

Afdeling Valkenswaard

website: www.kbo-valkenswaard.nl
Rabobank: NL63 RABO 0152 9298 00

JOURNAAL no 6

8 Juni 2020

Voorwoord

De meimaand is al weer voorbij en heeft ons door het mooie weer misschien geholpen om de eenzame dagen door te brengen.
Wat is je vrijheid toch veel waard als je weer eens met de neus op de feiten wordt gedrukt.
Een lock down geeft beperkingen in je dagelijks leven.
Maar toch moet het zo om te voorkomen dat er nog meer mensen ziek worden.
Gelukkig zijn er weer wat lichtpuntjes, er mag weer bezoek worden ontvangen, de terrassen mogen weer open en hier en daar mag een kleine activiteit mits voldoende afstand weer doorgaan.
Positief blijven is mijn advies na regen komt er weer zonneschijn.
Zodra wij als KBO weer iets mogen en kunnen organiseren laten wij u dat weten.
Voor nu blijf alert op je eigen gezondheid en die van andere, samen moet dat gaan lukken.

Peter Plompen
Voorzitter

HIEP HIEP HOERA

Op 5 juni gaan de felicitaties van het bestuur naar
Mevr. A. van Laarhoven- Geboers.
Zij viert dan haar 90-ste verjaardag.



MEDEDELINGEN:

BIJ VRAGEN OF PROBLEMEN

Heeft u behoefte aan een gesprek of een vraag dan kunt u altijd terecht bij onze werkgroep ledenzorg. Zij staan voor u klaar. U kunt contact opnemen met Walter Mertens, tel. 040 – 20 25 132.

Heeft u vragen of problemen met uw Wmo aanvraag neem dan contact op met de cliëntenondersteuner Jos Musters tel. 040 – 20 41 401. Hij helpt u graag verder.

WIJZIGING BEZORGING ONS EN JOURNAAL

Vanaf juli 2020 worden het magazine en de nieuwsbrief niet meer aan het begin van de maand maar aan het einde van de maand bij u bezorgd.
U kunt ONS en Journaal verwachten rond 28 juli, 25 augustus, 29 september, 27 oktober, 24 november.

WIST U DAT

- u zich nog steeds kunt aanmelden voor ons eigen KBO-orkest:
Gerard Veurman tel. 20 17 648)
De orkestleden maken op informele manier muziek, hebben er plezier in,
vermaken zich zelf en anderen en vinden het fijn bij KBO-activiteiten op te
treden.
- uw adreswijzigingen, overlijden, nieuwe leden, verhuizing en opzegging
Lidmaatschap, dient te melden bij ledenadministratie:
Ine Willems Carolusdreef 99 tel. 06 – 13 17 50 38
E- mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com.
Bij opzegging ook ledenpasje inleveren, anders kan er niet uitgeschreven
worden.
- jubilea en ziekendienst te melden bij de ledenzorg: Walter Mertens
tel. 040 – 20 25 132 E-mail: kbovalkenswaardledenzorg4@gmail.com
- als u behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek u dan kunt bellen met onze
ouderenadviseur Walter Mertens tel. 040-20 25 132
- onze cliëntondersteuner Jos Musters voor u klaar staat, u kunt contact
opnemen via tel. 040 – 20 41 401
- u voor administratieve ondersteuning terecht kunt bij Peter Plompen,
tel. 06-37 35 24 01
- Kijk ook eens op onze website: www.kbo-valkenswaard.nl.
Hier vindt u alle informatie, het laatste nieuws of eventuele afwijkingen in de
activiteiten
- op de website www.VoordeligValkenswaard.nl vindt u voordelige uitstapjes.
- Voor extra kortingen via KBO-Brabant kunt U terecht op de website:
www.kbo-brabant.nl
- er tijdens onze activiteiten foto's gemaakt worden? Hebt U bezwaar dan graag
doorgeven tijdens de inschrijvingen.

Zomerreis geannuleerd

Beste leden,

Helaas hebben wij in overleg met de reiscommissie moeten besluiten om de zomerreis die gepland stond op 8-07-2020 niet door te laten gaan.

De busonderneming heeft nog niet aangegeven dat zij kunnen rijden. Ook het aantal passagiers voor de lunch en diner zal te groot zijn voor de betreffende restaurants en het te bezoeken museum.

Bovendien vinden wij het nog niet verantwoord om nu al een reis te organiseren en u aan de risico's bloot te stellen.

Heel jammer maar het kan nu even niet anders.

Wij wensen u een mooie zomer en een goede gezondheid.

Bestuur KBO Kring gemeente Valkenswaard.

met vriendelijke groet,
KBO Kring Valkenswaard
Leny Peels secretaris
tel. 040 - 20 43 697

EEN VERRASSING VOOR U

We hebben met z'n allen een rare tijd achter de rug en hopen dat we nu weer meer kunnen gaan genieten van elkaar. Wij vonden dat we dat een beetje moeten vieren. U kunt weer wat vrijer boodschappen gaan doen en om u in de mogelijkheid te stellen wat vrolijkheid in huis te halen kunt u onderstaande tegoedbon gebruiken voor een mooi boeket.

Het bestuur wenst u een mooie zomer, een goede gezondheid en hopelijk zien we elkaar in het najaar weer bij een van onze activiteiten.



AFDELING VALKENSWAARD



TEGOEDBON

€ 5,00

De 10% korting die u als KBO lid krijgt geldt niet bij inlevering van deze bon.

Uitsluitend volledig ingevuld en op vertoon van uw ledenpas kan deze bon worden ingeleverd bij **Detifleur**, Passage 26.

Naam:

Lidnummer:

Ons Gesprek: in gesprek over levensvragen

Onlangs verscheen een artikel met bijbehorende foto in het ED: "In gesprek met ex-coronapatiënten – vooral luisteren". Elly Verhees - lid van KBO Dommelen - is één van de vrijwilligers die door KBO-Brabant hiervoor is opgeleid.

Vorig jaar oktober heeft Elly zich als vrijwilliger aangemeld om de opleiding te volgen. In haar werk als coach heeft zij al veel levensvragen mee mogen bespreken. "Het blijkt vaak een hele opluchting of zelfs bevrijding te zijn om je hart te luchten. Om je uit te spreken over wat je op je lever hebt."

Wij zijn er om te luisteren en te helpen waar we kunnen.

Met het ouder worden ontstaan er vaak levensvragen. We kijken terug op ons leven, op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die we hebben gemaakt, hebben we het goed gedaan?

In deze tijd van corona kunnen zich nog intensere levensvragen aandienen, bijvoorbeeld doordat we niet op een voor ons passende manier afscheid hebben kunnen nemen van een geliefde. Maar ook wat het voor uitwerking op ons heeft, dat we zolang in 'sociaal isolement' zitten.

Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten.

Speciaal daarvoor is het project Ons Gesprek opgezet door KBO-Brabant.

Heeft u behoefte aan een goed gesprek over uw leven? Neem dan via KBO-Brabant contact op met beleidsmedewerker Eva Geelen (073-6444066).

U kunt met haar in het kort bespreken welke vragen u bezighouden, waarna Eva u in contact brengt met één van de, speciaal daarvoor opgeleide, vrijwilligers.

Tijdens deze corona-tijd alleen telefonisch, geen bezoek aan huis

Maximaal 6 à 8 gesprekken met de vrijwilliger

Voor leden en niet-leden

Gesprekken zijn gratis

"Als één van de elf opgeleide vrijwilligers sta ook ik klaar om het 'Gesprek over het Leven', Ons Gesprek aan te gaan.

Het blijkt fijn te zijn om je hart eens te luchten, om je verhaal te vertellen tegen een vreemde. Iemand, die niet bevooroordeeld is en ook zonder oordeel kan luisteren naar het verhaal dat je te vertellen hebt. Door samen het gesprek aan te gaan, kunnen we meerdere kanten van het verhaal belichten, zodat er wellicht nieuwe inzichten ontstaan.

Uiteindelijk zal onrust of twijfel kunnen worden omgezet in duidelijkheid en acceptatie. Samen komen we er uit...."

Alledaagse wonderen

Ik kan enorm genieten
als mijn kater ligt te pitten,
of als er in mijn clivia
ineens weer knoppen zitten.

Als mijn hond heel vrolijk huppelend
achter een bal of vriend aan rent,
of als een vriendelijke passant
me met een glimlach of groet verwend.

Van een heerlijk toefje slagroom
op een glaasje advocaat,
of van die hele mooie boom
aan het einde van de straat.

Het zijn die alledaagse dingen,
vaak triviale zaken,
die me dag aan dag
weer in mijn hart weten te raken.

Echt, ik kan enorm genieten
want er is altijd wel zo'n wonder
en als je dat kunt zien
dan blijkt het leven zo bijzonder.

~ Maritha Roijakkers



S Woordzoeker

XS

AANBIJDING
AANHANGSEL
AFNAME
ATMOSFEER
BEVEN
EERBIED
ELFTAL
GEBOD
GENOT
GRENDDEL
HAVEN
HOOGNODIG
IMMIGRANT

INGAAN
INHAM
INKOMST
INRICHTEN
LEUNING
NAKOMEN
NOZEM
ONTUCHT
OPROER
TEREN
VERHEVIGEN
VISAKTE

A	A	N	B	I	D	D	I	N	G	A	A	N
A	T	O	I	O	N	L	E	U	N	I	N	G
N	M	Z	T	N	A	R	G	I	M	M	I	R
H	O	E	M	T	K	E	I	N	B	D	O	E
A	S	M	F	U	O	O	E	C	O	R	T	N
N	F	L	A	C	M	R	M	N	H	K	E	D
G	E	N	R	H	E	P	G	S	A	T	O	E
S	E	V	A	T	N	O	S	S	T	B	E	L
E	R	E	A	M	O	I	I	B	E	V	E	N
L	V	E	R	H	E	V	I	G	E	N	O	T

Oplossing:

--	--	--	--	--

XS

AARDBEI
BABYSITTER
BADEN
BEENRUIMTE
BRUIN
DINER
EINDFASE
EXPEDITEUR
GALLON
GEMAK
INDERDAAD

NAPRATEN
PIKZWART
RUNDVLEES
SCHUW
SHERRYGLAS
STRAFSCHOP
TAPPERIJ
UITDRUKKEN
UTERMATE
ZODAT

B	E	E	N	R	U	I	M	T	E	D	P	T
A	T	E	N	I	U	R	B	X	A	O	B	R
B	A	A	I	A	E	N	P	A	H	D	N	A
Y	M	A	P	N	P	E	D	C	D	O	O	W
S	R	R	I	P	D	R	S	V	L	E	U	Z
I	E	D	A	I	E	F	A	L	L	H	N	K
T	T	B	T	D	A	R	A	T	C	E	A	I
T	I	E	N	R	D	G	I	J	S	E	M	E
E	U	I	T	D	R	R	U	K	K	E	N	J
R	A	S	H	E	R	R	Y	G	L	A	S	S

Oplossing:

--	--	--	--	--