



Beste Leden,

Terwijl ik dit schrijf sneeuwt het, je houdt het bijna niet voor mogelijk sneeuw direct na Pasen. Maar het heeft ook weer zijn charmes, het is maar goed dat wij niet alles weten. Wat zal er met Pinksteren aan de hand zijn? Misschien zijn dan de terrassen open en kunnen wij genieten van het mooie weer.

Een moment van bezinning als je er even bij stil staat over wat er gelukkig allemaal goed gaat. De vele zorg die wij gelukkig nog krijgen; denk aan thuiszorg, verpleging, ondersteuning van mantelzorgers enz.

Het bestuur kijkt uit naar de mogelijkheden nadat wij allemaal gevaccineerd zijn. Als het zover is laten wij het u weten.

Voor nu geniet van de kleine dingen zoals het mooie spreekwoord zegt:
"Wie het kleine niet eert is het grote niet weert."

Peter Plompen, voorzitter.

Bericht om over na te denken.

Steeds vaker horen wij signalen dat ondanks alle goede afspraken binnen het gezin, familie en het maken van testamenten er toch zaken niet lopen zoals het zou moeten. Vooral als mensen zorg nodig gaan hebben, worden allerlei zaken geregeld. Eten, verzorging en hulp bij deze dagelijkse dingen. Maar wie regelt uw zaken als het niet meer zo goed gaat, zorg buitenshuis, geldzaken en vooral wie neemt voor u de beslissingen.

Denk eens na of u deze zaken niet zou moeten overlaten aan professionele hulpverleners zodat u niet uw kinderen of andere familieleden in verlegenheid brengt om beslissingen te moeten nemen waar dan binnen het gezin of familie weer onenigheid over kan ontstaan. Denk er eens over na of u deze zaken niet moet laten regelen door iemand die namens u deze belangrijke zaken kan overnemen.

Voor beslissingen op medisch gebied kunt u hiervoor een mentor aanstellen, op het gebied van geldzaken kunt u hiervoor een beschermingsbewindvoerder aanstellen.

Voor informatie kunt u contact opnemen met een van onze ouderenadviseurs, Walter Mertens en Peter Plompen die u graag helpen kiezen voor betrouwbare en erkende instellingen die gespecialiseerd zijn in dit soort zaken.

HIEP HIEP HOERA



Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar en wensen ze een fijne dag.

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 1 mei wordt mevr. A. Kaerts-van Gerwen 94 jaar;

op 15 mei wordt mevr. H. Ketelaars-van Helfteren 90 jaar;

Op 12 mei wordt dhr. W. de Kort en op 19 mei wordt dhr. N. Koolen 92 jaar.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal



Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van juni graag insturen voor 15-05-2021 naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155.

We hebben verschillende inzendingen ontvangen waarvoor dank maar het wordt wel moeilijk kiezen. Deze keer een stukje in dialect van Tilly Wijnen-Firet.

Achterùit-vurùit: Zommertèèd in 't vurjaor

Ik begin urst mer efkes meej aachterùit kèèke. Ik heb krèk **ons**, nr. 4 saome meej 't **journaal van Valkeswird** binne gekrege, meej 'n zèkske bloemezaod. Wà ben ik daor friit meej, dè gì in onze'n hof! Ik vèèn bluumkes altijd zù schòn, die maoke dè ge 'n goei gevuul kregt in oe lijf en in oewe kop! Ge kent'r wir 'n bietje tege as ge 't efkes niemir zie zitte in deze aorrige tèèd. Ge moet veul contacte afzegge. As ik'n jaor trug kèèk....Mèr jè, niks an te doen. Durrum vurùit kèèke, bevurbild nur kommende zotterdagnaacht: De klokke 'n uur vurùit, ja zommertèèd. Zommertèèd???? N'n aorige naom, 'tis toch nog vurjaor....? Tsja unne schònne tèèd in't jaor. Vurjaorsbluumkes stòn overal al te pronke . De geminte is goe-d bezig gewist, dè's overal goe-d te zien, op hil veul plakke stòn hil wà bluumkes schòn te zen, die in't naojaor de grond in zen gegòn. Bij mèèn stì 't speenkruid as schòn fel-gèèl sterrekes in de zon te schittere. Dees hè'k oit verplant vanùit d'n bèrrum nur m'nne hof. Verplante doe'k gèèr, wà in 't wild groeit... weghaole is zu'n lillijk woord....!t Merts-viooltje, wa altijd veur in m'n tuintje ston, afgelôôpe naojaor in d'n hof gezet en ge ziet dèttie 'r bèter d'n aord het; alling blèuw!! Vanùit de keuke kèèk ik op 'n por hoge beum wor 't kei-druk in is. 'n Por tortels zjenèr z'n eige niks as ze tèène mekaor an't rii-pe zèn. Volop bezig meej 't nestele. 't Zal hun nie meevalle umdè 'n koppel eksters bovenin ok bezig is 'n familie te maoke en die zèn nie te flèuw um de eijer van de buurvrouw op te ète. Ok al zèn ze nogal strant, ik vèèn 't schòn vogels die eksters; dieje metaalèèchtige blinkende blèuwe glans op die zwarte vleugels, ongeleufelijk schòn. In de aander beum is 't druk en hébbe ze 't druk; verschèijene kaauwkes families praote meej mekaor, wà nie zù zachjes gì. Ge denkt dè ze kaod op mekaor zèn, mèr dè's nie waor, ze zen vur 't lève bij-in en dan hedde veul te klasienère. Ge zal't't nie geleuve, mèr vur dees zwartjasse he'k 'n zwak! Aacht jaor he'k 'r inne gehad en hil veul van gehaauwe, durrum war 't gemis grôôt. Mèr jè nie aachterùit kèèke. Ok aander klèèn veugelkes, as pimpelmeze en heggemuskes vliege in en ùit en haauwe de katte in de gaote die hil stiekum an 't jaoge zèn. Dees is nie iet wà we echt wille, mer och, ok dees is de natuur. Trouwes al zou ik in reïncarnasie geleuve, zou ik 't liefst trug wille komme as kat! Die doen krèk wà ze wille, gòn worheen ze wille, slaope wanneer ze wille en laote z'n eige nie commendere! Dè doen de katte óns wel. Wa'n lèève!! Metoeres zie ik 'n citroenvlinder vurbij komme meej zonnige gèèl vleugels. Ja, krèk as al dè aander spul wà lèèft giggut ok vur dees vurùit, gin van al dees spul kèkt aachterùit. Wij mense wel...ik prebèèr alliinig de schòn dinge, wà oit war, nur vurre te haole en te koestere... Ik vat m'n eige bij-in en griesel 'n stukske van d'n hof, maok 't zèkske meej bloemezaod ope en doe d'r wà schèèrup zand durhènne, vroeger hiette dè Westerhoves zand, dan strooit dè bèter en zèi-j 't zôô op 't gegrieselde, nog krèk vur de zommertèèd begint.... we hebbe ok in mèi-j nog steeds vurjaor!!!

KBO Kring VOORJAARS- EN ZOMERREIS 2021

Voor 2021 stond de voorjaarsreis gepland op 19 mei. reiscommissie al de voorbereidingen had getroffen om dit hebben we toch moeten besluiten om deze reis te laten. De zomerreis die gepland staat voor 7 juli wordt verschoven september.

Laten we hopen dat er snel zodanige versoepelingen komen dat we de zomerreis met een gerust hart door kunnen laten gaan.



Hoewel de door te laten gaan, vervallen. naar augustus/

UPDATEN GEGEVENS LEDEN

Uit de ledenadministratie blijkt dat de adressen die in ons systeem staan niet altijd kloppen. Zij kunnen in de loop van de jaren gewijzigd zijn.

U zou ons enorm helpen als u uw wijzigingen doorgeeft aan onze ledenadministratie: Ine Willems: e-mail kbovalkenswaardledenad@gmail.com of telefonisch 06 – 13 17 50 38. Bedankt voor uw medewerking.

FALSE E-MAILS BUDGET ENERGIE

Er schijnen valse e-mails in omloop te zijn van Budget Energie. In de nep e-mail wordt vermeld dat het om een openstaand bedrag of eindjaarafrekening (verkeerde spelling!) zou gaan en dat als men niet betaalt, er administratie- en vervolgens incassokosten in rekening worden gebracht. Het rekeningnummer is vreemd en verdacht. Ook staan er meer taalfouten in de tekst.

Dus bent u aangesloten bij Budget Energie : ben op uw hoede !

CAMPAGNE POSITIVI-TIJD VAN VGZ EN KBO-BRABANT

Gratis oefeningen om u even op te laden.

Een derde van de Nederlanders ervaart meer stress in deze lastige tijd.

Een moment rust pakken is belangrijk om u goed te blijven voelen. Maar soms is ontspannen best lastig als u gespannen bent. VGZ biedt u eenvoudige oefeningen ook als u niet verzekerd bent bij VGZ. Kijk voor meer informatie op: <https://www.vgz.nl/gezond-leven/Positivi-tijd>

KBO-BRABANT Gratis Huistest

Iedereen wil graag veilig en comfortabel wonen. De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in hun huidige woning. Door veranderde regelgeving bestaat het verzorgingshuis eigenlijk niet meer. Daarmee is iedereen verantwoordelijk geworden voor de veiligheid in zijn woning. Er zijn veel slimme en (vaak) kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt verbeteren. Zodat uw huis zo lang mogelijk uw thuis kan blijven! Wist u dat u gratis advies op maat kunt krijgen van een vrijwillige woonadviseur van KBO? Vanwege corona gebeurt dit momenteel doorgaans telefonisch, maar zodra het past in de regelgeving van het RIVM, kunt u de woonadviseur vragen om langs te komen voor een huisbezoek. U loopt dan samen door uw woning en krijgt een persoonlijk woonadvies met daarin de verbeterpunten van uw woning. Het woonadvies geeft ook een indicatie van de kosten. U kunt daarna zelf aan de slag gaan of er een professional bij halen. De keus is aan u. De woonadviseur in Valkenswaard is Jacqueline van den Nieuwenhoven. U kunt zich aanmelden op de website van KBO-Brabant; www.kbo-brabant.nl (Formulier Huistest - KBO-Brabant), per e-mail; info@kbo-brabant.nl of telefonisch: 073-64 44 066.

OP DE HOOGTE ZIJN EN BLIJVEN

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de laatste berichten van KBO-Brabant?

Ga dan naar de website www.kbo-brabant.nl en scroll naar het einde van de pagina.

Daar treft u in de band onder aanmelden "nieuwsbrief Ons Actueel" aan.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2021 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers. Ook kunt u altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje.

Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat
Tel. 040 - 20 43 697.

Omdat er nog ruimte over is, onderstaand nog een bijdrage van een van onze leden.

GENIETEN VAN ONZE OUDE DAG

Nu we ouder worden en vaste gewoonten los gaan laten

Is het leven net een snoepwinkel

Zoveel nog te leren, zoveel nog te doen, nog zoveel in te halen

Elke dag een nieuw avontuur, elke dag weer een verrassing

Wat zijn wij toch bevoorrecht dat we van alles kunnen genieten

Soms gebeuren er nare dingen, maar ook daar komt weer een les uit

Leef je leven elke dag zolang het mag.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
VAN 24 mei.**

**BLIJF NIET HANGEN IN HET VERLEDEN.
DAT IS VOORBIJ.
RAAK NIET GESTREST VAN DE TOEKOMST.
ZO VER IS HET NOG NIET.
LEEF IN HET HEDEN
EN GENIET.**

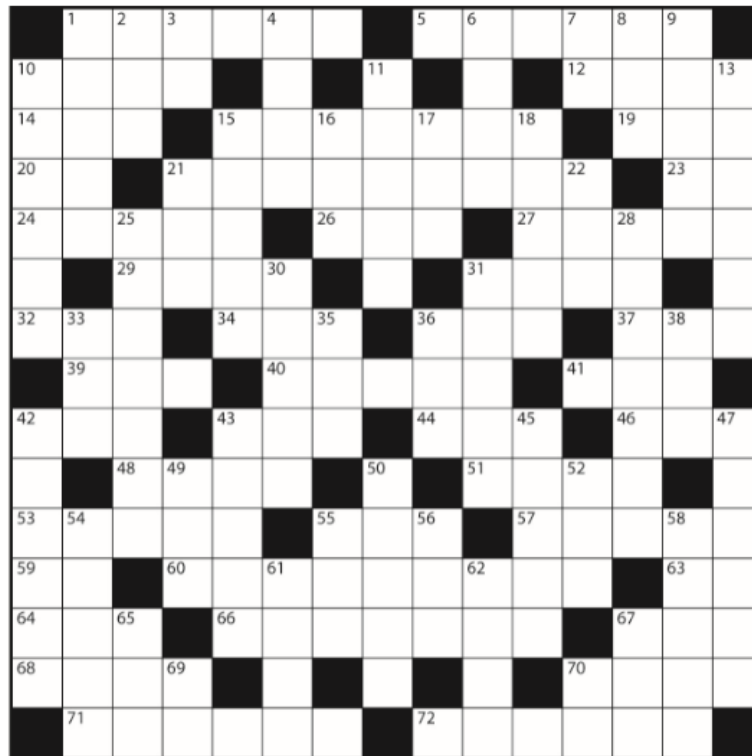
Onderstaand weer een nieuwe uitdaging. Veel plezier met het invullen.



U kunt de oplossing voor 10-05-2021 inleveren op Dommelseweg 155, of via kbovalkenswaardsecretaraat@gmail.com, voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer.

Heeft u de oplossing goed dan maakt u kans op een leuk prijsje. Uit de ontvangen oplossingen wordt een winnaar geloot. We nemen dan contact met u op om het prijsje uit te reiken.

De oplossing van de puzzel van april was **Lentekriebels** en is gewonnen door Mevr. Ria Brom. Zij heeft het prijsje inmiddels ontvangen.



©www.puzzelpro.nl

50	6	71	18	67	34	11	29	72	1	47
----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: **1** roofdier **5** sterke drank **10** vuurwapen **12** platzak **14** grote bijl **15** aantekening **19** vlaktemaat **20** pers. vnw. **21** afvaardiging **23** Verenigde Naties **24** Europese hoofdstad **26** waterdoorlatend **27** zuigdrop **29** span **31** zemelaar **32** vlug **34** grappenmaker **36** snelle loop **37** vrucht **39** koordans **40** raamwerk **41** Engels bier **42** voertuig **43** hoofddekse **44** nachthemd **46** pl. in Gelderland **48** worp **51** zonderling **53** hoofddekse **55** opstootje **57** vaart **59** voorzetsel **60** proefwerk **63** bolgewas **64** roem **66** geneesmiddel **67** waterplant **68** herkauwer **70** overblijfsel **71** sleep **72** kaartje.

Verticaal: **1** speelkaart **2** indien **3** gouden tientje (afk.) **4** koraaleiland **6** eens **7** notabene (afk.) **8** op de wijze van **9** gebogen lijn **10** kampeerwagen **11** intiem **13** balsport **15** telwoord **16** seconde **17** deel v.e. boom **18** vorderen **21** aanwijzend vnw. **22** pl. in Gelderland **25** eetbare stengelplant **28** logo **30** livreiknecht **31** zangstem **33** papegaai **35** bedorven **36** bevroren dauw **38** plechtige gelofte **42** kerkbewaarder **43** kaartspel **45** staat **47** zelfzuchtig mens **49** ijzerhoudende grond **50** rijgsnoer **52** soort hert **54** retour **55** vertrager **56** dekse **58** pukkel **61** niveau **62** indianentent **65** een zekere **67** watering **69** deo volente (afk.) **70** rooms-katholiek (afk.).