



Redactie : Jan Geurts Tel. 040-20 42 540

KBO BRABANT

e-mail: kbovalkenswaardactiviteiten@gmail.com

Afdeling Valkenswaard

website: www.kbo-valkenswaard.nl

Rabobank: NL63 RABO 0152 9298 00

JOURNAAL no 1

7 januari 2020

Beste Leden

Na een mooie laatste kerstviering bij zaal Lavrijssen waarbij de woorden van de pastoor ons hopelijk bij zullen blijven is het nieuwe jaar 2020 weer begonnen wat zal het ons allemaal weer brengen.

In ieder geval zullen er weer nieuwe regels komen en de vraag is of dit ons wel zal helpen?

De zorg voor mensen zal toenemen omdat wij met z'n alle ouder worden.

Wat kunnen wij er zelf aan doen om niet te afhankelijk te worden, in ieder geval blijkt uit allerlei onderzoeken : Goed bewegen, verantwoord eten en contact houden met andere om zo mogelijk eenzaamheid te voorkomen.

Wij als KBO willen u daar graag bij helpen bezoek onze activiteiten, ga bij elkaar op bezoek en maak een grapje. Want een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Peter Plompen
Voorzitter

WIST U DAT

- u zich nog steeds kunt aanmelden voor ons eigen KBO-orkest: Gerard Veurman tel. 20 17 648)
De orkestleden maken op informele manier muziek, hebben er plezier in, vermaken zich zelf en anderen en vinden het fijn bij KBO-activiteiten op te treden.
- uw adreswijzigingen, overlijden, nieuwe leden, verhuizing en opzegging lidmaatschap dient te melden bij ledenadministratie:
Ine Willems tel. 06 - 13 17 50 38 E- mail: kbovalkenswaardledenad@gmail.com
- jubilea en ziekendienst te melden bij de ledenzorg: Walter Mertens tel. 040 - 20 25 132 E-mail: kbovalkenswaardleden zorg4@gmail.com
- als u behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek u dan kunt bellen met onze ouderenadviseur Walter Mertens tel. 040-20 25 132
- onze cliëntondersteuner Jos Musters voor u klaar staat, u kunt contact opnemen via tel. 040 - 20 41 401
- u voor administratieve ondersteuning terecht kunt bij Peter Plompen, tel. 06-37 35 24 01

- Kijk ook eens op onze website: www.kbo-valkenswaard.nl. Hier vindt u alle informatie, het laatste nieuws of eventuele afwijkingen in de activiteiten
- op de website www.VoordeligValkenswaard.nl vindt u voordelige uitstapjes.
- Voor extra kortingen via KBO-Brabant kunt U terecht op de website: www.kbo-brabant.nl
- er tijdens onze activiteiten foto's gemaakt worden? Hebt U bezwaar dan graag doorgeven tijdens de inschrijvingen.

MEDEDELINGEN:

Belangrijke wijziging huisartsenpost:

Op 6 januari 2020 komt er een wijziging bij de huisartsenpost.

De huisartsenpost bij Kempenhof gaat dan vervallen en er is ook een ander telefoonnummer dat U moet bellen.

Nieuwe situatie:

Bij spoedgevallen tussen 17:00 uur 's avonds en 08:00 uur 's morgens belt U naar: Maxima Medisch Centrum spoedeisende hulp 0900-123 2024.

Bezoekadres: De Run 4600 5504 DB Veldhoven.

Zorg dat U de volgende gegevens bij de hand hebt:

Naam, adres, tel.nr, geboorte datum,

BSN nr.

Naam eigen huisarts

Naam zorgverzekeraar en klanten nummer./relatie nummer.

Actueel gebruikte medicijnen.

Elke seconde telt, belt U onmiddellijk 112

CONTRIBUTIE.

We hebben momenteel meer dan 1.000 machtigingen.

De betaling via deze machtigingen vindt plaats begin januari 2020.

Onze penningmeester verwerkt deze in 5 minuten.

Ongeveer 25 leden betalen per kas.

Dit kan op dinsdag 7 januari 2020 van 10.00 uur tot 11.00 uur in de hal van Kempenhof, Antwerpsebaan3.

Ongeveer 150 leden hebben aangegeven geen machtiging te willen of hebben niet gereageerd op een brief inzake de machtiging.

We zouden het bijzonder op prijsstellen als deze leden hun contributie voor 31 januari 2020 betalen.

Het bankrekeningnummer staat bovenaan in het journaal.

Mocht uw betaling niet voor 31 januari binnen zijn, dan komen wij bij U langs voor het afgeven van een machtiging voor het jaar 2021.

ALVAST BEDANKT NAMENS HET BESTUUR.

Belasting invullen 2020

Beste leden

Voor diegene die voor de eerste keer gebruik willen maken van hulp bij het invullen belastingaangifte 2019 is dit een belangrijke mededeling.

In het kader van nieuwe afspraken over de hulp bij invullen IB aangifte is het van belang dat men zelf bij de belastingdienst een machtigingscode aanvraagt.

Dus als u hulp wilt bij het invullen van uw IB aangifte vraag dan eerst telefonisch een machtigingscode aan. Vanaf maart 2020 kunt u dan samen met de KBO invulhulp uw aangifte verzorgen.

De leden die afgelopen jaren al een code hebben ontvangen krijgen deze in januari of februari van 2020 toegezonden.

Hebt u in maart nog geen code ontvangen dan graag opnieuw aanvragen.

Senioren Expo

Senioren Expo wordt behouden van 14 t/m 19 januari 2020

De Senioren Expo is een complete huishoudbeurs voor de 50-plusser met ruim 100 stands. U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en

beweging, hobby en creativiteit. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten.



alzheimer
nederland

ALZHEIMER CAFÉ

VALKENSWAARD / WAALRE

Informatie voor dit bericht : Harry Nijhuis

06.22370460 / hgm.nijhuis@gmail.com

ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE

28 januari 2020



De entreprijs bedraagt slechts € 10,- per persoon, met uw KBO pas betaalt U € 6,-Elke dag open van 10.00 - 17.00 uur bij **Koningshof** Locht 117 Veldhoven

De huisarts: wat kan die betekenen; gastspreker is dokter Frank Verzijl en de praktijkondersteuners Petra Geenen en Nicky Hendriks

De locatie is als vanouds café-zaal de Dommelstroom Bergstraat 32 in Dommelen.

Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Toegang is gratis

Voor meer informatie kan men contact opnemen met Cordaad Welzijn,

dhr. René van Nieuwkijk, tel. 06 19 37 33 74,
email renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl

UITNODIGING VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING 2019

Hierbij nodigt het bestuur van KBO afdeling Valkenswaard haar leden uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering 2019.

Tijdens deze ledenvergadering zullen wij het jaar 2019 evalueren en onze plannen voor 2020 met u bespreken. Tevens wordt er informatie verstrekt over onze werkwijze en contacten. Voor nieuwe leden interessant om goed geïnformeerd te zijn en vragen te stellen.

Datum: **Dinsdag 11 februari 2020**

Tijd: 14:00 uur (zaal open vanaf 13.30 uur) tot 16.30 uur

Locatie: D'n Turfberg, van der Clusenstraat 4A

U kunt nog agendapunten toevoegen; deze s.v.p. met onderbouwing vóór 25 januari indienen bij het secretariaat;

e-mail kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com ; tel. 20 25 132

Uitgebreidere financiële gegevens, als voorbereiding op de ALV, zijn door de leden ná 1 februari op te vragen bij de penningmeester Jan Sanders;

e-mail: kbovalkenswaardpenningmeester@gmail.com ; tel. 20 42 452

Het secretarieel jaaroverzicht 2019 is ná 1 februari op te vragen bij het afdelingssecretariaat ; e-mail: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com ; tel. 20 25 132

1. Opening
2. Mededeling/ eventuele extra agendapunten
3. Goedkeuring verslag algemene jaarvergadering 2018 (ter inzage in de zaal)
4. Jaaroverzicht 2019
5. Beleidsplan 2016 – 2020
6. Financieel overzicht:
 - verslag kascontrolecommissie
 - financiële rapport 2019
 - decharge penningmeester
 - begroting 2020
 - vaststellen kascommissie 2021
 - vaststellen contributie 2021
7. Bestuursverkiezing
8. Rondvraag

Na afsluiting van de vergadering volgt er een gezellig afsluiting.

Steunpunt mantelzorg Verlicht

Valkenswaard telt ruim 1.100 mantelzorgers. Mensen die voor een naaste zorgen. Steunpunt Mantelzorg Verlicht is er ter ondersteuning voor mantelzorgers in Valkenswaard. Het steunpunt is een onderdeel van de GGD Brabant Zuidoost en heeft veel ervaring met het informeren en ondersteunen van mantelzorgers. Als mantelzorger komt er van alles op je af en dat kan veel vragen oproepen. Hoe moet dit nu? Waar kan ik terecht voor hulp? Hoe gaat het verder? Kan ik dit allemaal wel aan? Voor al deze en soortgelijke vragen kunt u terecht bij Steunpunt Mantelzorg Verlicht Valkenswaard. Wij helpen je je weg te vinden in de zorg. We bieden praktische en emotionele ondersteuning om ervoor te zorgen dat jij, als mantelzorger, niet overbelast raakt.

Vragen kunt u gemakkelijk telefonisch stellen, maar het is ook mogelijk om bij u thuis een afspraak te maken met een mantelzorgconsulent.

Steunpunt Mantelzorg Verlicht is te bereiken via telefoonnummer 0880031168 en via de mail info@mantelzorgverlicht.nl

ACTIVITEITENKALENDER 2020

WEKELIJKS

datum/dag	tijd	activiteit	plaats
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
Dinsdag	14:00 - 17:00	Line Dance 2 groepen i.v.m vakantie	Kempenhof
geen Line Dance van 3 Juli tot 4 September			
Dinsdag	13:30 - 17:00	Inloop middag	Turfberg
Woensdag	14:00 - 16:00	Koersballen	Taxandria
Vrijdag	14:00 - 16:00	Opriscursus Dansen Sept. t/m April	De Graver
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten v.a. 5 april	Taxandria

JANUARI

Di 07		Journal + ONS	Turfberg
Di 07	14:00 - 16:00	Geen Line dance i.v.m. Nieuwjaarsreceptie	Kempenhof
Di 07	14:00 - 16:00	Nieuwjaarsreceptie	Turfberg
Do 09	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 10	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 14 t/m 19	10:00 - 17:00	Seniorenexpo	Veldhoven
Wo15	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 21	08:30 - 16:45	Museumplusbus Zeeuws Museum	Middelburg
Di 21	14:00 - 16:30	Geen Kienen i.v.m. Museumplusbus	Kempenhof
Do 23	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 24	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 27	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	Turfberg
Woe 29	09:30	Wandelen	Turfberg

FEBRUARI

Di 04	Journaal + ONS	Turfberg
Di 04	14:00 - 16:30 Kienen	Kempenhof
Do 06	13:30 - 17:00 Schilderen	Kempenhof
Vrij 07	09:30 Wandelen	Turfberg
Di 11	14:00 - 16:30 Jaarvergadering	Turfberg

PUZZEL VAN DE MAAND

De oplossing van de vorige puzzel was **ONTSTEKING** en de prijs is gewonnen door:
Hr. Joop v. Velthoven

Woordzoeker

XS

AANMODDEREN	MORGENOCHTEND
AANSPRAAK	NAVOLGEND
ATLAS	ONTBINDEN
BIJENKONINGIN	PARING
CURSUS	SALARIS
EENLING	SPECIALIST
ETAGERE	SPITS
GAREEL	STADSDEEL
GEDEPUTEERDE	STRAATKEI
GRISSEN	TIENDUIZEND
GROSSIER	TIJDSCHRIFT
HANDICAP	VERONGELUKKEN
HAVENPOLITIE	ZEETONG
HEIPAAL	ZEEVAARDER
INLEIDEN	ZEVENENDERTIG
KANTINEBAAS	ZICHTBAARHEID
LIEFDESDRAMA	ZIEKENAUTO
MEPPEN	ZUIVELFABRIEK
MISVERSTAND	ZWAARTEKRACHT

Sanderspuzzelboeken.nl

88

Z	W	A	A	R	T	E	K	R	A	C	H	T	
U	E	K	A	N	T	I	N	E	B	A	A	S	
I	Z	V	D	N	E	G	L	O	V	A	N	D	
V	T	E	E	I	M	D	N	E	E	G	D	D	
E	B	I	J	E	N	K	O	N	I	N	G	I	N
L	L	Z	D	T	E	P	D	I	R	R	C	E	
F	S	I	H	S	O	N	L	D	B	A	A	T	
A	P	C	E	L	C	N	D	N	E	T	P	H	
B	E	H	I	F	E	H	G	E	E	R	N	C	
R	C	T	P	E	D	N	R	Z	R	A	E	O	
I	I	B	A	N	R	E	O	I	S	T	T	N	
E	A	A	A	G	E	N	S	U	F	U	I	E	
K	L	A	L	E	E	D	S	D	A	T	S	G	
T	I	R	N	P	T	R	I	N	R	G	S	R	
A	S	H	P	S	U	L	E	E	R	A	G	O	
A	T	E	T	C	P	K	R	I	L	S	M	M	
R	M	I	S	V	E	R	S	T	A	N	D	A	
T	P	D	I	I	D	S	A	L	A	R	I	S	
S	E	L	Z	E	E	V	A	A	R	D	E	R	
V	E	R	O	N	G	E	L	U	K	K	E	N	

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

89

Sanderspuzzelboeken.nl

Let op!!!!

I.v.m. de reis met de Museumplusbus op 21 januari wordt het inleveren van de puzzel verzet naar Dinsdag **28 januari van 14:30 tot 15:00 uur.**

De winnaar krijgt een leuk prijsje.

Komt u hiervoor naar buurthuis de Turfberg, vd Clusenstraat 4.

Uit de goede inzendingen wordt om 15:00 uur ter plaatste de winnaar getrokken.

Succes, en veel plezier met het oplossen van deze puzzel.

Het volgende Journaal en magazine ONS valt bij u in de bus in de week van 4 februari 2020