

Afdeling Valkenswaard

website: www.kbo-valkenswaard.nl
Rabobank: NL63 RABO 0152 9298 00

JOURNAAL no 4

4 Mei 2020

Beste leden,

Met de inzet van onze vrijwilligers is het in tegenstelling tot april gelukt om de ONS en het Journaal bij u te bezorgen. Wat is de wereld, Nederland maar ook Valkenswaard in een paar weken veranderd. Velen van onze leden merken nu pas, wat je mist als je niet zomaar weg kunt of geen bezoek meer mag of kunt ontvangen. Nog erger is als je ziek bent geworden of een van je naasten je is ontvallen. Wij leven met u mee en wensen u veel sterkte.

Maar hoe dan ook het leven gaat door en wij moeten verder.

Er zijn gelukkig ook signalen dat wij samen er de schouders onderzetten, om zo te proberen er toch iets van te maken. De wereld na 2020 zal er voortaan anders uitzien. Wij Senioren maar ook de Jeugd moeten leren omgaan met de nieuwe situatie en dat kunnen wij.

Samen zijn wij sterk. Ik wens jullie alle kracht toe om samen met je familie en of vrienden er bovenop te komen of te blijven.

Wij als bestuur gaan daarin voorop. Als je vragen op opmerkingen hebt laat het ons weten wellicht kunnen wij de helpende hand bieden.

Wij steken een kaarsje op en doen ons gebedje om elkaar te steunen.

Peter Plompen
Voorzitter



HIEP HIEP HOERA

Omdat er in april geen Journaal is verschenen, willen we in dit Journaal toch nog onze felicitaties over brengen naar Mevr. V. Rooy—v. Lieshout zij was op 1 april 30 Jaar lid van onze afdeling.

Mevr. Verhees - v.d. Kerkhof zij vierde op 15 april haar 90-ste verjaardag

Zij worden alsnog door het bestuur van harte gefeliciteerd.



WIST U DAT

- u zich nog steeds kunt aanmelden voor ons eigen KBO-orkest: Gerard Veurman tel. 20 17 648)
De orkestleden maken op informele manier muziek, hebben er plezier in, vermaken zich zelf en anderen en vinden het fijn bij KBO-activiteiten op te treden.
- uw adreswijzigingen, overlijden, nieuwe leden, verhuizing en opzegging Lidmaatschap, dient te melden bij ledenadministratie:
Ine Willems Carolusdreef 99 tel. 06 – 13 17 50 38
E- mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com.
Bij opzegging ook ledenpasje inleveren, anders kan er niet uitgeschreven worden.
- jubilea en ziekdienst te melden bij de ledenzorg: Walter Mertens tel. 040 – 20 25 132 E-mail: kbovalkenswaardledenzorg4@gmail.com
- als u behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek u dan kunt bellen met onze ouderenadviseur Walter Mertens tel. 040-20 25 132
- onze cliëntondersteuner Jos Musters voor u klaar staat, u kunt contact opnemen via tel. 040 – 20 41 401
- u voor administratieve ondersteuning terecht kunt bij Peter Plompen, tel. 06-37 35 24 01
- Kijk ook eens op onze website: www.kbo-valkenswaard.nl.
Hier vindt u alle informatie, het laatste nieuws of eventuele afwijkingen in de activiteiten
- op de website www.VoordeligValkenswaard.nl vindt u voordelige uitstapjes.
- Voor extra kortingen via KBO-Brabant kunt U terecht op de website: www.kbo-brabant.nl
- er tijdens onze activiteiten foto's gemaakt worden? Hebt U bezwaar dan graag doorgeven tijdens de inschrijvingen.



Ik zou het liefst mijn ogen sluiten

Ik zou het liefst mijn ogen sluiten
niet weten wat Covid-19 is.
Ik blijf binnen, weg van buiten,
laat mij maar in het ongewis.

En maak me dan wakker over een tijdje,
wanneer gevaar geweken blijkt.
Als dat rare corona virus
nog enkel iets van vroeger lijkt.

Maar ach, het is een utopie,
denken, dat ik het ontlopen kan.
Dus de toekomst in de ogen kijken
is toch het allerbeste plan.

Ik draag dus graag mijn steentje bij,
door te helpen, saam de last te dragen.
Laat mij een luisterend oor voor anderen zijn,
in goede of kwade dagen.

Het komt goed, dat weet ik zeker,
al zien we dat vandaag nog niet.
Want na lange, donkere tijden
is het 't licht, dat je het beste ziet.

Maritha Roijackers

MEDEDELINGEN:

Infoboekje 2020

In ons infoboekje van 2020 staat op pag. 7 bij Medex Medische Diensten een verkeerd telefoonnr. vermeld. Het nr. dat U moet bellen voor een rijbewijs keuring is: 085-48 83 616.

Bereikbaar tijdens calamiteiten.

Tijdens de afgelopen weken is gebleken dat wij niet alle leden per e-mail kunnen bereiken. Het blijkt nu maar weer dat dit toch erg belangrijk is als we geen nieuwsbrief kunnen versturen of als er onverwachte zaken zich aandienen.

Mocht u geen e-mail berichten van ons hebben ontvangen dan vragen wij u dringend om uw adres door te geven aan de ledenadministratie via kbovalkenswaardledenad@gmail.com

Voor die leden die niet over internet beschikken blijven wij zoeken naar een andere oplossing.

Belasting invuldienst

De geplande bijeenkomsten voor het invullen van de belastingformulieren mochten niet doorgaan. De coördinator heeft een aantal vrijwilligers bereid gevonden om de aangemelde leden telefonisch hierover te benaderen. Zij hebben met hen afgesproken om de formulieren op te halen of men om deze bij de invuller thuis te bezorgen. De invullers hebben op deze manier de formulieren verwerkt. De ingevulde formulieren zijn weer bij de leden afgeleverd.

Onze dank gaat uit naar deze vrijwilligers.

Mocht u onverhoopt nog niets hebben gehoord kunt u contact opnemen met de coördinator Peter Plompen (op dinsdag, woensdag of donderdag tussen 18:00 en 20:00 uur via tel.no. 06 37 35 24 01

BIJ VRAGEN OF BEHOEFTE AAN EEN GESPREK

Het Corona virus heeft een enorme impact op ons dagelijks leven. Het is soms moeilijk voor u nu u geen of weinig bezoek krijgt. We hopen dat u telefonisch wel contact kunt hebben met uw naasten. Dat fleurt de dag weer wat op.

We zullen er met ons allen voor moeten zorgen dat het virus gestopt wordt. Wij adviseren u dan ook de regels die de overheid stelt goed op te volgen. Alle nieuwsberichten volgen is niet nodig, 1 of 2 keer per dag is voldoende. Je wordt er anders alleen maar somber van.

Voor de berichten over Valkenswaard kunt u terecht op de website van de gemeente.

Heeft u hulp nodig, schroom dan niet om die te vragen. Er zijn genoeg mensen die willen helpen. Ook de bestuursleden staan voor u klaar.

U kunt bijv. ook de burenhulp organisaties in de wijken benaderen. U kunt dan dicht bij huis terecht met vragen voor hulp of voor een praatje.

Zie hieronder een lijst met adressen en telefoonnummers.

Samen voor elkaar, Samen sterk! Het bestuur van KBO Valkenswaard wenst u alle wijsheid en sterkte en hoopt u snel weer te kunnen ontmoeten.

Contact burenhulp:

Bel voor de wijk Kerkkackers en Borkel en Schaft dorpsondersteuner Nikki van de Moosdijk van Cordaad Welzijn Valkenswaard tel. 06-57082073

Voor alle andere wijken, Geenhoven, 't Gegraaf, Hoge Akkers, Turfberg en Centrum en voor Dommelen zijn de contactpersonen van Accent op Ieders Talent het aanspreekpunt via tel. 06-52174910.

Deze informatie staat ook op de gemeentelijke website : www.valkenswaard.nl en op de KBO website.: www.kbo-valkenswaard.nl

KBO-Brabant belcirkels

KBO Brabant heeft voor haar leden belcirkels opgericht. U kunt dan een praatje maken met een ander lid. Informatie: kbo-brabant.nl/belcirkels of tel. 073-644 4066

Cordaad Welzijn Valkenswaard

Via telefoonnummer 040-2071540 kunt u in contact komen met een vrijwilliger van Cordaad Welzijn die een luisterend oor biedt en met u meedenkt. Bellen kan van maandag tot en met vrijdag tussen 09:00 en 17:00 uur.

Algemene Luisterlijn

Telefoonnummer 040-21 25 566.

GGD Zuid-Oost Brabant

Voor vragen op allerlei gebied telefonisch bereikbaar via 088 0031 100 of www.ggdbzo.nl

Mantelzorg Verlicht Valkenswaard

Mogelijkheid respijtzorg mantelzorgers in coronatijd.

Nu dagbesteding wegvalt vanwege het coronavirus hebben mantelzorgers het extra zwaar. U kunt contact met ze opnemen via tel. 088-00 31 168

Zij zijn ook gestart met een speciaal bulletin voor mantelzorgers "Ruggesteun".

Mantelaar/VGZ

Met een dagbesteding indicatie kan ondersteuning via Mantelaar worden aangevraagd.

Mantelaar is een organisatie die zorgstudenten inzet om zorg- en ondersteuning te bieden zodat mantelzorgers ontlast worden en tijd voor zichzelf hebben. Deze zorg - en ondersteuning vindt thuis plaats gedurende bijvoorbeeld één middag in de week. Maar studenten kunnen ook komen slapen of zijn 24 uur per dag aanwezig. Net wat er nodig is.

Informatie of dit ook voor u van toepassing is via tel. 085 – 06 43 030 of info@mantelaar.nl of www.mantelaar.nl

Hulp en een praatje

Ook lokale kerken en maatschappelijke organisaties merken dat veel mensen hulp nodig hebben. Met de website nietalleen.nl verbinden ze mensen die hulp kunnen gebruiken aan een van de talloze lokale hulpinitiatieven.

Blijf in beweging

In deze tijd is het vooral belangrijk op fit en gezond te blijven. Dit kan door uw lichaam maar ook door je hersenen te trainen.

Kijk hiervoor iedere werkdag naar omroep MAX op NPO1 :

10:15 uur samen met Olga Commandeur diverse lichamelijke oefeningen

10:40 uur het trainen van uw brein.

Fitavie, beweegapp; hiervoor moet u wel een abonnement afsluiten (€4,00 per maand, nu met korting).

Hersenstichting Nederland voor het trainen van uw hersenen via www.hersenstichting.nl

Deze maand zijn er 2 puzzels om op te lossen. Zo kom je de Coronacrisis makkelijker door. Ze kunnen niet ingeleverd worden. Veel succes met het oplossen. Misschien dat we de volgende maand weer op de normale wijze de puzzel in kunnen leveren. Heel veel sterkte en pas goed op jezelf, maar ook op andere.

S Woordzoeker

XS

EENHOORN
EERLOOS
GELDSOM
INFORMEEL
JERRYCAN
KREEFT
LANGDURIG
LEFGOZER
LERAAR
LIJFBLAD
MEEUW
OORDELEN
PIKANT
PROFESSOR
ROOMIUS
ROSSEN
SLURF
TEGELVLOER
TERUGKOMST
TOPSPORTER
TROUWFEEST
TROUWGRAAF
TYPOGRAAF
ZINDELJK

T	E	G	E	L	V	L	O	E	R	L	L	P
E	P	E	T	J	A	G	I	J	E	E	E	I
R	R	L	R	Y	E	N	T	F	E	E	R	K
U	O	D	A	L	P	R	G	M	B	R	S	A
G	F	S	I	J	M	O	O	R	D	E	L	E
K	E	O	S	P	Z	O	G	Y	U	E	A	T
O	S	M	S	E	F	H	S	R	C	R	U	D
M	S	P	R	N	N	E	N	F	N	A	A	I
S	O	Z	I	N	D	E	L	J	K	A	A	N
T	R	O	U	W	F	E	E	S	T	R	A	E

Oplissing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

18

S Woordzoeker

XS

APOTHEKER
BLOESEM
BLOND
CHAMPAGNE
DOODSHOOFD
DOORBREKEN
EREHAAG
EXPORT
GERECHTIGD
GEZONDHEID
GRUIS
HIERTOE
HOEDE
HOEVE
HURKEN
KAARTER
ROEMEEN
ROLSTOEL
SMOKKEL
TENNISNET
TERGEN
TWISTEN
VOORRUIT
WASEM

G	E	R	E	C	H	T	I	G	D	L	L	U
E	X	D	O	B	H	P	W	F	R	E	I	T
Z	P	H	E	L	V	A	O	I	K	U	K	E
O	O	I	O	O	S	O	M	K	S	A	I	N
N	R	E	K	E	H	T	O	P	A	T	E	S
D	T	R	M	S	V	M	O	R	A	K	E	I
H	N	T	D	E	S	E	T	E	R	G	E	N
E	R	O	E	M	E	E	N	U	L	U	N	N
I	O	E	L	E	R	E	H	A	A	G	I	E
D	O	O	R	B	R	E	K	E	N	N	E	T

Oplissing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

19