

KBO-Brabant
Belangenorganisatie van senioren

Afdeling Valkenswaard



*AFDELING VALKENSWAARD
SINDS 1952
VOOREN DOOR 50-PLUSERS*



Secretariaat:
Dommelseweg 155
5554 NP Valkenswaard
tel. 040-20 43 697
E-mail: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com
Website: www.kbo-valkenswaard.nl
Bankrekeningnummer: NL63 RABO 0152 9298 00
KvK-nummer 64517802



1. VOORWOORD

Hier het mooie infoboek KBO afdeling Valkenswaard 2020.

Wij zijn doorgedaan waar we in 2019 mee zijn begonnen.

Het bestuur heeft haar best gedaan om het infoboekje van de KBO Valkenswaard weer zo compleet mogelijk te maken.

Een boekje dat u kunt bewaren en waarin u veel informatie kunt vinden over onze activiteiten, kortingsafspraken en vooral informatie over het bestuur, activiteit groepen en waar de KBO voor staat.

Blijf vooral meedoen aan onze activiteiten om er samen iets moois van te maken.

Wij zijn samen de KBO, door uw lidmaatschap geeft u ons vertrouwen en steun zodat wij, met z'n allen, u en onze andere leden kunnen helpen, steunen en er zijn als dat nodig is.

Het Bestuur



INHOUDSOPGAVE

1. Voorwoord	blz. 4
Inhoudsopgave	5
2. Samenstelling bestuur	6
3. Belangrijke telefoonnummers	7
4. Contributie	8
5. Opbouw KBO	8-9
6. Waarom lid van KBO	10-11
7. Onze Diensten voor leden	11-12
8. Instanties en diensten in onze gemeente	12-13-14-15
9. Vervoer	15
10. Activiteiten	16-17-18-19
11. Kortingen	20-21-22-23



2. SAMENSTELLING BESTUUR februari 2020



**Jan Geurts, Leny Peels, Walter Mertens,
Gerard van Nimwegen, Peter Plompen, Ine Willems,**

Voorzitter	Peter Plompen	tel. 06-37 35 24 01
	Dommelseweg 12, 5554 NR Valkenswaard	
	e-mail: kbovalkenswaardvoorzitter@gmail.com	
Secretaris	Leny Peels	tel. 040-20 43 697
	Dommelseweg 155, 5554 NP Valkenswaard	
	e-mail: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com	
Penningmeester	Gerard van Nimwegen	tel. 040-20 13 190
	Mgr. Poelstraat 7 5554 TN Valkenswaard	
	e-mail: kbovalkenswaardpenningmeester@gmail.com	
Activiteiten coördinator	Jan Geurts	tel. 040-20 42 540
	Hoogstraat 41, 5554 AK Valkenswaard	
	e-mail: kbovalkenswaardactiviteiten@gmail.com	
Ledenzorg	Walter Mertens	tel. 040-20 25 132
	De Hofnar 39, 5554 DA Valkenswaard	
	e-mail: kbovalkenswaardledenorg4@gmail.com	
Ledenadministratie	Ine Willems	tel. 06-13 17 50 38
	Carolusdreef 99, 5554 BA Valkenswaard	
	e-mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com	

Afgevaardigden in KBO Kring gemeente Valkenswaard: Peter Plompen, Leny Peels,
Afgevaardigde in S.B.V.: Leny Peels

Het bestuur van de afdeling handelt en werkt conform de afdelingsstatuten en diverse protocollen.

Leden die kennis willen nemen van deze stukken kunnen via het secretariaat een exemplaar ter beschikking krijgen.

Wilt u een bestuursvergadering bijwonen, dan kunt u hiervoor contact opnemen met het secretariaat, Leny Peels tel. 040-20 43 697



3. BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

Alarmnummer: **112**

Dokterspost (ShoKo) Maxima Medisch Centrum spoedeisende hulp 0900-123 2024.

Belastingzaken	Peter Plompen	06 – 37 35 24 01
	dinsdag, woensdag en donderdag tussen 18.00 en 20.00 uur	

Cliëntondersteuner	Jos Musters	040 – 20 41 401
--------------------	-------------	-----------------

Coörd. bodes "ONS"	Germa Compen	040 – 20 12 932
--------------------	--------------	-----------------

Ouderenadviseur	Walter Mertens	040 – 20 25 132
	Peter Plompen	06 - 37 35 24 01

Thuisadministratie	Peter Plompen	tel. 06-37 35 24 01
	Dommelseweg 12 5554 NR Valkenswaard	
	e-mail: kbovalkenswaardondersteuning@gmail.com	

Rijbewijskeuring	Dr. v. Oss, Dennenlaan 3	040 – 20 10 426
	(afspraak maken maandag t/m vrijdag tussen 10:00 en 16:00 uur)	
	Medex Medische Diensten	
	Dijkstraat 54. Valkenswaard	
	(afspraak maken maandag t/m vrijdag tussen 09:00 en 17:00 uur)	
		088 – 23 23 300

Activiteitengroepen:

Activiteiten coördinator	Jan Geurts	040 – 20 42 540
Biljarten	Nico v.d. Kraan	040 – 20 18 960
Fietsen	Joke en Nico v.d. Kraan	040 – 20 18 960
Kienen	José Rijkers	040 – 20 47 563
Koersballen	Gerda Gijbels	040 – 20 41 670
Line Dance	Joke v.d. Kraan	040 – 20 18 960
Opfriscursus dansen	Peter Plompen	06 - 37 35 24 01
Orkest	Gerard Veurman	040 – 20 17 648
Wandelen	Germa Compen	040 – 20 12 932
Schilderen	Riet van Moll-Koolen	040 – 20 40 214

Melden adreswijzigingen – overlijden – nieuwe leden en opzegging
lidmaatschap bij de ledenadministratie:
Ine Willems. Carolusdreef 99 tel. 06-13 17 50 38 of
e-mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com

Bij opzegging ook KBO pasje inleveren, anders kan er niet opgezegd worden.

Melden ziekten, jubilea of voor een persoonlijk gesprek bij ledenzorg:
Walter Mertens tel. 040- 20 25 132 of e-mail: kbovalkenswaardleden zorg4@gmail.com



4. CONTRIBUTIE

De contributie bedraagt voor 2020 en 2021 € 22,50 per persoon. Aan het begin van het jaar in zijn geheel te voldoen.

Bij eventuele wijziging van de contributie wordt deze tijdens de jaarlijkse ledenvergadering bekend gemaakt en vastgesteld.

U kunt uw contributie de eerste keer overmaken op bankrekeningnummer NL63 RABO 0152 9298 00, daarna alleen door automatische incasso.

Beëindiging van het lidmaatschap is naast "behoudens bij overlijden" ook mogelijk wanneer een persoon dat met onmiddellijke ingang wil vormgeven.

KBO pasje dient te worden ingeleverd voordat opzegging definitief wordt.

Van deze contributie moeten wij een gedeelte afdragen aan KBO-Brabant.

Deze bijdrage wordt met name gebruikt om onze belangen zowel provinciaal als landelijk te behartigen.

KBO-Brabant bestaat niet alleen uit vrijwilligers maar zij hebben ook professionele mensen in loondienst. Deze kunnen, u als lid en ons als bestuur, met allerlei zaken helpen en voorlichting geven.

5. OPBOUW KBO: AFDELING VALKENSWAARD - KRING - BRABANT

- **KBO Afdeling Valkenswaard** communiceert op lokaal niveau; met bijvoorbeeld SBV, Cordaad Welzijn en de collega afdelingen Borkel en Schaft en Dommelen. De afdeling organiseert voor u allerlei activiteiten. De medewerkers doen dit op vrijwillige basis; alleen gemaakte kosten worden gedeclareerd.

Activiteiten:

- line dance, biljarten, koersballen, orkest, kienen, fietsen, wandelen en schilderen
- wekelijkse inloopmiddag
- tijdens de wintermaanden opfriscursus dansen
- nieuwjaarsreceptie, voorjaars- en kerstmiddag, brunch
- gezamenlijke informatiebijeenkomsten
- maandelijks Journaal (11x)
- website
- deelname jaarlijkse seniorenmarkt
- vertegenwoordiging in **Senioren Belang Valkenswaard**
- vertegenwoordiging in Kring gemeente Valkenswaard
- ondersteuning thuisadministratie
- invullen van belastingpapieren
- ledenzorg; cliëntondersteuner; ouderenadviseur
- bezoek leden, felicitatiedienst en rouwbezoek

- **KBO Kring gemeente Valkenswaard**

Meerdere KBO-afdelingen in één gemeente vormen een samenwerkingsverband. Voor onze gemeente is dit KBO Kring gemeente Valkenswaard. Deze kent drie afdelingen: Borkel & Schaft, Dommelen en Valkenswaard.

KBO Kring gemeente Valkenswaard praat over bestuurlijke aangelegenheden en gezamenlijke activiteiten.

Ook de werkgroep kortingen, ledendag en reizen vallen onder de verantwoordelijkheid van het Kringbestuur.

Het Kringbestuur is samengesteld uit twee vertegenwoordigers van de drie afdelingen en is gekozen door de Kringraad; de Kringraad bestaat uit alle bestuursleden van de genoemde afdelingen.



Wat doen ze voor ons:

- vertegenwoordigen de afdelingen in het bestuur van KBO-Brabant
 - organiseren de jaarlijkse ledendag, de reizen en de informatiebijeenkomsten voor alle leden
 - verzamelen kortingen bij plaatselijke ondernemers
 - bevorderen de contacten tussen bestuursleden van de afdelingen
 - leggen contacten met de KBO-afdelingen in de regio.
- Zie voor uitgebreide informatie: www.kbo-valkenswaard.nl

- **KBO-Brabant** communiceert op provinciaal niveau en op landelijk niveau. KBO-Brabant heeft personeel in dienst. De leden betalen vanuit de contributie van de afdeling een vastgesteld bedrag per jaar voor hun diensten. Het bestuur van KBO-Brabant bestaat uit vrijwilligers. KBO Brabant heeft ±130.000 leden verdeeld over ca. 287 afdelingen. KBO-Brabant wil een volwaardige, zelfbewuste, waardige en ontspannen deelname van senioren aan de samenleving bevorderen. Ze wil de materiële en immateriële collectieve en individuele belangen van senioren in het algemeen en van de leden in het bijzonder behartigen.

Wat doen ze voor ons:

- Belangenbehartiging op provinciaal en landelijk niveau
- Ledenkortingen:
 - a. **De collectieve zorgverzekering.**
Ook dit jaar kunnen leden van de KBO korting krijgen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Dit kan alleen bij VGZ. U dient bij aanmelding het collectiviteits-nummer: 87718266 door te geven. Aanmelden kan op de website: vgz.nl/kbobrabant of KBO Brabant tel. 088 - 13 11 234
 - b. **Ons Energiecollectief.**
Aanmelden voor Ons Energiecollectief kan via www.onsledenvoordeel.nl/energie. U kunt zich ook telefonisch aanmelden via KBO-klantenservice, 085-48 63 363
U ontvangt vervolgens gratis een offerte van Ons Energiecollectief.
 - c. **Juridische Helpdesk**
U kunt uw vragen richten aan coördinator Marieke Pette, tel. 073-64 44 066 of e-mail: mpette@kbo-brabant.nl zij zorgt er voor dat uw vraag terechtkomt bij de juiste medewerker van de Juridische Helpdesk.
- professionele hulp bij vragen op allerlei gebied
- de redactie van (11 x per jaar) het op senioren toegespitste magazine "ONS"
- verzorgen de opleidingen en informatie voor bestuursleden
- zorgen voor veel informatie via website www.kbo-brabant.nl
- nemen deel aan de Senioren Expo in Veldhoven waarvoor ledenkorting op de entreprijs.
- zie voor uitgebreide informatie: www.kbo-brabant.nl



SAMEN ACTIEF EN INSPIREREND VOOR ALLE SENIOREN.

6. WAAROM LID VAN KBO?

De maatschappelijke ontwikkeling laat zien dat:

- de bevolking vergrijst. Er worden minder kinderen geboren en mensen worden steeds ouder door de ontwikkeling in de medische wetenschap; twee belangrijke oorzaken voor vergrijzing. Senioren worden een steeds belangrijkere groep in de samenleving. Vooral de vitale senioren krijgen veel aandacht, wat soms ten koste gaat van de aandacht voor de oudste senioren.
- De samenleving wordt individualistischer. Hierdoor neemt onder meer de eenzaamheid onder ouderen toe.
- Senioren krijgen meer verantwoordelijkheden. De wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is hier een goed voorbeeld van: mensen moeten bij problemen eerst een beroep doen op hun naaste omgeving, voordat ze zich kunnen wenden tot maatschappelijke organisaties. Vrijwilligers worden dus steeds belangrijker.
- Mensen worden meer betrokken bij het maken van het beleid. Gemeenten bepalen hun beleid steeds vaker in samenspraak met burgers. Dat betekent dus: meer inspraak en meer rekening houden met andermans belangen.
- De maatschappij wordt complexer. Dat stelt steeds hogere eisen aan het functioneren van organisaties.
- De overheid bezuinigt. Ook op subsidies. Al langer kiezen overheden voor de subsidiëring van projecten en niet meer van organisaties. De subsidies zullen ook steeds minder worden.

Bovenstaande argumenten zijn alleen al voldoende om u aan te melden als lid van de KBO.

Daarnaast betekent het lidmaatschap van een Afdeling tegelijkertijd het lidmaatschap van KBO-Brabant. Het grote ledenaantal (± 130.000) maakt KBO-Brabant tot een serieuze gesprekspartner. Een sterke organisatie van senioren zorgt ervoor dat de belangen van senioren op alle niveaus behartigd worden.



Maar ook:

- de nieuwe levensfase waarin men terecht is gekomen, biedt voldoende mogelijkheden om zowel voor zichzelf als voor anderen van betekenis te kunnen zijn.
 - Ouderen moeten op elkaar kunnen rekenen. Steeds meer manifesteren ouderen zich in de samenleving als een groep die niet alleen behoefte heeft aan ontspanning, maar zich vooral ook richt op educatie en belangenbehartiging.
 - Binnen KBO-Brabant zijn minimaal 4000 kader- en bestuursleden als vrijwilliger bezig deze fase in het leven van senioren zo goed mogelijk in te vullen.
- KBO is er voor u!

Kortom

Werk te over, op allerlei terreinen, voor wie zich ervoor wil inzetten. Het nut van een seniorenorganisatie is onbetwistbaar.

Samen kunnen we maatschappelijke verbeteringen realiseren op de kortere en langere termijn.

7. ONZE DIENSTEN VOOR LEDEN

A. Administratieve Ondersteuning:

Thuisadministratie

Verzekeringsdocumenten, pensioenbrieven, post van de woningbouwvereniging, van de gemeente, er komt van alles bij u binnen en soms is het lastig om het overzicht te bewaren. Indien u hulp nodig heeft bij het ordenen van uw administratie, kunt u een beroep doen op onze vrijwillige thuisadministrateur.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Peter Plompen, tel. 06- 37 35 24 01, e-mail: kbovalkenswaardondersteuning@gmail.com

Belasting invuldienst

KBO Valkenswaard heeft een samenwerking met FNV voor het invullen van de belastingformulieren. Voor de leden die het formulier in de Graver laten invullen komt er in februari een brief met daarop de datum en het tijdstip.

Respecteer deze afspraak zo goed mogelijk.

Als het echt niet anders kan bellen met de Coördinator

Voor 2020 telefoon 06-37 35 24 01

Graag bellen dinsdag, woensdag en donderdag tussen 18.00 en 20.00 uur.

B. Ledenzorg:

Werkgroep Ledenzorg

Leden van deze werkgroep, Jacqueline v.d. Nieuwenhoven, Peter Poell, Gerda van Doren, Ria Smets, Greet Markestein en Walter Mertens, bezoeken onze oudste leden. U wordt van te voren gebeld voor een afspraak. Tijdens dit gesprek kunt u informatie over allerlei onderwerpen vragen.

Werkgroep Ledenzorg.

Jos Musters, cliëntondersteuner

Jacqueline van de Nieuwenhoven, rouwbezoek.

Greet Markestein, Peter Poell, Gerda van Doren, Ria Smets ouderenbezoeker

Engelien Bosmans, felicitatiedienst

Walter Mertens, VOA, Peter Plompen, VOA

geven vorm aan de "leden zorg".

Cliëntondersteuner

In de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) is geregeld dat een persoon die zorg en/of hulpmiddelen nodig heeft en dat via de gemeente (Wmo-loket) gerealiseerd wil zien, een beroep kan doen op een onafhankelijke ondersteuner. De taak van die cliëntondersteuner is om naast de hulpvrager te staan, hem te ondersteunen bij de aanvraag, hem te voorzien van informatie, advies, aanwezig te zijn bij het onderzoek gesprek (keukentafelgesprek), het bewaken van de kwaliteit van de verslaglegging en -indien nodig- het ondersteunen bij het indienen van een bezwaarschrift.



Onze afdeling heeft hiervoor een gecertificeerd cliëntondersteuner in de persoon van Jos Musters. Samen met de VOA's (ouderenadviseurs) van de Kring gemeente Valkenswaard kunnen deze personen ingezet worden vanuit een project dat door SBV opgezet is in onze gemeente.

Ouderenadviseur

KBO afdeling Valkenswaard heeft twee "Vrijwillige Ouderen Adviseurs" (VOA's). Een VOA is een oudere vrijwilliger die u, op verzoek, ondersteunt, verwijst, bemiddelt of vrijblijvend adviseert over regelgeving en voorzieningen op de terreinen inkomen - recht - zorg - wonen - mobiliteit - participatie.

Hij zal trachten u duidelijk te informeren over en verwijzen naar bestaande regels en voorzieningen op de hierboven genoemde terreinen.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Walter Mertens, telefoon 040 - 20 25 132, e-mail: kbovalkenswaardledenzorg4@gmail.com

Ouderenbezoekers.

Vier vrijwilligers, leden van onze afdeling, geven uitvoering aan het protocol "ouderenbezoeken". Zij maken een afspraak met leden voor een kennismaking-gesprek en kunnen, indien gewenst, vragen en zorgen die bij bezochte leden leven, doorspelen naar de hierboven genoemde cliëntondersteuner en ouderenadviseur.

Rouwbezoek

Na het overlijden van een KBO lid neemt de werkgroep ledenzorg contact op met de partner, lid van onze afdeling, voor het maken van een afspraak.

Felicitatiedienst

Onze vrijwilliger bezoekt u namens KBO-Valkenswaard met een attentie als u ons meldt dat U 40-50-60 jaar getrouwd bent.

Als u 25 jaar lid bent, krijgt u ook bezoek van een bestuurslid. Er wordt u dan een mooi boeket bloemen gebracht.

Bovengenoemde vrijwilligers kunnen informatie geven over diverse diensten en instanties in onze gemeente actief op diverse "zorg-terreinen".

C. Activiteiten:

Activiteiten commissie:

Germa Compen, Joke Lammers, Engelen Bosmans en Jan Geurts

Activiteiten groepen zie pag. 8

Activiteiten kalender zie pag. 17

8 INSTANTIES EN DIENSTEN IN ONZE GEMEENTE

Het **SBV** (Senioren Belang Valkenswaard) is een samenwerkingsverband tussen de verschillende ouderenbonden in Valkenswaard, de Stichting Sociëteitswerk voor Ouderen Valkenswaard en vertegenwoordigers van niet georganiseerde senioren. Zij geven gevraagd en ongevraagd advies aan het College van B&W van de gemeente Valkenswaard met betrekking tot zaken die senioren betreffen. Het SBV onderhoudt contacten met plaatselijke organisaties op het gebied van zorg, welzijn en wonen. De bestuursleden van het SBV organiseren de jaarlijkse seniorenmarkt en themadagen in de Hofnar.

Informatie: www.seniorenvalkenswaard.nl of secretariaat.sbv@gmail.com

Bij **Cordaad Welzijn** kunt u terecht voor: invullen (belasting) formulieren- hulp bij eigen administratie -advies over welzijn, wonen en zorg, mantelzorg, emotionele ondersteuning, verwijzing en bemiddeling, klussendienst, vrijwilligerswerk, ouderenwerk, vervoer (automaatje).

Tevens is er een contactgroep voor blinden en slechtzienden: "Inzicht".

Info De Hofnar 16, Valkenswaard, tel. 040-20 46 614 (tussen 09:00 en 12:30 uur) en (tussen 13:00 en 17:00 uur) of www.cordaadwelzijn.nl of info@cordaadwelzijn.nl.



Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Het doel van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is dat iedereen zo lang mogelijk kan blijven meedoen in de samenleving. Bent u bijvoorbeeld slecht ter been, dan kunt u mogelijk via de gemeente vervoer krijgen waardoor het bezoeken van familie en vrienden weer mogelijk is. Lukt het u niet om zelf het huishouden te doen? Met hulp bij het huishouden kunt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Ook een aanpassing in uw huis kan zorgen dat u langer zelfstandig blijft. U kunt een melding maken van de problemen waar u tegenaan loopt via het Klantcontactcentrum (KCC) op nummer 040-20 83 444. Het KCC zorgt ervoor dat u wordt teruggebeld door een medewerker van het vakteam. Die bespreekt uw vraag met u. Op de vernieuwde website kunt u tevens meer informatie verkrijgen over zorg, welzijn en inkomen via: www.valkenswaard.nl/zorg

Mantelzorg

Steunpunt mantelzorg Verlicht

Valkenswaard telt ruim 1.100 mantelzorgers. Steunpunt Mantelzorg Verlicht is er ter ondersteuning voor mantelzorgers in Valkenswaard. Het steunpunt is een onderdeel van de GGD Brabant Zuidoost en heeft veel ervaring met het informeren en ondersteunen van mantelzorgers. Als mantelzorger komt er van alles op u af en dat kan veel vragen oproepen. Voor al deze vragen kunt u terecht bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Valkenswaard. Wij helpen u uw weg te vinden in de zorg. Vragen kunt u gemakkelijk telefonisch stellen, maar het is ook mogelijk om bij u thuis een afspraak te maken met een mantelzorgconsulent. Steunpunt Mantelzorg Verlicht is te bereiken via telefoonnummer 088-00-31-168 en via de mail info@mantelzorgverlicht.nl

Mogelijkheid gemeentelijke ziektekostenverzekering voor minima.

CZ biedt samen met de gemeente Valkenswaard een collectieve verzekering aan. Deze is speciaal voor mensen met een laag inkomen en (hoge) medische kosten, bijvoorbeeld door een chronische ziekte of handicap. Het bijzondere aan deze verzekering is dat de gemeente een deel van de premie betaalt.

De gemeentelijke bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en het aanvullend pakket waarvoor u kiest. Zie www.valkenswaard.nl/zorg

Wijkverpleging en Thuiszorg

Voor contact met een wijkverpleegkundige en thuiszorg kunt u terecht bij onderstaande instanties:

Zuidzorg: bezoekadres: Waalreseweg 29, 5554 HA Valkenswaard tel: 040-23 08 408
e-mail: info@zuidzorg.nl.

Valkenhof: via het CliëntServicebureau, tel.: 040-204 40 35, Antwerpsebaan 3 5554 JV
e-mail: info@valkenhof.org

Buurtzorg Valkenswaard: Bakkerstraat 53, tel: 06-53 64 35 79,
e-mail: valkenswaard@buurtzorgnederland.com

Buurtzorg Dommelen: Stokerwei 8b, tel: 06-22 95 88 84,
e-mail: dommelen@buurtzorgnederland.com

Mocht u behoefte hebben aan ondersteuning bij uw vragen dan kunt u een beroep doen op onze ouderenadviseurs en cliëntondersteuner. U kunt bellen met Walter Mertens tel. no. 040-20 25 132 en Jos Musters tel. 040-20 41 401.

Dokterspost SHoKo

Stichting Huisarts Organisatie Kempen en Omstreken is een kleinschalige organisatie die de avond- nacht- en weekend diensten van de aangesloten huisartsen overneemt. Shoko behandelt uitsluitend spoedvragen, geen "overdag" vragen.

Bij spoedgevallen tussen 17:00 uur 's avonds en 08:00 uur 's morgens belt u naar: Maxima Medisch Centrum spoedeisende hulp 0900-123 2024.

Bezoekadres: M.M.C. Veldhoven.

Zorg dat u de volgende gegevens bij de hand hebt,

Naam, adres, tel.nr, geboorte datum, BSN nr., naam eigen huisarts, naam

zorgverzekeraar en klanten nummer/relatie nummer, actueel gebruikte medicijnen.



Openingstijden apotheken

Buiten de openingstijden kunt u voor spoedrecepten terecht bij de volgende apotheken:

Apotheek de Run

De Run 4600 5504 DB Veldhoven
Bij het Maxima Medisch Centrum
Tel: 040-88 89 035

Centrale Dienstapothek

Michelangelolaan 2 Eindhoven
Bij het Catharina Ziekenhuis
Tel: 040-24 36 666

Ma t/m vrij: 08:00 tot 20:00 uur
Zaterdag: 10:00 tot 14:00 uur
Zondag & feestdagen gesloten

Ma t/m vrij: 17:00 tot 08:30 uur
Zaterdag, Zondag en feestdagen 24 uur
geopend

Breng altijd uw verzekering pasje, legitimatie, pinpas of contant geld mee!

Dementiepunt Valkenswaard

Alle inwoners van Valkenswaard die met dementie te maken hebben en hierover meer informatie of advies willen, kunnen contact opnemen met het dementiepunt. Hier krijgt u contact met een van de zorgtraject begeleiders (van Zuidzorg, GGzE en Valkenhof), zij zijn specialist op het gebied van dementie. Te bereiken via tel. 040-23 08 408 op werkdagen tussen 09:00 en 17:00 uur.

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers), zorgprofessionals en andere belangstellenden uit de regio. De bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdagavond van de maand, met uitzondering van juli en augustus.

Iedere avond start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Adres: café-zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32, 5551 AX Valkenswaard.

Contact: René van Nieuwkuijk Cordaad Welzijn. Tel. 040-25 33 443 of

e-mail: renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl

Parkinson Café Valkenswaard

Het Parkinson Café is een initiatief van Valkenhof.

Regelmatig zijn er gezellige bijeenkomsten. U kunt dan, onder het genot van een drankje, luisteren naar een interessante lezing. Tijdens de lezing wordt er een thema behandeld, waarna de mogelijkheid bestaat om samen in gesprek te gaan en ervaringen te delen. U bent van harte welkom de toegang is gratis.

Meer informatie op tel.no. 040-20 18 649

De Luisterlijn

De medewerkers voeren gesprekken met mensen die behoefte hebben hun hart te luchten en/of te praten over problemen, zorgen of verdriet. U kunt De Luisterlijn (anoniem) bellen Landelijk tel. 0900-0767 of afd. Brabant 040-21 25 566.

GGD Zuidoost Brabant

Bij GGD Zuidoost Brabant kunt u terecht voor informatie over: - eten en bewegen - valpreventie - mantelzorg - alcohol - medicijngebruik en algemene voorlichting over uiteenlopende onderwerpen.

GGD Valkenswaard vindt u aan De Hofnar 10, tel. 088-00 31 100.

SENIOREN EETPUNTEN VALKENSWAARD

In Valkenswaard kunt u op verschillende locaties van zorgorganisatie Valkenhof tegen vergoeding een warme maaltijd gebruiken. Gezellig met leeftijdsgenoten eten en kletsen.

U kunt zich aanmelden (uiterlijk een dag voordat u wilt eten) bij het centrale nummer van Valkenhof: 040 – 20 14 035.

De locaties zijn:

Kempenhof, Antwerpsebaan 3, van 12.00 – 13.15 uur

Taxandria, v.d. Venstraat 15, van 17.00 – 18.30 uur

De Zoete Inval, Nieuwe Waalreseweg 38, van 17.00 – 18.00 uur



9 VERVOER

ANWB Automaatje is een vervoerservice waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren. Hiervoor gebruiken zij hun eigen auto. Om gebruik te kunnen maken van ANWB AutoMaatje, moet u zich aanmelden bij Cordaad Welzijn.

Vervolgens belt u uiterlijk twee werkdagen van tevoren met ANWB AutoMaatje

Valkenswaard tel. 06-20 86 28 03 of e-Mail: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl

Het telefoonnummer is op werkdagen bereikbaar tussen 08.30 - 12.30 uur. De medewerker van Cordaad Welzijn koppelt de deelnemer aan één van de beschikbare vrijwilligers in de buurt van de aanvrager en vertelt wat het ongeveer gaat kosten. De vrijwilliger komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. De deelnemer rekent na afloop contant af met de vrijwilliger op basis van de gereden kilometers. Hiervoor wordt 30 cent per kilometer gerekend.

Taxibus is vervoer van deur tot deur.

Taxibus is bedoeld voor sociaal recreatieve doeleinden en mag niet gebruikt worden voor bijvoorbeeld woon-werkverkeer en vaste ritten naar dagbesteding of dagbehandeling. In Valkenswaard kunnen mensen van 70 jaar en ouder in aanmerking komen voor een pas. U dient deze pas aan te vragen bij het Klantencontactcentrum van de gemeente, tel. 040-20 83 444.

U reserveert uw rit door minimaal 1 uur vóór het gewenste vertrektijdstip te bellen naar het gratis telefoonnummer 0800- 02 34 795. De telefonist(e) vertelt u wat de reis kost; u betaalt contant aan de chauffeur.

Bel voor meer informatie naar: 0800-02 31 820

Wilt u verder van huis, maar blijft u wel in Nederland, dan kunt u reizen met **Valys**.

Valys is bedoeld voor vervoer buiten de regio voor reizigers met een mobiliteitsbeperking. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer.

Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget.

Voor informatie kunt u contact opnemen met tel.no. 0900-9630 of kijk op www.valys.nl

Theatertaxi

voor ouderen en alleen gaande theaterbezoekers

Steeds vaker krijgen we te horen dat ouderen liever niet naar het theater gaan omdat ze bang zijn om alleen naar huis te moeten. Door u aan te melden voor de theatertaxi is dit verleden tijd.

Zo werkt het

Tot 2 dagen voorafgaande aan de datum van de voorstelling kunt u uzelf aanmelden voor de theatertaxi via de kaartverkoop van De Hofnar. Op de avond van de voorstelling staat u klaar bij één van de afgesproken opstaplocaties of gewoon thuis. De theatertaxi haalt u hier op en zet u voor de deur van Theater De Hofnar af.

Een uur na afloop van de voorstelling vertrekt de theatertaxi en wordt u thuis voor uw eigen voordeur afgezet.

Kosten:

De Theatertaxi rijdt voor € 4,00 p.p. per enkele rit. Toeslag voor het ophalen op uw eigen adres € 2,50 extra per adres.

Rolstoelgebruikers

Uiteraard zijn gebruikers van een rolstoel ook van harte welkom in de Theater taxi. Toeslag € 1,50 p.p. Meer informatie over deze service? Neem dan gerust contact op met de kaartverkoopbalie van Theater De Hofnar via 040-20 74 020 of mail



datum/dag	tijd	activiteit	plaats
WEKELIJKS			
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
Dinsdag	14:00 - 17:00	Line Dance 2 groepen	Kempenhof
geen Line Dance van 14 juli t/m 7 september			
Dinsdag	13:30 - 17:00	Inloop middag	Turfberg
Woensdag	14:00 - 16:00	Koersballen	Taxandria
Vrijdag	14:00 - 16:30	Dansen Okt. t/m Maart	De Graver
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten v.a. 3 april	Taxandria
JANUARI			
Di 07		Journaal + ONS	Turfberg
Di 07	14:00 - 16:00	Geen Line dance i.v.m. Nieuwjaarsreceptie	Kempenhof
Di 07	14:00 - 16:00	Nieuwjaarsreceptie	Turfberg
Do 09	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 10	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 14 t/m 19	10:00 - 17:00	Seniorenexpo	Veldhoven
Wo 15	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 21	09:00	Museumplusbus Zeeuws Museum	Middelburg
Di 21	14:00 - 16:30	Geen Kienen i.v.m. Museumplusbus	Kempenhof
Do 23	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 24	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 27	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Woe 29	09:30	Wandelen	Turfberg
FEBRUARI			
Di 04		Journaal + ONS	Turfberg
Di 04	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Do 06	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 11	14:00 - 16:30	Jaarvergadering	Turfberg
Woe 12	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 20	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 26	09:30	Wandelen	Turfberg
MAART			
Di 03		Journaal + ONS	Turfberg
Woe 04	14:00	Lezing levenseinde	De Bommel
Vrij 06	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 10	10:00 - 11:00	Kaartverkoop Voorjaarsmiddag	Turfberg
Di 10	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Woe 11	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 17	10:00 - 11:00	Kaartverkoop Voorjaar reis	Turfberg
Wo 18	12:00 - 16:00	Voorjaarsmiddag	Maenen
Do 19	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 20	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 23	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Woe 25	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 26	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof



APRIL

Do 02	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 03	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 06	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 07		Journal + ONS	Turfberg
Woe 08	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 14	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Do 16	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 17	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 22	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 22		Voorjaarsreis	Dordrecht
Ma 27	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Ma 27	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk

MEI

Vrij 01	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 05		Journal + ONS	Turfberg
Woe 06	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 07	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Ma 11	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 12	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Vrij 15	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 20	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 25	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Ma 25	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Do 28	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 29	09:30	Wandelen	Turfberg

JUNI

Woe 03	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 08	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 09		Journal + ONS	Turfberg
Di 09	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Do 11	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 12	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 16	10:00 - 11:00	Kaartverkoop Zomer reis	Turfberg
Woe 17	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 22	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Ma 22	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Do 25	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 26	09:30	Wandelen	Turfberg

JULI

Woe 01	09:30	Wandelen	Turfberg
Wo 08	08:00	Zomerreis	
Vrij 10	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 13	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 14	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Woe 15	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 24	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 27	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Ma 27	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Di 28		Journal + ONS	Turfberg
Woe 29	09:30	Wandelen	Turfberg



AUGUSTUS

Vr 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 10	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 11	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Woe 12	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 20	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 24	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Ma 24	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Di 25		Journal + ONS	Turfberg
Woe 26	09:30	Wandelen	Turfberg

SEPTEMBER

Do 03	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 04	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 07	10:00	Activiteitenbegeleidersbijeenkomst	Turfberg
Di 08	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Di 08	10:00 - 11:00	Kaartverkoop Brunch	Turfberg
Woe 09	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 14	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Woe 16	13:00 - 16:00	Brunch + Vrijwilligersdag	
Do 17	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 18	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 21	10:00	Bijeenkomst Bodes	Turfberg
Woe 23	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 26	13:00 - 17:00	Seniorenmarkt	De Hofnar
Ma 28	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Ma 28	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Di 29		Journal + ONS	Turfberg

OKTOBER

Do 01	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 02	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 12	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 13	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Do 15	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 16	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 20	10:00 - 11:00	Kaartverkoop Ledendag	Turfberg
Woe 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 26	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Ma 26	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Di 27		Journal + ONS	Turfberg
Do 29		Ledendag	De Graver
Do 29	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 30	09:30	Wandelen	Turfberg

Laatste van het jaar



NOVEMBER

Di 03	10:00 - 11:00	Kaartverkoop Kerstmarkt	Turfberg
Woe 04	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 10	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Do 12	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 13	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 18	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 23	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Di 24		Journaal + ONS	Turfberg
Do 26	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 27	09:30	Wandelen	Turfberg

DECEMBER

Woe 02	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 02		Kerstmarkt	
Di 08	10:00 - 11:00	Kaartverkoop Kerstviering	Turfberg
Di 08	14:00 - 16:30	Kienen	Kempenhof
Do 10	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 11	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 16	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 17	12:00 - 16:00	Kerstviering	De Graver
Ma 28	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Woe 30	09:30	Wandelen	Turfberg

2021

Di 5 jan. Nieuwjaarsreceptie

Tijdens de activiteiten worden er foto's gemaakt die gebruikt worden ter publicatie in de nieuwsbrief en op de website.

Ledenkortingen Kring

KBO gemeente Valkenswaard

Attentie! KBO-pas tonen voordat u afrekent! Achteraf korting vragen is niet mogelijk!



Bax, Eindhoveneweg 45, 5554 AA Valkenswaard
www.jewelandwatch.com/juweliere/winkel/

10% korting gedurende 2020 op aankopen uit het gehele assortiment. Behalve voor artikelen waarvoor een kortingsactie geldt. Deze korting geldt niet voor reparaties en cadeaubonnen.



Beeks Optiek, van Bruhezetal 18, 5551 EW
 Valkenswaard/Dommelen.
www.beeks-optiek.nl

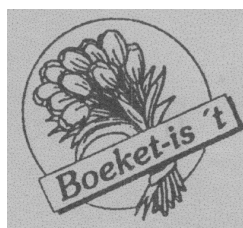
10% Korting op de aankoop van optiek producten.
 Inruil alleen na onderling overleg. 20% korting op de aankoop van onderdelen, accessoires en werkplaatstarieven.

Ook biedt de firma Beeks gratis hoortest en second opinion aan.



Berry Bikes, Molenstraat 57, 5554 JN Valkenswaard.
www.berrybikes.nl

15% korting op de aankoop van fietsen, zonder inruil, waarvoor geen algemene kortingsactie geldt. 15% korting op de aankoop van onderdelen en accessoires en werkplaatstarieven. Echter er wordt geen korting verleend op de aankoop van elektrische en elektronische componenten en onderdelen.



Boeket-is 't, van Bruhezetal 16, 5551 EW Dommelen.

Op vertoon van de geldige ledenpas ontvangen KBO-leden 10% korting op de aanschaf van bloemen, planten, boeketten, kransen en accessoires. De korting geldt niet voor die producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



De Hobbytafel, Leenderweg 117, 5555 CB Valkenswaard.
www.dehobbytafel.nl

10% korting bij de aankoop van producten voor hobby en creativiteit op het gebied van breien, haken en kaarten maken. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie van kracht is.



Groente en Fruit Speciaalzaak De Nieuwe Oogst,
Leenderweg 12, 5554 CL Valkenswaard.

Op vertoon van de KBO Ledenpas wordt 10% korting gegeven op de aankopen van groente en fruit. Dit geldt niet voor producten waar een algemene kortingsactie van kracht is.



Dertronics, Leenderweg 21, 5554 CK Valkenswaard.
www.detronics.nl

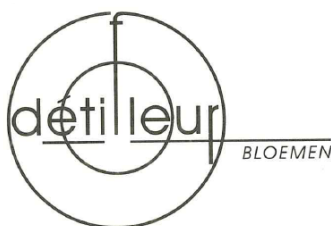
5% korting op de aankoop van elektronische producten en onderdelen, uitgezonderd voor DJ-apparatuur.
Geen korting op art. waarvoor een kortingsactie van kracht is.

De Heerlijkheid

GRANDCAFE STEAK & GRILL

Grandcafe De Heerlijkheid, Markt 16, 5554 CC Valkenswaard.
www.grandcafedeheerlijkheid.nl

Enkel voor KBO-leden die het hoofdgerecht gebruiken is het nagerecht gratis. Indien geen nagerecht gebruikt wordt kan naar keuze luxe koffie of thee gebruikt worden. Deze overeenkomst geldt niet voor medegasten die geen KBO-lid zijn.



Detifleur Bloemen, Passage 26, 5554 AH Valkenswaard
www.detifleur.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas ontvangen KBO-leden 10% korting op de aanschaf van bloemen, planten, boeketten, kransen en accessoires. De korting geldt niet voor die producten waarvoor een kortingsactie van kracht is, voor grafstukken en cadeaubonnen.



Health & Sports Club Valkencourt,
Past. Heerkensdreef 15, 5552 BG Valkenswaard
www.valkencourt.nl

50% korting op de toegangsprijs, 15% korting op alle lidmaatschappen. Op elk lidmaatschap zijn de algemene voorwaarden van toepassing.
Geen korting op dalurenkaart.



Intersport van den Broek, Eindhoveneweg 57 5554 AB
Valkenswaard
www.intersportvandenbroek.nl

10% korting op de aankoop van nieuwe producten. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie geldt en voor reparaties.



Jouw Pad Coaching en begeleiding, Houtvesterwei 7,
5551 PD Dommelen.
www.jouwpadcoaching.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas ontvangen KBO-leden 10 korting voor alle gesprekken en activiteiten van Jouw Pad Coaching en begeleiding in het kader van rouwbegeleiding, stervensbegeleiding of andere verliesbegeleiding

PC Service Valkenswaard, Eindhoveneweg 95A, 5552 AA
Valkenswaard.

PC Service Valkenswaard

www.computershopvalkenswaard.nl

5% korting op alle artikelen zonder inruil, uitgezonderd Pc's, Laptops en Tablets.
5% korting op de werkplaatstarieven.
De korting geldt niet voor artikelen waarvoor al een korting van kracht is.



Praktijk Dommelen, Bergstraat 45, 5551 AW Valkenswaard
www.praktijkdommelen.nl en www.goedlopen.nl

"Op vertoon van de geldige KBO ledenpas wordt aan de KBO-leden éénmaal per jaar een korting van 10% gegeven voor fysiofitness en valtraining activiteiten ."



Rombauts Kaarsen V.O.F., Westerhovenseweg 33, 5551 AC Dommelen
www.rombautskaarsen.nl

Openingstijden: Woensdag 10.00 – 12.00 uur
Donderdag en vrijdag van 10.00 – 15.00 uur
Op vertoon van ledenpas 20% korting bij de aankoop van nieuwe Kaarsen



Topsound Audio en Video, Leenderweg 80, 5555 CE Valkenswaard
www.topsoundvalkenswaard.nl

Er wordt geen korting meer gegeven. Op vertoon van een geldige KBO ledenpas wordt een verlengde garantie gegeven van 2 jaar naar 4 jaar.



Van der Werff Zonwering, De Vest 56A, 5555 XP Valkenswaard.
www.werff-zonwering.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden een korting van 5% bij de aankoop van nieuwe producten, zonder inruil. Indien een kortingsactie van kracht is geldt deze korting niet. Over inruil kan onderling overleg plaatsvinden.



Woondecoratie Valkenswaard, van Linschotenstraat 4A, 5554 PM Valkenswaard.
www.woondecoratievalkenswaard.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen KBO-leden 10% korting bij de aankoop van nieuwe producten zonder inruil. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



Zorg+ Comfort De Kempen, voorheen Ouderenwinkel, Torenstraat 10, 5554 NK Valkenswaard.
www.zorgcomfortdekempen.nl

5% korting op de aankoop van art. uit de winkel.
Dit geldt ook voor aankopen uit de webwinkel:
De korting geldt niet voor actie/opruimingsartikelen en niet voor evt. verzending.

