijk Valkenswaard. Naast de mooie ontmoetingsplekken die er al zijn in Valkenswaard wilden we al heel lang graag een plek creëren waar ook mensen met (beginnende) dementie zich thuis kunnen voelen.

Die plek is de Ontmoetingskerk geworden, op de Julianastraat 12, in het centrum van Valkenswaard. Gastvrijheid, Laagdrempelig en Samen, zijn woorden die daarbij voor ons belangrijk zijn.

Elke dinsdagmorgen zijn mensen met (beginnende) dementie er welkom, maar ook hun partners, kinderen, familie, vrienden, burens en kennissen. En iedereen die ondanks het ouder worden en misschien groeiende kwetsbaarheid, toch actief wil blijven.

De juiste woorden vinden, iets onthouden, dagelijkse handelingen uitvoeren, het overzicht bewaren, oriënteren op plaats en in tijd, omgaan met emoties ...

Als dit soort dagelijkse dingen niet zomaar meer vanzelfsprekend zijn of als u te maken krijgt met (beginnende) dementie zal het leven anders worden, voor u en uw naasten. U wilt uw eigen leven leiden en blijven deelnemen aan de samenleving. Juist daarom kan het fijn zijn om anderen in dezelfde situatie te ontmoeten.

Bij ontmoeting op dinsdag mag iedereen zichzelf zijn. Met oog voor ieders talenten proberen we er samen een fijne invulling aan te geven.

#### *Wat kun je zoal doen bij 'Ontmoeting op Dinsdag'?*

Je kunt er anderen ontmoeten onder het genot van een kopje koffie. Je kunt er advies en informatie krijgen in een persoonlijk gesprek. En samen met andere bezoekers en de vrijwilligers kunnen verschillende activiteiten worden georganiseerd als daaraan behoefte blijkt.

Maar niets moet, alles mag!

Er is ondersteuning van geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn.

Toegang is gratis.

We vragen een vrijwillige bijdrage voor de consumpties die u gebruikt.

Op 21 september gaan we van start. U bent van harte welkom!

Voor meer informatie:

Arianne Valkhof

Tel: 06 28175137

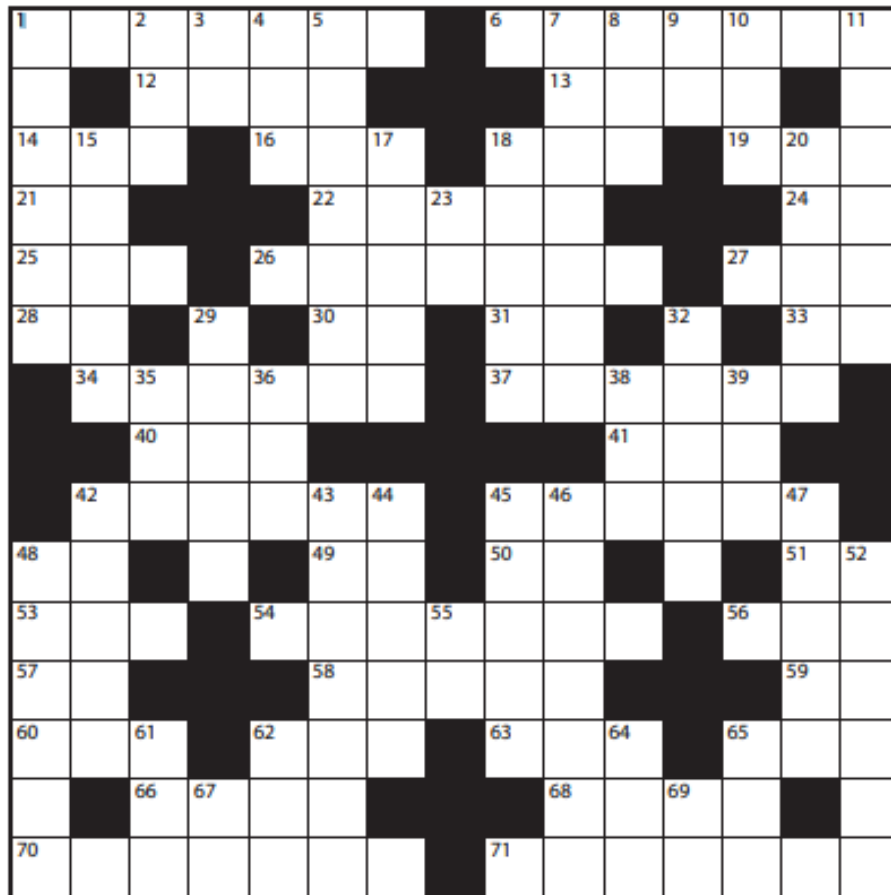
Mail: [ontmoetingopdinsdag@gmail.com](mailto:ontmoetingopdinsdag@gmail.com)



Onderstaand weer een nieuwe uitdaging. Veel plezier met het invullen. U kunt de oplossing inleveren op dinsdag 12 oktober in buurthuis de Turfberg.

Uit de ontvangen oplossingen wordt een winnaar geloot. Om 15:00 uur is de trekking en wordt het prijsje uitgereikt.

De oplossing van de puzzel van september was zomerhuisje. Het prijsje is uitgereikt tijdens de inloopmiddag op 21-09-2021.



©www.puzzelpro.nl

42	6	68	26	70	27	1	58	32	47	22
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 linie 6 pl. in Overijssel 12 dikke vloeistof 13 dierlijke uitwerpselen 14 gard 16 eindbedrag 18 kreet 19 sluis 21 boven 22 telwoord 24 luitenant 25 teer 26 loon 27 vragend vnw. 28 slee 30 eerste kwartier 31 populair 33 reeds 34 deel v.e. geschrift 37 aldoor 40 tijdperk 41 een zeker iemand 42 fakkel 45 zeemacht 48 senior 49 Oude Testament 50 vanwege 51 motorschip 53 kraan 54 verbond 56 kuil 57 rondhout 58 oxidatie 59 ingenieur 60 Turks bevelhebber 62 tochtje 63 eikenschors 65 op de wijze van 66 motto 68 melkklier 70 kracht 71 sieraad.

**Verticaal:** 1 werelddeel 2 pl. in Gelderland 3 nummer 4 lokspijs 5 vaste lezer 7 voortreffelijk 8 troefkaart 9 Gedeputeerde Staten 10 kopergravure 11 stijloefening 15 zangspel 17 bedevaartplaats 18 leemte 20 bijnaam 23 Japans bordspel 29 deel van Oostenrijk 32 land in Afrika 35 pausennaam 36 grappenmaker 38 glorie 39 naaldboom 42 laks 43 reiziger 44 deel v.d. keel 45 seinalfabet 46 hobbyist 47 tandglazuur 48 later 52 kuststrook 55 lidwoord 61 Engels bier 62 korte snelle beweging 64 einder 65 grote papegaai 67 daar 69 laagtij.