



Beste Leden,

De meimaand is begonnen en we weten nu gelukkig dat er langzamerhand weer het een en ander mag doorgaan.

Ik ben dan ook blij dat ik zie dat een aantal van onze senioren de weg naar het terras weer gevonden hebben. Wellicht is het over een tijdje weer mogelijk om samen ergens een bakkie koffie of een biertje te drinken.

Achter de schermen zijn wij met diverse partijen aan het overleggen wanneer en waar wij weer met activiteiten kunnen starten. Wij doen ons best maar regels zijn regels.

In de maand juli komt er geen ONS en dus ook geen Journaal.

Dus voor nu: vergeet in de meimaand niet om een kaarsje aan te steken, doe een wens of bedank Maria voor de dingen die wel goed gaan.

Fijne vakantie voor degene die al weg kunnen en willen en voor de rest geniet van het leven zoals het komt.

Peter Plompen, voorzitter.

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maanden jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

5 juni wordt Mevr. A. van Laarhoven-Geboers 91 jaar

10 juni wordt Mevr. J. Thissen-Derks 98 jaar

10 juni wordt Dhr. A. van Veldhoven 94 jaar

29 juni wordt Mevr. E. Renders-van Lieshout 90 jaar

3 juli wordt Mevr. G. van der Elst-van den Nieuwenhuijzen 91 jaar

11 juli wordt Mevr. J. Smits 90 jaar

14 juli wordt Mevr. M. Sutcliffe-van Leeuwen 90 jaar

16 juli wordt Mevr. G. Prijs-de Jong 90 jaar

17 juli wordt Dhr. P van Amersvoort 90 jaar

29 juli wordt Mevr. M. Beerens-Embrechts 97 jaar

29 juli wordt Mevr. M. Rissenbeek-Geerts 93 jaar



Ook feliciteren wij ons lid Evert Meijs en de voorzitter van KBO Borkel en Schaft, Bert van Meijl, met de benoeming tot Lid in de orde van Oranje Nassau.

ACTIVITEITEN, REIZEN, JAARVERGADERING

Zoals u in het voorwoord al heeft kunnen lezen, kunnen de activiteiten helaas nog niet opgestart worden. In de nieuwsbrief van augustus hopen wij u te kunnen vertellen dat het wel kan en waar u terecht kunt.

Ook de Jaarvergadering heeft nog niet plaats kunnen vinden, deze wordt verschoven tot na de zomervakantie.

De zomerreis is verzet naar woensdag 22 september 2021. Noteer deze datum alvast in uw agenda. De uitnodiging volgt in een latere nieuwsbrief.

De regio kringreis gaat vooralsnog door van 7 tot 12 augustus 2021, zie verderop in deze nieuwsbrief de uitnodiging.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal



Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van augustus graag insturen voor 15-07-2021 naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155.

We hebben verschillende inzendingen ontvangen waarvoor dank. Deze keer een gedicht van Elly Leijssen.

Mijn wereld nu

Ik als mens onder de mensen
kijkt in de wereld en rondom mij heen
en vraag me af, waar zijn nog ..mijn..
wensen
ergens hier of daar of geen

Zie vele vraagtekens verschijnen, zohier,
zodaar
niet wetende, ja, hoezo en wat dan nu
zowel hier als daar het is nergens klaar
misschien wetende, is een vraagteken de
levensjus

Ik stap gewoon door in deze wereld, niet
wetende waar naar toe
volg mijn neus en voetstappen
met vrolijkheid in mijn hart, het maakt me
niet meer moe
mijn passie en avontuur is wel te behappen

Een verandering in mijn hart
van somberheid, verdriet naar openheid

ik ben creërend, daar, waar het kan en
mag
vraagtekens zijn verdwenen, mijn wereld is
verblijd.

Ontmoetingen, in en met het leven
van vreugde en verdriet
helpend mezelf en openhartig om te geven
zo is er steeds een nieuw leven in
verschiet.

Ik had dit niet verwacht, terwijl ik het wist
het is vallen en opstaan
dan is het weer in evenwicht
door alle vraagtekens heen gaan.

Vraagtekens overwinnen, ten volle, uit mijn
eigen buit
met kwetsbaarheid, dansend door het
leven
het maakt niet uit, ik zing en fluit
zodat ik het leven kan ontvangen en
geven!

RIJBEWIJSKEURINGEN CBR IN VALKENSWAARD

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Zoals u in ons info boekje 2021 kunt lezen, kunt u deze keuring o.a. aanvragen bij Medex Medische Diensten. !!Het telefoonnummer en het webadres zijn veranderd:

Afsprakenlijn regelzorg 088 – 2323 300 of www.regelzorg.nl !!

Zij wijzen erop dat u de procedure moet starten 5 maanden voordat het rijbewijs verloopt.

Coulanceregeling EU voor alle rijbewijshouders

Verloopt het rijbewijs tussen 1 september 2020 t/m 30 juni 2021: uw rijbewijs is in de hele EU nog 10 maanden geldig vanaf de einddatum op uw rijbewijs.

PARKINSON CAFE

Programma Parkinsoncafé (onder voorbehoud)

- 27 augustus Ruud Overes, die met Parkinson2Beat geld genereert voor onderzoek naar Parkinson

- 24 september Teatske van der Zijp van Fontys over technologie en Parkinson

- 29 oktober Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog in het MMC

Parkinson TV 2021 <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

- 28 mei 16.00 uur Medicatiebijwerkingen en Parkinson

- 25 juni 16.00 uur Cognitie en Parkinson

- 24 september 16.00 uur Emotie en Parkinson

- 29 oktober 16.00 uur Ademhaling en Parkinson

- 26 november 16.00 uur Leven met geavanceerd therapie en Parkinson

- 17 december 16.00 uur Revalidatie en Parkinson

Ook alle eerder uitgezonden programma's zijn terug te kijken op bovengenoemde website.

Kijk voor meer informatie op parkinsoncafevalkenswaard.nl

ALZHEIMER CAFE

Kijk op www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant/alzheimer-cafe-valkenswaardwaalre voor meer informatie.

UPDATEN GEGEVENS LEDEN

Uit de ledenadministratie blijkt dat de adressen die in ons systeem staan niet altijd kloppen. Zij kunnen in de loop van de jaren gewijzigd zijn.

U zou ons enorm helpen als u uw wijzigingen doorgeeft aan onze ledenadministratie:

Ine Willems: e-mail kbovalkenswaardledenad@gmail.com of telefonisch 06 – 13 17 50 38.

Bedankt voor uw medewerking.

OP DE HOOGTE ZIJN EN BLIJVEN

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de laatste berichten van KBO-Brabant?

Ga dan naar de website www.kbo-brabant.nl en scroll naar het einde van de pagina.

Daar treft u in de band onder aanmelden "nieuwsbrief Ons Actueel" aan.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2021 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

Ook kunt u altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje.

Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat

Tel. 040 – 20 43 697.



Met dank aan onze vrijwilligers

VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK VAN 26 juli.

**GA JE MEE NAAR BUITEN
ZONNESTRALLEN VANGEN?**

KBO REGIO 6 DAAGSE KRINGREIS NAAR FRIESLAND – RIJS Van 07 t/m 12 augustus 2021

Het heeft er om gespannen of er dit jaar weer een meerdaagse reis kon worden georganiseerd voor de leden van de regio afdelingen. Nu veel van de leden minimaal 1x gevaccineerd zijn en in augustus iedereen 2x, durfden wij als reiscommissie het aan om hierover met Ema te gaan onderhandelen.

We hebben ervoor gekozen om dit keer niet naar het buitenland af te reizen maar ons eigen land te gaan verkennen. Hiervoor gaan we naar het plaatsje Rijs in Friesland vlakbij het IJsselmeer. Dit bericht en het reisprogramma is ook te downloaden via de website van KBO Heeze: www.kbo-heeze.nl

Vertrekdatum - Reissom:

Zaterdag	07 augustus	Reissom	€ 553,00 p.p.
Toeslag 1 persoonskamer	€ 42,50 p.p.		

Bij de reissom is inbegrepen:

- de reis per luxe touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem met DVD, panoramacamera, toilet, en airco
- de verzorging op basis van halfpension met zowel ontbijt als diner in buffetvorm m.u.v. de soep
- alle kamers met toilet, douche, televisie en telefoon
- de excursies (**inclusief de genoemde entrees**)
- gratis Wi-Fi
- koffie/thee in het hotel tijdens gehele verblijf gratis (zelfbediening)
- één avond mogelijkheid om te bowlen
- koffietafel dag 1
- entree vlechtmuseum
- overtocht naar Texel
- rondrit met gids op Texel
- boottocht Lauwersmeer
- entree met rondleiding Woudagemaal
- het afscheidsdiner
- **alle taxen**
- **calamiteitenfonds**
- **reserveringskosten**
- **SGR consumentenbijdrage**
- de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider



Niet bij de reissom inbegrepen:

- annulerings- en/of reisverzekering - persoonlijke uitgaven - niet genoemde maaltijden, dranken en eventuele niet genoemde entrees

Friesland - Rijs 6 dagen

Friesland heeft van oorsprong een uitgesproken agrarisch karakter. De provincie staat vooral bekend om de veeteelt en de daarmee verbonden zuivelindustrie. Maar ook toeristisch gezien is de provincie in trek. Het vaderland, in het Fries "It Heitelan", is voor de Friezen een veel gebruikte term om de provincie Friesland aan te duiden. Natuurlijk kent u de bekende Friese Elfsteden, die ieder over een rijke historie beschikken. Maar ook de minder bekende steden en talloze kleine dorpjes zijn zeker de moeite waard om te bezoeken.

Rijs ligt ten zuidoosten van Stavoren en Bakhuizen en aan de noordoostkant van het Rijsterbos vlakbij het IJsselmeer. In de 19^e en 20^e eeuw groeide de plaats door ontginning uit van buurtschap tot een dorp. Het was voor die tijd niet meer dan een kleine buurt onder Bakhuizen. Markant onderdeel van Rijs was Huize Rijs dat in 1937 werd gesloopt. Rond dit huis nam na 1850 de bebouwing toe. Er verrezen enkele villa's, een hotel en woonhuizen. Een van de kenmerkendste villa's die nog bestaat is het in 1912 gebouwde Mooi Gaasterland. Naast deze villa staat sinds 1947 een kapelletje van de Dochters van Onze Lieve Vrouw van het Heilige Hart. Deze vonden hun oorsprong in 1882 in Issoudun te Frankrijk. Het hoofdklooster voor Nederland staat in Tilburg.

Hotel Gaasterland ☆☆☆

Het hotel ligt aan de rand van het eeuwenoude Rijsterbos, niet ver van het IJsselmeer. Een ideale locatie voor een onbezorgde vakantie. Het hotel beschikt over ruime kamers voorzien van toilet, douche, televisie en telefoon. Een goede nachtrust telt mee voor een geslaagd verblijf, daarom heeft men extra aandacht besteed aan het ligcomfort van de bedden. Iedere ochtend staat er een uitgebreid ontbijtbuffet voor u klaar. Ook het diner is in buffetvorm m.u.v. de soep. Verder is het hotel voorzien van lift, receptie, bowlingbaan, biljart, gezellige bar met terras en Wi-Fi.

Als u wenst deel te nemen aan bovenstaande reis kunt u zich aanmelden door middel van bijgevoegd aanmeldingsformulier bij: MW. LIESBETH LINGERS, DE IMKER 4, 5591 MX HEEZE

☎ 06-15659992 ✉ liesbeth.lingers152@gmail.com

AANMELDINGSFORMULIER

VERTREKDATUM: 07 AUGUSTUS 2021 **BESTEMMING:** NEDERLAND - FRIESLAND

1. HR./ MEVR. _____ **VOORLETTER.** _____ **GEB. DATUM** _____

2. HR./ MEVR. _____ **VOORLETTER.** _____ **GEB. DATUM** _____

ADRES: _____

POSTCODE/ WOONPLAATS: _____

TELEFOON: _____ **MOBIEL:** _____

TELEFOON THUISBLIJVER: _____

SOORT KAMER: 2 persoons kamer** / 1 persoons kamer** **doorhalen wat niet van toepassing is.

OPMERKINGEN: _____

Let op!! Er zal worden geprobeerd om aan uw bovenstaande wensen te voldoen.

WILT U EEN REISVERZEKERING

JA/NEE ** doorhalen wat niet van toepassing is

WILT U EEN ANNULERINGSVERZEKERING

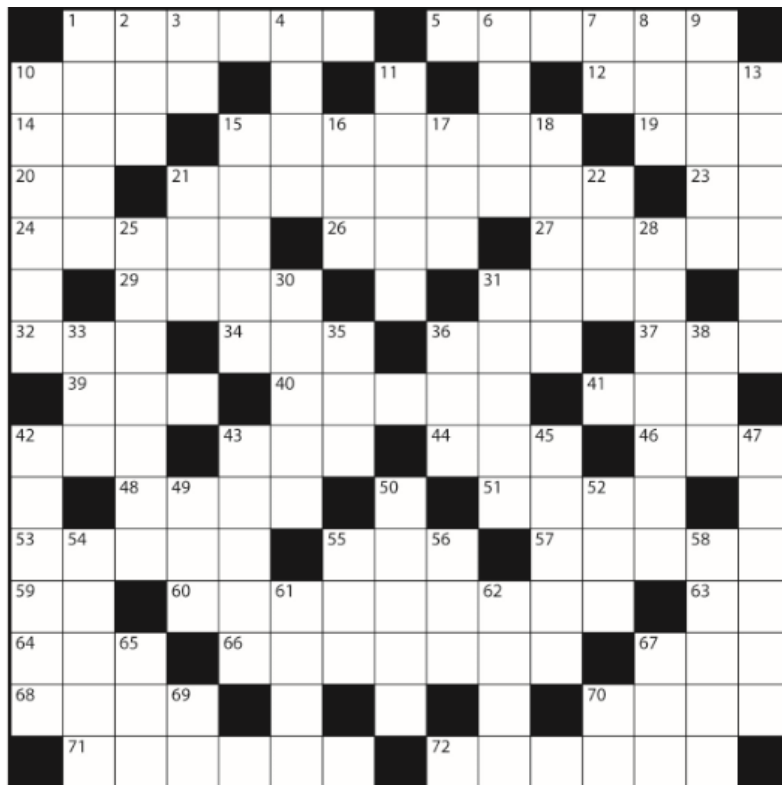
JA/NEE ** doorhalen wat niet van toepassing is

Onderstaand weer een nieuwe uitdaging. Veel plezier met het invullen.

U kunt de oplossing voor 15-07-2021 inleveren op Dommelseweg 155, of via kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com , voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer.

Heeft u de oplossing goed dan maakt u kans op een leuk prijsje. Uit de ontvangen oplossingen wordt een winnaar geloot. We nemen dan contact met u op om het prijsje uit te reiken.

De oplossing van de puzzel van mei was **Vogelnestje** en is gewonnen door de heer Rob Vermeer. Hij heeft het prijsje inmiddels ontvangen.



©www.puzzelpro.nl

40	72	5	31	67	25	53	1	28	66	18
----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 offertafel 5 familielid 10 vuile plek 12 onderhuids vet 14 iedere persoon 15 Europeaan 19 een zeker iemand 20 muzikant 21 afvaardiging 23 buislamp 24 comfort 26 schoolopgave 27 lompe vrouw 29 pl. in Duitsland 31 voorteken 32 vurig bewonderaar 34 gestremde melk 36 vlaktemaat 37 glorie 39 volledig dronken 40 macht 41 krap 42 deel v.d. week 43 snijwerktuig 44 vogeleigenschap 46 insect 48 huldigen 51 uitroep van vreugde 53 grasmaand 55 populaire groet 57 kort geleden 59 bazige vrouw 60 belang 63 heden 64 soort fee 66 irriteren 67 cachot 68 luizenei 70 hoofdstad van Zwitserland 71 bedehuis 72 provinciehoofdstad.

Verticaal: 1 brede laan met bomen 2 waterdoorlatend 3 te koop 4 cirkelvormig rif 6 eeltachtige uitwas 7 Gedeputeerde Staten 8 pl. in Gelderland 9 interest 10 dodelijk middel 11 landbewerking 13 ober 15 afkeer 16 troefkaart 17 lokspijs 18 afwisselende beweging 21 deel v.e. woning 22 lof 25 bedrijfsleider 28 vaccineren 30 telwoord 31 toetsinstrument 33 op de wijze van 35 vlezige vrucht 36 slangvormige vis 38 ik 42 ouderling 43 strijdgewoel 45 familie 47 tennisterm 49 gebogen been 50 speciale speelkaart 52 roodbruin roofdier 54 verplank 55 tuinafscheiding 56 Europeaan 58 reusachtig 61 deel v.e. trap 62 omlaag 65 sprookjesfiguur 67 ontkenning 69 tot en met 70 bustehouder.