

JOURNAAL no 1

26 jan. 2021

Voorwoord

Beste Leden

Het nieuwe jaar is weer begonnen, toch hier en daar met wat vuurwerk. Blijkbaar kunnen wij in Nederland niet tot een besluit komen wat door een ieder wordt nageleefd maar dit geldt voor meer zaken.

Wij als bestuur zijn achter de schermen bezig voorbereidingen te treffen voor als de Lock down weer wordt opgeheven en er weer activiteiten worden toegestaan. Onze vrijwilligers hebben in ieder geval u een leuke wenskaart bezorgd in december en nu ook weer dit Journaal en de ONS.

Wij gaan er vanuit u over een maand meer te kunnen berichten

Voor nu geniet van de rust en als er hulp nodig is mail, bel of schrijf naar het bestuur.

Wij wensen u een gezond 2021.

Peter Plompen
Voorzitter



HIEP HOERA JARIG:

FELICITATIES voor onze jarige leden in februari.

90 jaar worden op: 1 febr. dhr. P. Brugel
7 febr. dhr. F. Looymans

92 jaar worden op: 4 febr. dhr. Daamen
15 febr. mevr. M. Dielis-van Herk

Zij worden van harte gefeliciteerd en wij wensen ze een hele fijne verjaardag toe.

Het poppenhuis van oma

Oma had een poppenhuis
met voor de raam gordijntjes.
het was een soort damast
met de draden oh zo fijntjes.

Je zag de grote kamer
met tapijt prachtig geweven.
Het meubilair zo authentiek
en glanzend opgewreven.

De Aga in de keuken
leek welhaast warmte uit te stralen.
Hoe knus zag het eruit
met bordjes en gedekte schalen?

Het liefst stond je te kijken
naar de speelkamer naast de hal,
want daar stond een piano,
was een schommelpaard en rode bal.

De trap, massief en krachtig,
met gladde leuning aan de zijden.
Wat zou je als het kon
daar graag naar beneden roetsjen, glijden.

Op de slaapkamer een commode,
een hemelbed, een schommelstoel,
een kandelaar en lampetkan,
het gaf een nostalgisch fijn gevoel

Al mocht je er enkel maar naar kijken,
toch was het altijd heel bijzonder,
als je samen met oma genoot
van dit kleine wereldwonder.

~ Maritha Roijackers ~



WIST U DAT

- u zich nog steeds kunt aanmelden voor ons eigen KBO-orkest: Gerard Veurman tel. 20 17 648)
De orkestleden maken op informele manier muziek, hebben er plezier in, vermaken zich zelf en anderen en vinden het fijn bij KBO-activiteiten op te treden.
- uw adreswijzigingen, overlijden, nieuwe leden, verhuizing en opzegging Lidmaatschap, dient u te melden bij ledenadministratie:
Ine Willems tel. 06 – 13 17 50 38
E- mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com.
Bij opzegging en overlijden dient u uw ledenpas in te leveren op Carolusdreef 99
- jubilea en ziekendienst te melden bij de ledenzorg: Walter Mertens tel. 040 – 20 25 132 E-mail: kbovalkenswaardleden zorg4@gmail.com
- als u behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek u dan kunt bellen met onze ouderenadviseur Walter Mertens tel. 040-20 25 132
- onze cliëntondersteuner Jos Musters voor u klaar staat, u kunt contact opnemen via tel. 040 – 20 41 401
- u voor administratieve ondersteuning terecht kunt bij Peter Plompen, tel. 06-37 35 24 01
- Kijk ook eens op onze website: www.kbo-valkenswaard.nl.
Hier vindt u alle informatie, het laatste nieuws, een fotogalerij van onze activiteiten of eventuele afwijkingen in de activiteiten.
- op de website www.VoordeligValkenswaard.nl vindt u voordelige uitstapjes.
- Voor extra kortingen via KBO-Brabant kunt U terecht op de website: www.kbo-brabant.nl
- er tijdens onze activiteiten foto's gemaakt worden? Hebt U bezwaar dan graag doorgeven tijdens de inschrijvingen.

MEDEDELINGEN:

BELASTING INVULLEN:

Onze invullers zijn weer op de hoogte van de zaken die gewijzigd zijn en willen u graag helpen.

De brief om de papieren in te leveren en bij wie, zal eind februari in uw brievenbus verschijnen.

Mocht u begin maart nog niets ontvangen hebben dan graag even bellen met de belastingcoördinator: tel. 06 373 52 401

LEDENKORTING:

Wijziging Detifleur korting

Per 01-01-2021 zijn de kortingsvoorwaarden van Detifleur veranderd. Zij bieden nu de leden een korting aan van 5%. Met uitzondering van grafbloemwerk en cadeaubonnen.

CONTRIBUTIE:

We zijn weer het nieuwe jaar ingerold, met als gevolg dat de contributie voor het lidmaatschap van onze vereniging betaald moet worden.

96% van de leden hebben hiervoor reeds met een machtiging of bankoverschrijving betaald. **WAARVOOR DANK!!!**

We verzoeken de leden die nog niet betaald hebben voor 31-01-2021 € 15,00 p.p. over te maken naar bankrek.no. NL63RABO 0152 9298 00 . We moeten namelijk ook aan onze moeder vereniging, KBO Brabant, een bijdrage doen per ingeschreven lid.

Zijn er bijzondere omstandigheden waardoor betaling niet kan, dan kunt u contact opnemen met Peter Plompen tel. 06-37 35 24 01.

Dank u voor uw aandacht,

Gerard van Nimwegen, Penningmeester.

ACTIVITEITEN

Helaas kunnen wij nog steeds niet starten met onze activiteiten. Zodra het weer kan wordt u op de hoogte gesteld.

In deze tijd is het vooral belangrijk om fit en gezond te blijven. Dit kan door uw lichaam maar ook door je hersenen te trainen.

Kijk hiervoor iedere werkdag naar omroep MAX op NPO1 :

10:15 uur samen met Olga Commandeur diverse lichamelijke oefeningen

10:40 uur het trainen van uw brein.

Ook de nieuw op te starten activiteit Tai Chi kan nog niet beginnen. Hieronder een berichtje van de begeleiders:

“Zoals jullie ook vast gehoord hebben, zal de Lock down nog wel een tijdje gaan duren. Om te voorkomen dat we straks weer een keer moeten afzeggen, hebben we besloten om geen nieuwe datum te noemen.

Mocht de mogelijkheid van de Tai Chi bijeenkomsten er weer zijn, dan zullen we dat een tijd van tevoren meedelen aan diegenen die zich hebben aangemeld.

In dat geval blijft de eerste keer alsnog kosteloos, maar hoe het verder verloopt, bepalen we op dat moment.

Hopelijk snel tot ziens en zorg dat je gezond en fit blijft!

Gerard en Paula, Tai Chi begeleiders.”

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

In het journaal van december hebben wij een oproep gedaan om een bijdrage te leveren voor het Journaal. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van februari graag insturen voor 11-02-2021 naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155.

Deze maand heeft een van onze leden de heer Evert Meijs ons onderstaand artikel gestuurd. Leuk om te lezen, maar ook leuk om mee aan de slag te gaan.

Veel plezier met het bekijken van uw foto's en het ophalen van mooie herinneringen.

Familiegegevens.

We hebben allemaal wel foto's van vroeger in albums of in schoenendozen opgeborgen. Of in een enveloppe ergens onder in een la. Maar wie staan er eigenlijk allemaal op die oude foto's? Wie zijn die kinderen, die jongelui of die oudere mensen die in de camera kijken?

Meerwaarde

Familieleden, kinderen of kleinkinderen krijgen vaak foto's in handen waarvan ze niet weten wie daar eigenlijk op staan. Dat is heel jammer. Want als niemand weet wie er op de foto staan, heeft de prent verder geen waarde meer, en wordt ze op den duur weggegooid.

Daarom zou het goed zijn als je in het foto-album de namen van de personen erbij zou schrijven en misschien ook het jaartal, of de reden waaróm de foto werd gemaakt.

Op die manier zullen later de foto's veel waardevoller worden en dus ook veel beter bewaard blijven. Losse foto's zou je aan de achterkant kunnen voorzien van de belangrijkste informatie. Vraag eventueel familie of kennissen om een handje te helpen. Ook als je zelf niet precies het hoe, wat of waarom van de foto weet: vraag anderen die het misschien wél weten. Nu kán het nog.

Stamboom

Er zijn oudere mensen die soms een overzicht maken van wie hun broers en zussen zijn, met wie ze getrouwd zijn (geweest) en wie hun kinderen zijn. Wie hun ouders waren en hun ooms en tantes. Vaak met de geboortedatum en plaats, de trouwdatum en plaats en eventueel de sterfdatum en plaats. Zo ontstaat op eenvoudige wijze een echte stamboom. Wist u dat kinderen of kennissen daar meestal heel veel plezier van hebben? U hebt nou nog de kans! Geboortekaartjes, trouwkaarten en bidprentjes geven vaak de juiste informatie die je kunt gebruiken.

Levensverhaal

Tenslotte nemen sommige ouderen in deze corona-wintertijd de pen ter hand om stukjes uit hun levensgeschiedenis op te schrijven. Herinner jij je nog enkele dingen van toen je heel jong was? Of over de lagere schooltijd, je hobby's of je dagelijkse werk thuis, op kantoor of onderweg? Of over vakanties van toen? Pak een stuk papier en leg het onder handbereik. Iedere keer als je iets te binnen schiet, schrijf je het gewoon op. Fantastisch om te doen, voor jezelf en voor de ander! Je hoeft geen schrijver of schrijfster te zijn om allerlei dingen aan het papier toe te vertrouwen. Gewoon noteren wat in je opkomt. Je zult zien dat het werkt.

Laat eens horen of het lukt of dat je hulp nodig hebt. Ik ben echt benieuwd!
Evert Meijs (06 – 24364125 of meijs.evert@gmail.com)

Kort overzicht waar u terecht kunt voor vragen en hulp

Samen voor elkaar, Samen sterk! Het bestuur van KBO Valkenswaard wenst u alle wijsheid en sterkte en hoopt u snel weer te kunnen ontmoeten.

Heeft u hulp nodig, schroom dan niet om die te vragen. Er zijn genoeg mensen die willen helpen. Zie hieronder een lijst met telefoonnummers.

- voor een persoonlijk gesprek kunt bellen met onze KBO ouderenadviseur Walter Mertens tel. 040-20 25 132
- voor vragen betreffende Wmo belt u met onze KBO cliëntondersteuner Jos Musters tel. 040-20 41 401
- ook kunt u de overige bestuursleden bellen, voor tel. nummers zie het info boekje 2020 (of bel het secretariaat 20 43 697)
- KBO-Brabant voor de KBO-Brabant belcirkels of een luisterend oor tel.no. 073-644 40 66

Contact burenhulp:

- Cordaad Welzijn: voor burenhulp, Automaatje en een gesprek tel. 040-20 71 540
- Algemene anonieme Luisterlijn tel.040-21 25 566.
- GGD Zuid-Oost Brabant, voor vragen telefonisch bereikbaar via 088 0031 100
- Mantelzorg Verlicht Valkenswaard, tel.no. 088 003 1288
- kijk ook eens op onze website www.kbo-valkenswaard.nl
- Bel voor de wijk Kerkakkers en Borkel en Schaft dorpsondersteuner Nikki van de Moosdijk van Cordaad Welzijn Valkenswaard tel. 06-57082073.
- Voor alle andere wijken, Geenhoven, 't Gegraaf, Hoge Akkers, Turfberg en Centrum en voor Dommelen zijn de contactpersonen van Accent op Ieders Talent het aanspreekpunt via tel. 06-52174910.



ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/ WAALRE DIGITAAL

Informatie voor dit bericht : Harry Nijhuis

06.22370460 / hgm.nijhuis@gmail.com



Een café bezoeken zonder ervoor uit huis te moeten gaan? Gewoon thuis, achter je digitale scherm.... Wie had het ooit kunnen denken. Toch is vanaf heden Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre digitaal te bezoeken. Kwam je al ooit eerder naar De Dommelstroom in Dommelen tijdens een avond van het Alzheimercafé? Dan zul je ongetwijfeld enkele bekende gezichten tegen komen. Dan is het natuurlijk wél zaak dat je weet waar je moet zijn. Zoiets lijkt link maar is eigenlijk heel gemakkelijk. Als je de juiste link maar volgt ...

Hoe je daar komt?

Door deze link te volgen: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant/eerste-alzheimer-cafe-valkenswaardwaalre-online>

Wil je graag steeds persoonlijk geïnformeerd worden over onze activiteiten?
Neem dan contact op met een van de volgende personen:

Voor Waalre Maria van Engelen, tel. 06 – 25 76 24 01,
email MvEngelen@waalre.nl

Voor Valkenswaard René van Nieuwkuijk, tel. 06 – 19 37 33 74,
email renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl

Zoals u in de media kunt lezen zijn al onze activiteiten tot nader order afgelast, Om jullie toch nog een beetje tegemoet te komen hebben we deze maand 2 puzzels geplaatst. U kunt ze oplossen maar niet inleveren.

Heel veel succes met het oplossen en pas goed op jezelf en op anderen, zodat we na enige tijd elkaar weer gezond en wel terug zien.

S Woordzoeker

XS

AKKER	INGEZETENE
DRINKEN	JUBELEN
ERUITZIEN	KAMPIOEN
FASCINEREN	MARXIST
GEMIDDELDE	NOTIE
GEVEL	ONWEER
GROEPERING	STOVEN
HALLO	STRONK
HALVERWEGE	TRIBUNE
HANDBOEI	WACHTEN
HOOGMOEDIG	ZOMERHITTE

H	A	L	V	E	R	W	E	G	E	N	I	J
O	A	K	K	E	R	N	A	D	E	E	N	U
O	I	N	E	A	U	U	L	C	T	V	G	B
G	L	W	D	B	M	E	I	S	H	O	E	E
M	N	L	I	B	D	P	I	T	N	T	Z	L
O	O	R	A	D	O	X	I	R	Z	S	E	E
E	T	T	I	H	R	E	M	O	Z	I	T	N
D	I	M	F	A	S	C	I	N	E	R	E	N
I	E	P	M	D	R	I	N	K	E	N	N	N
G	R	O	E	P	E	R	I	N	G	U	E	T

Oplossing:

--	--	--	--	--

60

Sanderspuzzelboeken.nl

S Woordzoeker

XS

Kronkelwoordzoeker

DELER	NEPPEN
DOOIER	NETHEID
ECHOLOOD	RESTAUREREN
ETTER	RESULTEREN
GEBREK	ROLMOPS
KERNAFVAL	SCHADE
LUCHTVAART	SPECIE
NEERSLACHTIG	STICHTEN
NEKVEL	TUSSENTIJD

T	S	P	O	M	R	E	I	S	E	R	S	P
I	T	E	N	L	O	O	O	T	A	E	T	E
C	H	D	E	E	E	D	H	T	U	R	T	C
E	K	E	R	R	S	I	E	E	P	E	E	I
R	N	A	B	E	L	A	R	N	E	R	E	S
H	C	F	V	G	H	C	O	O	E	E	R	U
T	U	L	A	I	T	O	L	D	E	L	T	L
V	S	S	S	E	S	H	C	E	N	E	E	R
A	T	U	T	N	C	H	E	K	V	P	P	E
A	R	I	I	J	D	S	A	D	L	E	E	E

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

61

Sanderspuzzelboeken.nl

Het volgende Journaal en magazine ONS valt bij u in de bus in de week van 22 februari.