



Beste Leden,

De lente is begonnen, misschien weer wat tijd om te zonnen.
Neen ik blijf niet dichten maar vind het een leuke openingszin.
Gelukkig zijn er al een aantal leden gevaccineerd en gaat het de goede kant op.
Mogelijk kunnen wij elkaar dit jaar nog een keer treffen op een van onze activiteiten.
Het belasting invullen loopt, maar helaas valt de computer van de dienst belastingen regelmatig uit. Maar ook dit komt wel goed.

U leest verderop in het Journaal wel hoe het bestuur heeft besloten onze leden een kleinigheidje cadeau te doen.

Wij hebben nog weinig reacties ontvangen op onze oproep een leuk gedicht of anekdote in te sturen zodat onze lezers hier ook van kunnen genieten. Wij wachten af.

Voor nu een prettig begin van de LENTE en mogelijk tot gauw.

Peter Plompen, voorzitter.

DE LENTE IS BEGONNEN

Heeft u ook zo'n zin in een nieuw begin? Een frisse start en meer mogelijkheden?

De berichten zijn nogal wisselend voor wat de corona maatregelen betreft maar we gaan ervan uit dat er snel versoepelingen komen.

Wat zich niet laat tegenhouden is DE LENTE, alle bomen en bloemen in knop, jonge dieren in de wei en de zon laat zich steeds meer zien. Je kunt er steeds opnieuw met verwondering naar kijken.

Verderop in deze nieuwsbrief staat een ingezonden stukje om afscheid te nemen van de winter. Om de lente te verwelkomen en u wat op te fleuren vindt u bij deze nieuwsbrief een zakje met bloemenzadjes. Zaai ze in uw tuin of in een pot en geniet ervan.

Denkt u eraan dat de **WINTERTIJD** van zondag 28 op maandag 29 maart ingaat? De tijd gaat dan 1 uur vooruit!

Wij wensen u fijne paasdagen.



HIEP HIEP HOERA



Op 2 april wordt dhr. L. van Gerven 93 jaar en
op 21 april wordt dhr. F. Peels 97 jaar.
Van harte gefeliciteerd en een fijne dag gewenst.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal



Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief.

Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom.

De inzending voor het Journaal van mei graag insturen voor 16-04-2021 naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155.

Deze maand hebben we een inzending ontvangen waarmee we afscheid kunnen nemen van de winter. Een stukje van Evert Meijs over onze Hollandse winterkost. U herkent deze lekkernijen zeker !

Winterkost

Een echte winter hebben we dit jaar nog nauwelijks gehad. Onze eetgewoonten werden vroeger wel aangepast als het vroom dat het kraakte. Zeker op het platteland moest 's winters goed gegeten worden vanwege alle lichamelijke werk. Het eten was daardoor over het algemeen zwaar, want in de winterdag moest je ook goed beschermd zijn tegen de kou. Laten we eens terugkijken wat er vroeger zoal op tafel kwam, nadat het Engel des Heren was gebeden.

Meestal stonden in de kelder wel enkele planken vol met gevulde **weckflessen**. Allerlei soorten vlees, maar ook groenten en fruit werden geweckt. Een intensieve gebeurtenis trouwens, dat inwecken. Moeder de vrouw was maar wát trots als de kelder vol stond. Verschillende musea hebben nog een plank vol weckflessen met een weckketel, een speciale thermometer en soms met bijbehorend gaspit.

De wintermaaltijd begon meestal met **erwtensoepp**, waarin zelfs gekookte aardappelen aangetroffen konden worden en waarin varkenspootjes dreven. Op zondag was er rundvleessoep. Die mocht wel wat lichter zijn, maar er hoorden wel vetoogjes op te drijven. Aardappelen at iedereen zeven dagen in de week, gekookt, gebakken of fijngestampt in de **petazzie**. Boerenmoespetazzie en wortelstamp zag je het meest.

Bij de petazzie hoorde natuurlijk een vette jus en een eind worst. Later werd de worst vervangen door een gehaktbal.

Diverse koolsoorten behoorden tot de wintergroenten. **Spruitjes** waren op zijn best als er één nachtvorst overheen was gegaan. Verder was er **witte kool** en **rode kool**. De groenten werden afgewisseld met bijvoorbeeld **flodderbonen** uit de weckfles. Natuurlijk was er ook de **juin**. Die trof je zowel aan in de soep, als bij het vlees of bij de groenten.

Er waren verschillende vleesgerechten, zeker als je bij een boer keek die zelf varkens slachtte. **Kaantjes** –hier koikes genaamd- waren een topper. Eigenlijk waren kaantjes slachtafval, maar door ze uit te bakken waren ze een lekkernij. Als na het slachten alle varkensvet was gesmolten en via een vergiet in de blauwe of donkerbruine potten was gelopen, bleven de koojen, kanen, koikes of koajkes over. Dat smaakte op de boterham. Behalve worst en gehakt leverde het varken, spek, ham, tong en karbonade (voor de pastoor). Tot de smakelijke bijproducten behoorde **balkenbrij** en **zult** (hoofdkaas).

Balkenbrij was een stijf mengsel van zultnat en dobbelsteentjes vet spek met boekweit-, rogge- of tarwemeel. Het werd in schijven gesneden, werd gebakken in de pan en was stevige winterkost. De zult werd gemaakt van kop, oren en longen. Alles werd kortgehakt en gaar gekookt. Dan kwam het in allerlei kommen en schalen om af te koelen. Ook **bloedworst** behoorde tot deze gerechten.

Voor het nagerecht had de boerin vaak zuivel binnen handbereik. 's Winters maakte ze bijvoorbeeld **mölkepap** met rozijnen. Of ze bakte met boekweit heerlijke **spekstruif**.

Opmerkingen zijn welkom. Evert Meijs (06-24364125 of meijs.evert@gmail.com)

UPDATEN GEGEVENS LEDEN

Uit de ledenadministratie blijkt dat de adressen die in ons systeem staan niet altijd kloppen. Zij kunnen in de loop van de jaren gewijzigd zijn.

U zou ons enorm helpen als u uw wijzigingen doorgeeft aan onze ledenadministratie:

Ine Willems: e-mail kbovalkenswaardledenad@gmail.com of telefonisch 06 – 13 17 50 38.

Bedankt voor uw medewerking.

CAMPAGNE SENIOREN EN VEILIGHEID

KBO-Brabant werkt samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid tijdens de campagne Senioren en Veiligheid. Deze vindt plaats in april.

Misschien heeft u in september 2020 de filmpjes met acteur Kees Hulst of de webinars met Catharine Keyl gezien? Hierin werd u gewaarschuwd voor babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing.

Ook in april vinden er weer webinars plaats. Kijkt u voor verdere informatie in het magazine ONS van april dat u hierbij ontvangt.

KBO-BRABANT vragenuurtje over vaccinaties

Er leven nog steeds veel vragen over vaccinatie tegen Corona. Daarom organiseert KBO-Brabant samen met het Eindhovens Dagblad en het Catharina ziekenhuis een online vragenuurtje hierover. Tijd: Maandag 15 maart van 19:00 tot 20:00 uur.

Kijk voor meer informatie op de website van KBO-Brabant: www.kbo-brabant.nl

OP DE HOOGTE ZIJN EN BLIJVEN

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de laatste berichten van KBO-Brabant?

Ga dan naar de website www.kbo-brabant.nl en scroll naar het einde van de pagina.

Daar treft u in de band onder aanmelden "nieuwsbrief Ons Actueel" aan.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2021 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

Ook kunt u altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje.

Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat

Tel. 040 – 20 43 697.



Met dank aan onze vrijwilligers

VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK VAN 27 april.

LENTE: ALLES NAAR DE KNOPPEN EN TOCH GEWELDIG

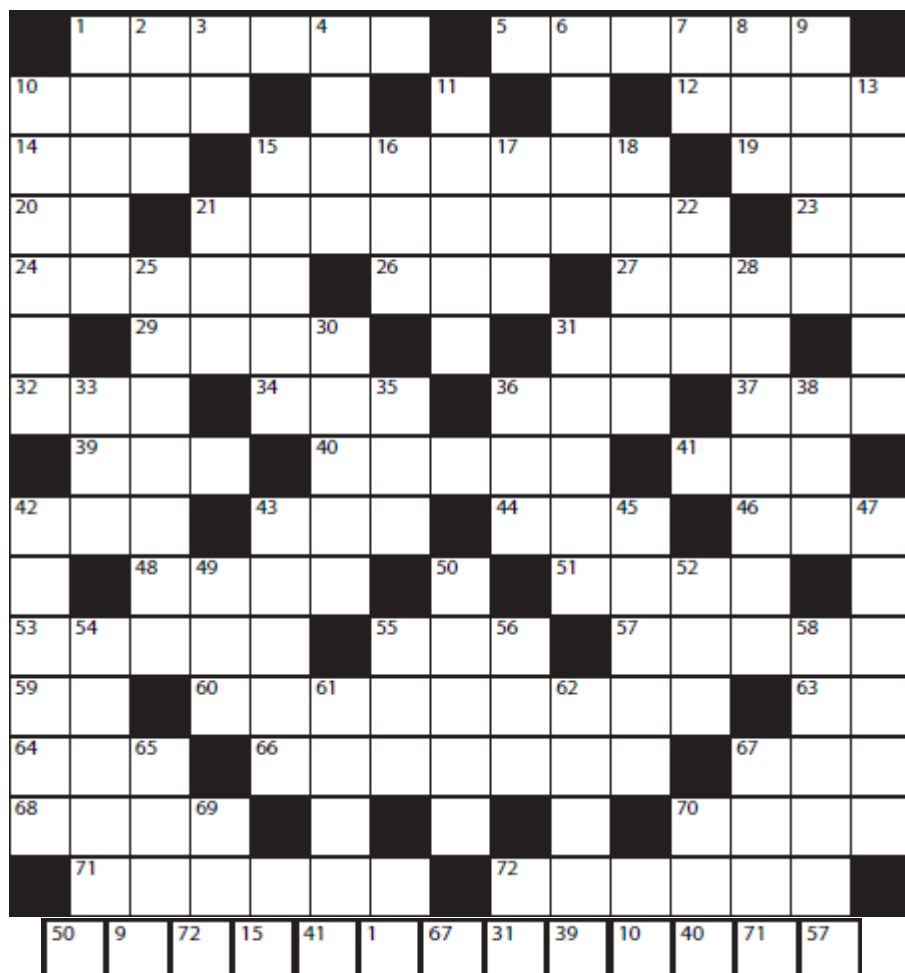
Zoals u weet zijn al onze activiteiten tot nader order afgelast. Om u toch wat ontspanning te bieden deze maand een kruiswoordraadsel om op te lossen.



U kunt de oplossing inleveren op Dommelseweg 155, voorzien van uw naam en telefoonnummer.

Heeft u de oplossing goed dan maakt u kans op een leuk prijsje. Uit de ontvangen oplossingen wordt een winnaar geloot. We nemen dan contact met u op om het prijsje uit te reiken.

In de volgende nieuwsbrief krijgt u de oplossing.



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: **1** vechtsport **5** pl. in Flevoland **10** Franse kaassoort **12** roofvogel **14** deel v.e. korenhalm **15** oefenmeester **19** aanwijzend vnw. **20** bevel **21** tijdwijzer **23** buislamp **24** voordat **26** hoge berg **27** zich verschaffen **29** tuinvak **31** honingbij **32** Bijbelse priester **34** Engels bier **36** boomscheut **37** voordat **39** soort fee **40** rangtelwoord **41** loofboom **42** ik **43** teer **44** stuk grond **46** afslagplaats bij golf **48** plek **51** fijn weefsel **53** toverkunst **55** deel v.e.schoen **57** rij **59** a priori **60** vernieuwing **63** namelijk **64** woonboot **66** tropische vogel **67** koordans **68** tekst op muziek **70** Scandinaviër **71** geraffineerd **72** na die tijd.

Verticaal: **1** Afrikaans dorp **2** hooghartige houding **3** muzieknoot **4** losse draad **6** vergrootglas **7** en volgende **8** wiel **9** bevoorrechte groep **10** reisgoed **11** luxe woonhuis **13** ober **15** gewichtsaf trek **16** gravin van Holland **17** wolvlkje **18** soort appel **21** groot water **22** deel v.e. fiets **25** slotwoord **28** leerkracht **30** vloermat **31** traag **33** voegeigenschap **35** iedere persoon **36** pl. in Gelderland **38** pl. in Gelderland **42** dag en nacht **43** kanselrede **45** samengaan **47** vrouwelijk dier **49** nageslacht **50** zitbad **52** watering **54** grasmaand **55** dierenverblijf **56** poes **58** in elkaar **61** Chinees gerecht **62** robe **65** uitblinker **67** soort hert **69** dominee **70** dit is.